

# 默想：1月1日，聖母瑪利亞，天主之母

1月1日默想用的反省。建議主題：關於瑪利亞的默想；瑪利亞的母愛；與瑪利亞一樣懷抱耶穌。

關於瑪利亞的默想

瑪利亞的母愛

與瑪利亞一樣懷抱耶穌

---

今天天主之母節的福音告訴我們，牧羊人怎樣趕程尋找嬰孩耶穌，並且在祂身上認出天使們早前向他們所報告的嬰孩。福音中充滿愛慕、詫異和驚喜：叫人驚訝，去光榮、去讚美、去思考……聖誕節讓我們內心泛起同樣的感覺。我們想藉此聖誕馬槽裏描繪著正在發生的一切，使我們沐浴在天主的愛內，天主渴望將祂的愛傾注在我們的心中。今天我們緊握著天主之母的手，她更是我們的媽媽。

「童貞女，天地君王之母，統治上天下地直到永遠。」[1] 世界的救贖已經開始。宇宙的君王揀選了瑪利亞作為祂的母親。這個奧秘遠遠超過我們的理解和想像：天主願意依靠着一位女士的、一位少女的「我願意」。我們的母親沒有問她自己為什麼被揀選；為她來說，知道是天主計劃這一切，而且是天主的旨意，那便足夠了。於是聖施禮華將這事情轉化成祈禱：「我們的聖母，我們的母親，上主願意妳以妳的雙手親自照顧天主。教導

我，教導我們眾人，如何對待妳的兒子！」[2]

瑪利亞在聖誕馬槽散發着愛慕天主的情懷，昔日如是，今天依然是這樣。她看見的每一件事情也令她感恩。她從來不以自我為中心、或將自己的問題和困難放在聚焦點上。牧羊人的到來、丈夫的關懷、星光照耀下的奧蹟，也叫她樂在其中。在她四周，人人也活出喜樂的氣氛。瑪利亞讓自己被愛，像其他讓天主施工於其生命中的所有男女一樣，而瑪利亞是最佳的例子。

---

「天主，你以聖神的德能，使童貞瑪利亞孕育了我們的救主，給人類帶來了永恒的救恩。求祢使我們因聖母的代禱，獲得祢的援助；因為藉著她，我們得以迎接生命之源—祢的聖子」。[3] 這就是今天的天主之母節彌撒集禱經。所以我們可以自問：究竟

聖母瑪利亞是天主之母對我有什麼意思呢？我應該怎樣經驗這個奧蹟呢？教宗方濟各教導我們「贖世主之母在我們的信仰、召叫和使命，既先於我們，而且繼續給我們予以肯定。聖母瑪利亞以謙遜和隨時奉行天主的旨意的表樣，幫助我們活出信仰，並且無邊地和喜樂地廣傳福音。這樣，我們的使命便會結出豐富的果實，因為那是向聖母瑪利亞的母愛學習得來的。」<sup>[4]</sup>我們跟天主的關係可以向聖母瑪利亞的祈禱生活借鑑。聖母十分樂意幫助我們，因為「聖三揀選了瑪利亞，作為我們基督的母親，基督跟我們一樣是人，聖三放我們在聖母那充滿母愛的斗篷下。她是天主之母，也是我們的母親。」<sup>[5]</sup>

我們可以在驚訝之中問問自己，我們怎可能被賜予像天主之母一樣的聖善呢：「我們既難以在理智上找到天主，又怎樣能夠全意去愛祂呢？這顆心只能從遠處看到天主，在這世上又有那麼多的矛盾事物讓我們看不清楚

天主的面容，我們又怎樣能夠全心全靈去愛祂呢？天主不再是遙遠的。天主不是未知的。祂並非是我們的心靈無法接觸的。天主已經為了我們成為了一個小嬰孩，於是祂驅散了一切的模糊。天主為我們變成了一份禮物。祂將自己送給我們。聖誕佳節，因為模仿着天主將自己變成禮物這舉動，也變成了一個送禮物的慶節。」<sup>[6]</sup>如果我們接受這份禮物，如果我們讓上主賜祂的生命給我們，我們便會成為其他人的禮物。我們也就會變成送給天主的禮物，以及送給我們身邊的人的禮物。

---

天使們高唱這奇蹟。天使們驚訝於一個女人誕下天主之子。他們沒有迴避這驚人奇事，於是在歷史上第一次報佳音：「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安」（路2：14）。他們全神貫注地凝視着聖母瑪利亞、嬰孩耶

耶穌和天主父，高唱這首普天同慶的喜樂之歌。在這聖誕馬槽前面，我們的心靈感到寧靜，我們發現那裡讓天主充滿愉悅、叫天主去愛、也令天主熱情洋溢。我們跑過來，但我們喘着氣。天使們的輕柔歌聲猶如一首搖籃曲讓嬰孩耶穌安眠，也歡迎我們。

我們多次從經驗得知，我們無法時常和事事承行天主的旨意。但是，有聖母的幫忙，我們能夠緊記天主的說話，並在我們的心中反覆思量。這是我們做得到的。這樣我們可以肯定，上主告訴我們的將會成真，祂的聖言便會在我們的生活中取得肉軀，祂的血便會在我們的血管內流動。聖伯爾納鐸就是這樣給予我們肯定的：「光榮的天主聖三，聖子由她取得肉軀，於是沒有人得不到她的溫暖。」[7]

在這聖誕馬槽內，我們想溫暖自己。我們不要黑暗和潮濕走進我們的心靈。我們切望以我們的母親聖母瑪利亞純潔、謙遜和虔敬的心情去懷抱耶

耶穌；以同樣的恩寵、同樣的喜樂去歡迎天主聖言，好使我們也能像聖母一樣，為全世界傳播。

---

[1] 天主之母聖瑪利亞節日，進堂詠

[2] 聖施禮華，《鍊爐》號碼84

[3] 天主之母聖瑪利亞節日，集禱經

[4] 教宗方濟各，講道，2014年1月1日

[5] 聖施禮華，《天主之友》號碼275

[6]教宗本篤十六世，講道，2006年12月24日

[7]聖伯爾納鐸，聖母升天八天慶期講道，2

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/meditation/mo-xiang-sheng-mu-ma-li-ya-tian-zhu-zhi-mu/> (2026年2月9日)