opusdei.org

默想:1月1日,聖母 瑪利亞,天主之母

1月1日默想用的反省。建議主題:關於瑪利亞的默想;瑪利亞的母愛;與瑪利亞一樣懷抱耶穌。

關於瑪利亞的默想

瑪利亞的母愛

與瑪利亞一樣懷抱耶穌

今天天主之母節的福音告訴我們,牧 羊人怎樣趕程尋找嬰孩耶穌,並且在 祂身上認出天使們早前向他們所報告 的嬰孩。福音中充滿愛慕、訖費和 喜:叫人驚訝,去光榮、去讚美同和 惠考……聖誕節讓我們內心泛起裏 問感覺。我們想藉此聖誕馬槽裏描 新正在發生的一切,使我們沐浴在天 主的愛內,天主渴望將祂的愛傾注在 我們的心中。今天我們緊握著天 母的手,她更是我們的媽媽。

「童貞女,天地君王之母,統治上天下地直到永遠。」[1]世界的救贖已經開始。宇宙的君王揀選了瑪利亞作為祂的母親。這個奧秘遠遠超過我們的理解和想像:天主願意依靠着一位女女的「我願意」。我們的母親沒有問她自己為什麼被揀選;為她來說,知道是天主計劃這一切。於是聖施禮華將這事情轉化成祈禱:「我們的聖母,我們的母親,上主願

意妳以妳的雙手親自照顧天主。教導

我,教導我們眾人,如何對待妳的兒子!」[2]

瑪利亞在聖誕馬槽散發着愛慕天主的情懷,昔日如是,今天依然是這樣。她看見的每一件事情也令她感恩。她不以自我為中心、或將自己的與題和困難放在聚焦點上。牧羊人的關懷、星光照耀下的與來,也叫她樂在其中。在她四時,也活出喜樂的氣氛。瑪利亞農士的被愛,像其他讓天主施工於其生命的例子。

「天主,你以聖神的德能,使童貞瑪利亞孕育了我們的救主,給人類帶來了永恒的救恩。求祢使我們因聖母的代禱,獲得祢的援助;因為藉著她,我們得以迎接生命之源—祢的聖子」。[3] 這就是今天的天主之母節彌撒集禱經。所以我們可以自問:究竟

聖母瑪利亞是天主之母對我有什麼意 思呢?我應該怎樣經驗這個奧蹟呢? 教宗方濟各教導我們「贖世主之母在 我們的信仰、召叫和使命,既先於我 們,而且繼續給我們予以肯定。聖母 瑪利亞以謙遜和隨時奉行天主的旨意 的表樣,幫助我們活出信仰,並且無 邊地和喜樂地廣傳福音。這樣,我們 的使命便會結出豐富的果實,因為那 是向聖母瑪利亞的母愛學習得來 的。」[4] 我們跟天主的關係可以向聖 母瑪利亞的祈禱生活借鑑。聖母十分 樂意幫助我們,因為「聖三揀撰了瑪 利亞,作為我們基督的母親,基督跟 我們一樣是人,聖三放我們在聖母那 充滿母愛的斗篷下。她是天主之母、 也是我們的母親。」[5]

我們可以在驚訝之中問問自己,我們怎可能被賜予像天主之母一樣的聖善呢:「我們既難以在理智上找到天主,又怎樣能夠全意去愛祂呢?這顆心只能從遠處看到天主,在這世上又有那麼多的矛盾事物讓我們看不清楚

天主的面容,我們又怎樣能夠全心全 靈去愛祂呢?天主不再是遙遠的。天 主不是未知的。祂並非是我們的心靈 無法接觸的。天主已經為了我們成為 了一個小嬰孩,於是祂驅散了一切的 模糊。天主為我們變成了一份禮物。 祉將自己送給我們。聖誕佳節,因為 模仿着天主將自己變成禮物這舉動, 也變成了一個送禮物的慶節。」[6] 如 果我們接受這份禮物,如果我們讓上 主賜祂的牛命給我們,我們便會成為 其他人的禮物。我們也就會變成送給 天主的禮物,以及送給我們身邊的人 的禮物。

天使們高唱這奇蹟。天使們驚訝於一個女人誕下天主之子。他們沒有迴避這驚人奇事,於是在歷史上第一次報佳音:「天主在天受光榮,主愛的人在世享平安」(路2:14)。他們全神貫注地凝視着聖母瑪利亞、嬰孩耶

穌和天主父,高唱這首普天同慶的喜樂之歌。在這聖誕馬槽前面,我們的心靈感到寧靜,我們發現那裡讓天主充滿愉悅、叫天主去愛、也令天主熱情洋溢。我們跑過來,但我們喘着氣。天使們的輕柔歌聲猶如一首搖籃曲讓嬰孩耶穌安眠,也歡迎我們。

在這聖誕馬槽內,我們想溫暖自己。 我們不要黑暗和潮濕走進我們的心 靈。我們切望以我們的母親聖母瑪利 亞純潔、謙遜和虔敬的心情去懷抱耶 穌;以同樣的恩寵、同樣的喜樂去歡 迎天主聖言,好使我們也能像聖母一 樣,為全世界傳播。

- [1] 天主之母聖瑪利亞節日,進堂詠
- [2] 聖施禮華、《鍊爐》號碼84
- [3] 天主之母聖瑪利亞節日,集禱經
- [4] 教宗方濟各·講道·2014年1月1日
- [5] 聖施禮華,《天主之友》號碼275
- [<u>6</u>]教宗本篤十六世,講道,2006年 12月24日
- [7]聖伯爾納鐸·聖母升天八天慶期講道·2

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/mo-xiang-sheng-mu-ma-li-ya-tian-zhu-zhi-mu/ (2025年11月20日)