

默想：主顯節後星期五

在聖誕期的這最後幾天裡，一些可以幫助我們做祈禱的反思。

我們對自己獲得治癒的渴望

耶穌，真天主，治癒我們

與基督對話可改變我們的生命

我們對自己獲得治癒的渴望

年初的彌撒禮儀幫助我們去思考主耶穌幾次主要的作為。在默想過耶穌在納匝肋的會堂裡開始祂的公開活動之後，今天我們讀到一個具有重大神學意義的奇蹟。當耶穌身在一個城市的時候，來了一個「遍體長癩的人。」

（路5:12）患上這種病的人，在當時來說是一場真正的災難；這些人被迫離開城市，並且要隨身帶著一個銅鈴，好能使健康的人在聽到鈴聲後可以退避而免受傳染。

然而這次，有一個癱病人卻大膽地來到主耶穌面前，向祂充滿信心地提出一個懇求：當他「見了耶穌，就俯首至地求祂說：『主，祢若願意，就能潔淨我。』」（路5:12）他的身體動作和懇切祈求，宣認耶穌的天主性和祂的全能。教父們把痲瘋病視為罪惡的一個象徵，因此這個癱病人的態度也成為了我們的一個榜樣。在我們的省察中，我們察覺到自己永遠都需要耶穌、真天主的醫治。「這個癱病人的懇切祈求顯示出，當我們向耶穌陳

述時，沒有必要長篇大論。幾句說話就已經足夠了，只要它是伴隨著對主耶穌的全能和美善的完全信賴。把自己交託給天主的旨意，其實是意味著把自己安置在祂無限的仁慈中。」[1]

主，祢若願意，就能潔淨我。我們可以懷著這個癩病人的信德去重複這句禱詞，意識到主耶穌已經救贖了我們，並且準備好要賜給我們祂的力量，以幫助我們成為祂的好子女。

耶穌，真天主，治癒我們

教會在聖誕期最後幾天的彌撒禮儀中，把耶穌初期的行實與逾越奧蹟聯繫起來，逾越奧蹟是聖言降生成人的終點。因此，我們今天得到鼓勵去思考耶穌治病的能力，它是救贖我們的罪過的一個形象。「耶穌便伸手撫摸他說：『我願意，你潔淨了罷！』癩病就立刻由他身上退去。」（路5:13）耶穌不但沒有迴避與這個癩病人對話，而且還觸摸他。祂不怕被感染；祂並不抗拒去接觸我們的卑賤。

「我願意，你潔淨了罷。」當這個病人聽到我們在修和聖事中經常迴響著的這句說話時，他就體驗到師傅耶穌的仁慈和天主性的大能。

「祂是我們的醫生。祂治愈我們的自私，只要我們讓祂的聖寵滲入靈魂的深處。耶穌曾教導我們，最嚴重的疾病是偽善，是使我們隱瞞自己罪過的驕傲。對祂我們必須徹底坦誠，必須說真話，然後對祂說：『主！祢若願意』（Dómine，si vis，potes me mundáre）—— 禰總是願意的——

『就能潔淨我。』祢知道我的軟弱，我有這些癥狀，我有些過失。我們把瘡痍直截地給祂看。如果傷口潰瘍，把膿血也給祂看。主，祢治愈這麼多的靈魂，當我領受祢到心中時，當我在聖體櫃前默禱時，請祢幫助我，把你當作我的醫生。」[2]

聖路加福音繼續記載：「耶穌切切囑咐他不要告訴別人，並說：『但要去叫司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅

瑟所規定的，給他們當作證據。』」

(路5:14) 聖施禮華說，門徒們與耶穌一起生活三年，他們逐漸認識到

「罪所帶來的惡意深淵已被無限的慈悲所彌合。天主並沒有拋棄人們.....這股火焰，這種執行天父救恩法令的渴望，從基督在白冷出生起就充滿了祂的整個生命。」[3] 我們也可以為主耶穌曾經以其無限的仁慈治癒了我們而作見證。

與基督對話可改變我們的生命

在這個驚人的奇蹟之後，耶穌的聲望傳遍了整個地區。「祂的名聲更傳揚開了，遂有許多人齊集來聽教，並為治好自己的病症。」(路5:15) 耶穌並不是為自己尋求知名度或讚美。祂常常會「退入荒野中去祈禱。」(路5:16) 耶穌教導我們，祈禱就是我們的使徒工作的靈魂。聖施禮華說：

「我們必須成為默觀的人靈，因此我們不能放棄祈禱的時間。現在看來，我們似乎有更大的責任要真正成為祈

禱的人靈，慷慨地向主耶穌奉獻我們所做的一切，無論發生什麼，都決不放棄與祂的對話。如果你這樣做，你就會整天都專注於天主。」[4]

耶穌仁慈地治癒這個癩病人，令我們感到安慰。我們可以極大的信心去領各件聖事和做心禱：「我們的一天，由於這種默想的固定時間以及口誦心維與勤念短誦，可以轉化成連續不斷的讚頌天主，自然而然，毫無造作。正如彼此戀愛的人時時想念著對方，我們時時不忘天主的臨在，念茲在茲，念念不忘。於是我們的一舉一動，甚至最細微的屑事，都會充滿屬靈的神效神益。」[5]

我們可以利用這個與主耶穌對話的機會，請求祂賜給我們一個可改變我們的生命的祈禱，就像這篇福音所敘述的，耶穌改變了這個癩病人的一生一樣。如果我們懇求：主，祢若願意，就能潔淨我，聖母瑪利亞就會為我們打開與天主聖三默觀對話的大門。

[1] 教宗方濟各，2016年6月22日公開接見時的講話

[2] 聖施禮華，《基督剛經過》，93

[3]同上，95

[4] 聖施禮華，1973年9月一篇講道的筆記

[5] 聖施禮華，《基督剛經過》，119

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-Jie-
Hou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-Jie-Hou-Xing-Qi-Wu/) (2026年1月7日)