

# 默想：主顯節後星期六

在聖誕期的這最後幾天裡，一些可以幫助我們做祈禱的反思。

洗禮是為了潔淨我們的罪

洗者若翰引領自己的門徒走向耶穌

引領眾人歸向基督

---

洗禮是為了潔淨我們的罪

在今天彌撒的福音中，我們讀到耶穌和祂的門徒在耶路撒冷：祂「在那裡施洗。」（若3:22）聖洗是淨化罪孽的一個儀式，在舊約中已經有了許多預兆：諾厄方舟、過紅海、過約旦河.....儘管耶穌自己不需受洗，祂卻前去受洗，以表明祂與那些需要救贖的人團結一致：「因為祂曾使那不認識罪的，替我們成了罪，好叫我們在祂內成為天主的正義。」（格後5:21）

聖保祿把耶穌的受洗與祂的死亡連結起來：「我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於祂的死亡。」（羅6:3）的確，這就是耶穌受洗在東方教會的藝術和靈修中的表達方式：「耶穌受洗的聖像中，形如陰暗洞穴的河看起來像一個水做的墳墓，在希臘文化中這象徵著地下的冥府，陰間，即地獄。耶穌走進這個完全包圍著祂的水墳墓，就等於是進入冥府中。」[1]我們也蒙邀去分享受洗歸於基督的死亡，去肩負自己每天的十字架，好能

有一天與祂一樣復活。這就是補贖的意義。它淨化罪過在我們生命中的餘孽。

正如聖施禮華叮囑我們一樣，我們不必只在非凡的事情中尋求這種淨化：

「補贖是按你已定的時間表去工作，儘管你的身體抗拒，或滿腦子無用的幻想要去逃避；補贖是按時起床，不找藉口去拖延你認為困難或最艱巨的工作。補贖是知道如何強求自己騰出時間，以便盡你對天主、別人及對自己的責任；當你雖然覺得疲倦、坐立不定、寒冷但仍堅持祈禱，那便是補贖。補贖是始自家人，對周圍的人常懷愛心，以溫柔、慈愛對待受苦、患病、衰老的人。」[2]

## 洗者若翰引領自己的門徒走向耶穌

「若翰的門徒和一個猶太人，關於取潔禮發生了爭辯。他們便來到若翰前對他說：『辣彼！曾同你一起在約但河對岸，你給祂作證的那位，看，祂也施洗；並且眾人都到祂那裡去

了。』」（若3:25-26）洗者若翰的門徒對他們的老師充滿感情和欽佩。眼見他的聲望因耶穌的聲望上升而下降，他們的擔心是可以理解的。把兩人的洗禮互相比較是很自然的。歸根結底，它是有關若翰和耶穌的身份的不同之處。

若翰回答說：「人不能領受什麼，除非有天上的賞賜。你們自己可以給我作證，我曾說過：我不是默西亞，我只是被派遣作祂前驅的。」（若3:27-28）若翰透過喚醒門徒關於他自己的教導和使命，以期糾正他們的熱誠。他就是那宣告聖言快將來臨的聲音，就像新郎的友人宣告新郎的臨現一樣：「有新娘的是新郎；新郎的朋友，侍立靜聽，一聽得新郎的聲音，就非常喜樂：我的喜樂已滿足了。」（若3:29）

「若翰是他門徒的一個偉大的導師，因為他引導他們去與耶穌相遇，並且為祂作見證。他並沒有抬高自己，也

不想讓弟子們受到他的束縛。然而若翰是一個偉大的先知，他的名聲非常大。當耶穌來到時，若翰便退後，指著祂說：『那比我更有力量的，要在我以後來.....我以水洗你們，祂卻要以聖神洗你們。』（谷1:7-8）真正的導師不會要人受到自己的束縛。他沒有佔有慾。他要自己的孩子、或門徒，學習和認識真理，並且與之建立個人的關係。導師盡忠職守；他細心而忠誠，因為他的目標是讓受他教育的人傾聽自己內心的真理之聲，在自己個人的旅程中遵循它。」[3]

## 引領眾人歸向基督

今天彌撒的福音以洗者若翰一句非常響亮的斷語作結，它已經成為了歷代基督徒的一個座右銘：「祂應該興盛，我卻應該衰微。」（若3:30）原罪是出於亞當和厄娃的驕傲。因此，基督透過謙卑地接受天父的旨意來救贖我們。祂的榜樣就是我們在上前進步的方式，而洗者若翰的座右銘則是

我們具體地實踐聖保祿所說的：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活」（迦2:20）的方式。

聖施禮華以這種態度作為自己生活的關鍵，因此他常說，他的做法就是要隱藏和消失，惟有耶穌才發亮：「自從我感受到耶穌的愛，決心要聆聽天主的聲音之後，我便在我的靈魂裡感到有一種隱藏自己和消失的渴望；要活出這句話『祂應該興盛，我卻應該衰微』illum oportet crescere, me autem minui（若3:30）。」[4] 教宗方濟各說：「這就是聖德的規則：我們的謙卑，好使上主能夠興盛.....英雄和聖人之間的區別，在於對耶穌基督的見證和效法。走基督的路，十字架的路。這麼多聖人最後都是如此謙卑，都是偉大的聖人！而這也是我們成聖的方式。如果我們不讓自己的心依著耶穌的道路去皈依——每天背起十字架、普通的十字架、簡單的十字架——好讓耶穌興盛；如果我們不走這條路，我們就不會成為聖人。但如果我

們走這條路，我們都會是為基督作見證。」[5]

在開始新的一年之際，我們懇求天主幫助我們更加忠信地行走這條服務和謙卑的道路，這個嶄新的、效法基督的皈依。聖母瑪利亞說：天主垂顧了祂婢女的卑微。讓我們套用今日彌撒的集禱經，在聖母瑪利亞的幫助下，懇求基督在我們內成長：「我們祈求祢賜給我們幫助，使我們能夠像祂一樣，使我們的本性在祂內合二為一。」[6]

[1] 教宗本篤十六世，《納匝肋人耶穌——約旦河受洗至顯聖容》，聞道出版社（2008），11頁

[2] 聖施禮華，《天主之友》，138

[3] 教宗本篤十六世，2012年1月8日的講道

[4] 聖施禮華，《書信，1947年12月29日至1966年2月14日》，16

[5] 教宗方濟各，2014年5月9日的講道

[6] 主顯節後星期六彌撒，集禱經

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-Jie-  
Hou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-Jie-Hou-Xing-Qi-Liu/) (2026年1月7日)