

默想：耶穌升天節

一些能幫助我們在耶穌升天節
祈禱的反思。

耶穌派遣祂的門徒和我們去履行一個
使命

祂升天去，但並沒有拋棄我們

基督作為元首，先我們而去

耶穌派遣祂的門徒和我們去履行一個
使命

復活節後四十天，教會慶祝耶穌升天節。正如本日彌撒經書的序言所說，「主耶穌，光榮的君王，罪惡和死亡的征服者，（今天）在天使們驚奇的注視中上升到最高之天。天主與人之間的中保，世界的審判者和萬軍之主。」[1] 聖馬爾谷敘述說，在升天前，耶穌確認了祂的門徒的使徒使命：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音（谷16:15）。」這是一個雄心勃勃的使命：不僅僅是向以色列民族或羅馬帝國宣傳福音，而是向整個世界、整個受造界宣傳福音。

「耶穌將這個任務交托給一小群缺乏接受偉大智慧能力的平常人，這實在似乎是太大膽了！然而，這個與世界列強相比是微不足道的小團體竟被派遣去將耶穌的仁愛和慈悲的信息傳遍地球的每一個角落。不過，天主的這個計劃只有藉著天主自己賜予宗徒的力量才能實現。」[2]

門徒在耶穌復活後的四十天裡經過了一切後，以熱切的信德和熱誠去回應

他們接受了的福傳命令。「他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇蹟相隨，證實所傳的道理（谷16:20）。」使徒的使命並不是那些初期的門徒獨有的，我們同樣也接受了這個神聖的任務。這就是為什麼我們感覺到自己是如此接近我主升天的那一天。「對於基督徒，使徒工作猶如呼吸。天主兒女的生活，不可一日無超性的生命力。今天的慶節提醒我們，救靈神火是響應我主愛的誠命的表現。在祂升天時，耶穌派遣我們到全世界去為祂作見證。我們任重道遠，因為為基督作見證，便是首先自己要勉勵遵行祂的教義，使人能從我們的行為表現想到耶穌的嘉言懿行，聖範德化。我們的行為表現，應使人一看便知，此人是基督徒，因為他心無嫉恨，因為他樂於體諒，因為他不偏不激，因為他甘作犧牲，因為他的品行不愧為和平君子，因為他懂得愛。」[3]

祂升天去，但並沒有拋棄我們

聖路加記述說，耶穌在升天之前，領他們到伯達尼附近，「就舉手降福了他們（路24:50）。」因此我們可以說，從那一天起：「祂保持著降福的恣態，祂的雙手依然向這個世界張開著。基督的降福之手如同一座屋頂保護著我們……因著離開，祂走向我們，好提升我們超越自己，好讓這個世界向天主開放。這就是為什麼門徒們可以皆大喜歡地從伯達尼回家的原因。因著信仰，我們知道耶穌的雙手會一直張開著降福我們。這是讓基督徒喜樂的永恆動因。」^[4]日課裡的時辰頌禱回味著聖奧斯定關於這個奧秘的一些說話：「祂在降生到我們這裡時並沒有離開天堂；當祂升回天堂時，祂也沒有從我們中離去……祂出於對我們的憐憫而從天上降下，而雖然祂獨自一人升天，但是我們也升天，因為我們在恩寵中與祂同在。」^[5]

至於聖馬爾谷，他在他的福音的結尾說：「主耶穌給他們說了這些話以

後，就被接升天，坐在天主的右邊（谷16:19）。」聖施禮華的說話幫助我們想像當時的情景：「耶穌神聖的人性，理所當然地受到眾天使與諸聖的尊敬，讚頌與崇拜。」[6]

耶穌升天去，可是祂並沒有離棄我們。「因為耶穌與父同在，所以祂並沒有離開，而是與我們保持著親近。現在，祂不再像『升天』以前那樣處在世界上某一個地方，而是通過祂對空間的權能，與所有同在，讓所有人可以親近——縱穿歷史，無處不在。」[7] 耶穌仍然與我們在一起。天主聖神居住在我們有寵愛的靈魂中，而我主也在聖體聖事中與我們同在。「我們現在依然能同耶穌親密往來，靈魂肉身都能同祂親密往來。基督早已向我們指明了往來的途徑，我們能在麵餅中和聖經中同祂相偕相契，領受祂的聖體神糧，領悟踐行祂在世的教導，並在祈禱中同祂會晤。」[8]

基督作為元首，先我們而去

「他們向天注視著祂上升的時候，忽有兩個穿白衣的人站在他們前，向他們說：『加里肋亞人！你們為甚麼站着望天呢？這位離開你們，被接到天上去的耶穌，你們看見祂怎樣升了天，也要怎樣降來（宗

1:10-11）。』」耶穌升天節給予我們一個熱切的希望，去分享耶穌所受的、我們也因著身為祂的各肢體而蒙召得以享受的光榮。「祂升了天，不是為了使自己遠離我們那低賤的狀態，而是為了讓我們、即祂的肢體，或許能夠有信心追隨祂、我們的元首和創始人，已經先我們而去了的地方。」[9]

「耶穌以第一人身《出谷》走向天鄉，純是為了我們。祂是為了我們的緣故而從天降下，在使自己各方面都與人相似，貶抑自己且死在十字架上，並在接觸過距離天主最遠的深淵之後，也為了我們的緣故而升天。正是出於這個原因，天主聖父因祂而喜悅，『極其舉揚祂』（斐2:9），使祂

除了回復那原有的、完滿無缺的光榮之外，而今也添加了我們人類的本性。天主在人之內——人在天主之內：這甚至在現今成為一個事實，不是一個理論上的真理。因此，基督徒建基於基督的希望並不是一個幻覺，而是正如希伯來書所說的：『我們拿這希望，當作靈魂的安全而又堅固的錨』（希6:19），這個錨拋到基督先我們而到達的天堂。」[10]

我們的主在天上等候著我們，祂又給我們發遣那位有各種恩寵和果實的天主聖神，好讓我們抵達我們的目標。「在主升天之後，門徒們與耶穌的母親聚集在他們所居住的樓房內祈禱（參閱宗1:14），一起祈求天主聖神，祂會賜予他們德能，好能為已經復活了的基督作見證（參閱路24:49；宗1:8）。在這些日子裡，每個基督徒團體都與至聖童貞聖母聯合在一起，重新活出這個獨特的、為五旬節做準備的經歷。」[11]

[1]《羅馬彌撒經書》，耶穌升天節序言

[2]教宗方濟各，2018年5月13日聖母喜樂經前的講話

[3]聖施禮華，《基督剛經過》，122

[4]教宗本篤十六世，《納匝肋人耶穌——聖週：從榮進耶路撒冷到復活》，香港原道出版有限公司（2022），232頁

[5]聖奧斯定，耶穌升天節講道

[6]聖施禮華，《玫瑰經》，榮福二端

[7]教宗本篤十六世，《納匝肋人耶穌——聖週：從榮進耶路撒冷到復活》，香港原道出版有限公司（2022），225頁

[8]聖施禮華，《基督剛經過》，118

[9]《羅馬彌撒經書》，耶穌升天節序言

[10]教宗本篤十六世 · 2008年5月4
日聖母喜樂經前的講話

[11]教宗本篤十六世 · 2005年5月8日
聖母喜樂經前的講話

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Ye-Su-Sheng-
Tian-Jie/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Ye-Su-Sheng-Tian-Jie/) (2026年1月30日)