

默想：四旬期第一主 日（丙年）

一些可以幫助我們在這個四旬期做祈禱的反思。

耶穌在我們的試探中陪伴著我們

誘惑者試圖削弱我們的天主子女的身份

魔鬼要使我們不信賴天主

.....

耶穌在我們的試探中陪伴著我們

在每年的四旬期第一主日，教會都邀請我們默想耶穌承受過的試探。也許當我們在第一次聽到這件事時，我們因化身成人的天主也受到這種試探而感到驚訝。耶穌接受了這個試探，原因之一就是為了使我們確信，即使自己遭遇試探時，祂也會陪伴我們和理解我們。這就是例如瑟納的聖女加大利納的經歷。她在渡過了一個充滿痛苦的夜晚之後問：「主啊，當我心中充滿著這麼多的試探時，祢在哪裡？」然後，她聽到了一個回覆：「我在你內心的深處。」[1]

耶穌在我們心內、與我們在一起、和為我們而奮戰。上主通過聖詠集的作者說：「他若有困苦，我必偕同他，我必拯救他，也必光榮他。（詠91:15）」知道我們可以與耶穌一起經歷試探，會帶給我們多麼大的平安啊！聖奧思定說：「基督確實被魔鬼試探。你們在基督內被試探，因為基督從你們的人性中領受了肉身，但藉著自己的大能為你們爭取了救恩。祂

在你們的人性中受到死亡之苦，但藉著自己的大能為你們爭取了榮耀。因此，祂在你們的人性中受了試探，但藉著自己的大能為你們爭取了勝利。」[2]

有時候，當我們想到自己的軟弱時，我們可能會充滿悲傷。可是基督，完美的天主和完美的人，也願意經歷試探。為了陪伴我們，祂甘願走到最終端的這一步。「我們的主是我們的榜樣。而身為天主，祂甘願受試探，好能鼓勵我們，好能使我們確信——與祂一起——會得勝。如果你感到靈魂在顫抖著，這時，你要對你的天主說話，告訴祂：『上主，我的體力衰弱，求祢憐恤我；上主，我的骨骸戰慄，求祢醫治我。（詠6:3）』祂就會告訴你：『你不要害怕！因為我救贖了你，我以你的名字召叫了你，你是我的。（依43:1）。』」[3]

誘惑者試圖削弱我們的天主子女的身份

「祢若是天主子（路4:3）」：魔鬼就是在頭兩次試探耶穌時用這個方式開始的。在祂身懸十字聖架上時，嘲笑祂的人也用同樣的說話侮辱祂。這些試探圖謀動搖耶穌是天主子的身份，使之令人猜疑。魔鬼在能夠造成最大傷害的地方攻擊祂；他使人對最深邃的真理產生猜疑。顯然，一些試探會誘導我們躲懶、憤怒、追求舒適.....可是在這些陷阱的背後，受到質疑的是我們作為天主子女的身份。「我要你們成為反叛者，因為我意願你們成為天主的子女，一如基督要我們那樣！作奴隸臣服於驕傲、淫蕩、自私，或作天主的子女？這就是我們要面對的困境！」[4]

因此，補救的良藥就是一次又一次地回到我們是天主子女這一現實。我們的安慰就是對全能天主的信心，祂作為一個良善的父親，會把最好的給我們。在孩子眼中，困難不過是顯示父親是誰的時刻。當然，這些時刻可能不太令人愉快，但孩子知道它只是暫

時的，並且確信平安很快就會再次來臨。的確，試探可以幫助我們記得我們需要天主，我們並不是自給自足，以及我們需要向祂呼求，救我們免於凶惡。因此，對於那些訴諸天主的助佑的人來說，「魔鬼置人的試探和阻礙，更加幫助（他們）；因為是至尊陛下為（他們）作戰。」[5]

魔鬼要使我們不信賴天主

「就像一個能征慣戰的將軍圍攻堡壘一樣，魔鬼會仔細探究他試圖擊敗的人的弱點。」[6]然而，我們確信天主更加強大。我們可以在這個四旬期中，專注於祂在聖子身上展示的愛的標誌。我們意欲默觀基督為了我們捨命而逐步走向耶路撒冷的每一個細微的動作。然而誘惑者卻試圖欺騙我們，使我們猜疑天主的美善。他對我們的原祖這樣做了，也對「新亞當」耶穌這樣做了。他給我們耳語：「不要相信天主。假如祂真的是你的天

父，你就不會挨餓，你就不會有困難，你就不會在十字架上。」

魔鬼試探主耶穌說：「祢若是天主子，命這塊石頭變成餅罷！（路 4:3）」而耶穌已經成為了我們的食糧，好使我們永遠不會缺乏賜人生命的糧食。魔鬼還試探主耶穌說：「祢若是天主子，從這裡跳下去罷！（路 4:9）」而天主不願阻止祂的聖子為了拯救我們而死亡。實際上，在每一次試探中，魔鬼都試圖用歷史上最大的謊言來說服我們：就是使我們相信天主不愛我們，天主在欺騙我們。

我們可以用聖施禮華的說話去請求聖母瑪利亞；儘管我們自己很軟弱，請求她給予我們因著自知是天主子女而獲得的勇氣。「聖母！高聲地呼求她。她在聆聽你，她看到你可能有危險。她，你的聖母瑪利亞，藉她聖子的恩寵，給你她懷中的慰藉，撫慰的溫柔.....你又如虎添翼，可應付新的戰鬥了。」[7]

[1] 瑟納的聖加大利納，《對話》，第二部，第3章

[2] 聖奧思定，《聖詠第60篇註釋》

[3] 聖施禮華，《書信2》，20

[4] 聖施禮華，《天主之友》，38

[5] 聖大德蘭，《建院記》，星火文化（2017），11，7

[6] 聖多瑪斯阿奎那，《關於天主經》

[7] 聖施禮華，《道路》，516

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Yi-
Zhu-Ri-Bing-Nian/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Yi-Zhu-Ri-Bing-Nian/) (2026年2月22日)