opusdei.org

默想:四旬期第一週 星期一

一些可以幫助我們在四旬期開 始時做祈禱的反思。

棄絕罪惡就是收穫

在別人身上看到基督

天堂屬於那些從天主手中接受一切的 人

棄絕罪惡就是收穫

「上主的法律是完善的,能暢快人靈;上主的約章是忠誠的,能開啓愚蒙(詠19:8)。」暢快我們的心靈,開啟我們眼睛的愚蒙:這就是天主經為我們準備好的禮物,只要我們準備好的禮物,只要我們得到的皈依的話。天主想們表達個四旬期敞開心扉,努力爭取被們等面,正如天主教教理第一條提醒我們的:「天主本身是無限的美善和真福,按祂純粹慈愛的計畫,自由地創造了人,使人分享祂的真福。」[1]

其實是使自己不受許多東西的束縛作 其奴隸。反之,在他內心深處,卻充 滿了天主的愛。」[2]

「四旬期是一個新的開始,是一條肯定會去到復活節、基督戰勝死亡這個目標的道路。這個禮儀期迫切地召叫我們皈依。基督徒被要求『全心歸向』(岳2:12)天主,拒絕滿足於平庸,增長與主的友誼……四旬期是加強屬靈生活的好時機。」[3]

在別人身上看到基督

「我餓了,你們給了我吃的;我渴了,你們給了我喝的;我作客,你們做留了我(瑪25:35)。」耶穌告訴門徒,這就是那些最終將會被列為為福者的人的行為。聖保祿又寫給厄弗所人,他「不斷為你們感謝天主完經清楚地說過,祂在我們遇到時已經清楚地說過,祂在我們遇到的每一個人身上等待著我們。我們認識到這一點,就是感恩的一個好理由。如果我們給祂的聖寵敞開心扉,

我們就學會在每一個人靈,尤其是那 些有需要的人靈中看到天主的肖像。 我們若知道主不僅愛這個同事、這個 朋友或這個家人,而且更存留在他們 之內,會激勵我們去在他們身上尋找 基督的聖容。在我們周圍的人都是天 主賜給了我們的恩物。

「凡你們對我這些最小兄弟中的一個 所做的,就是對我做的(瑪 25:40)。」此外,耶穌應許了我 們,祂自己會誦過我們而愛別人。天 主敦促我們無論身在何處都把仁愛、 諒解與和平帶到那裡。在這個努力 中,一個微笑就已經可以是一個良好 的開始,也可以使身在我們周圍的人 的一天光亮起來。聖施禮華寫道: 「別忘記人人都需要:在身邊,不時 出現幾張充滿笑容的面孔。 [4] 為了 向我們周圍的人傳播和平與喜樂,我 們必須首先將其存留於自己的心中。 因此,對天主、對我們自己、以及對 那些幫助我們的人保持非常直誠是很 重要的。「讓我們不要害怕說實話、

說真理、聽真理、讓自己符合真理。 這樣,我們就能去愛……偽善的人害 怕真理。他們寧願假裝,也不願做自 己。」[5] 為了給飢者吃的,給渴者喝 的,收留作客者,我們首先需要在自 己的心內有平安,有那讓我們能在他 人的身上看到基督的安寧。

天堂屬於那些從天主手中接受一切的 人

「我父所祝福的‧你們來吧!承受自 創世以來‧給你們預備了的國度吧! (瑪25:34)」從某種意義上說‧

「終審判已經在進行中了;它從現在開始,並貫穿我們的一生。這個審判在生命的每一個時刻都在進行中,它總結我們對那在基督內的和活潑的療物。」[6]可是有一個風險,就是視它為一條努力使天主愛我們的途徑,而不意識到,事實上,他的慈愛是永遠常存的和在我們之先的。正如拉辛格樞機寫的:「地獄在

於人不願意接受任何東西,人意欲自給自足。是封閉自己獨處一隅的表現……相比之下,天堂的本性是,它是要人接受的……它本質上是人沒有為自己做過、或不能為自己做的。」 [7]

與這個態度完全相反的是在蕩子的比喻中的那兩個兒子的聲明。小兒子要求:「父親,請把我應得的一分家產給我吧!(路15:12)」

跟著,大兒子責備他的父親:「你從未給過我一隻小山羊,讓我同我的朋友歡宴(路15:29)。」兩人都在盤算著他們認為自己應得的,可是他們錯了。當小兒子悔過歸來時,他話還沒說完,父親就說道:「你們快重大等的袍子來給他穿上,把戒指戴出上等的袍子來給他穿上,把一大兒子所得到的應許則更多:「孩子!你常同我在一起,凡我所有的,都是你的(路

15:31)。」因此,兩人都學會了接受,又可以上天堂永遠地接受天主無限的愛。

懷著讓天主在我們靈魂中行動的願望,我們可以將自己與聖施禮華的祈禱結合起來:「主啊,是的,在我們天上母親的助佑下,我們會忠誠,我們會謙卑。我們又永遠不會忘記,我們的雙腳是泥土做成的,在我們身上閃耀著的、吸引人的一切都是祢的學和是祢的型龍,是祢把我們天主化,因為這是祢所要的,因為祢是良善的。」[8]

- [1] 《天主教教理》,1
- [2] 聖施禮華,《天主之友》,84
- [3] 教宗方濟各·2016年 10 月 18 日 的訊息
- [4] 聖施禮華,《犁痕》,57

- [5] 教宗方濟各·2021年8月25日公開接見時的講話
- [6] 教宗方濟各·2013年 12 月 11 日 公開接見時的講話
- [7] 參閱若瑟拉辛格,《An Introduction to Christianity》,p. 239
- [8] 聖施禮華,《書信 2》,62

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2025年10月28日)