

默想：四旬期第一週 星期二

一些可以豐富我們在四旬期祈禱的反省。

我們祈求天主的名被尊為聖

我們可以寬恕，因為我們已被寬恕

天主的旨意是愛我們

我們祈求天主的名被尊為聖

「我們在天的父！願你的名被尊為聖。」（瑪6:9）這個祈求是耶穌教導

我們要祈求的第一件事。我們要求能夠「尊祂的名為聖」，不是因為天主需要它，而是因為這對我們來說是最好的。我們的主教導我們以一種能夠分享祂幸福的方式來祈禱。四旬期是加強禱告、更專心聆聽我們內心聖神的好時機。因此，今天福音的經文再次向我們展示了我們的天父。

天主的名被尊為聖是什麼意思？我們怎樣才能為天主加上一些東西呢？最理想是，我們可認識到天主的聖潔，並以某種方式領會祂無限的良善。

「天主的榮耀是人真正地活著，」^[1]聖依勒內說。知道我們是這神聖偏愛的對象，這是多麼令人高興。「在每天的困難中，當你意識到自己是一位無所不知、無所不能的父親的孩子時，這將為你帶來多大的信心、休息和樂觀。」^[2]

在天主經的祈求之前有一個保證，鼓勵我們與天主建立一種以前不敢想像的親密和信任：「在你們求他以前，

已知道你們需要什麼。」（瑪6:8）我們禱告的目的不是要改變天主的計劃，天主的計劃充滿了永恆的智慧；儘管，以一種真實而神秘的方式，天主依靠我們的祈禱來實現它們。藉著祈禱，天主使我們至少能領會祂無限良善的一部分。祂希望「我們的渴望在禱告中受到檢驗。因此，祂準備我們接受祂準備給我們的東西。」[3]

我們可以寬恕，因為我們已被寬恕

在天主經中，我們只被要求執行一項行動。我們求天主「寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人」（瑪6:12）。這似乎只是一個條件，但意義遠不止於此。事實上，天主己先寬恕我們。我們能夠寬恕，能夠愛到極致，只因為我們以前被寬恕過。

「愛德不是出於培養，它與天主的恩寵一起侵襲我們，『因他首先愛了我們。』（若一4:10）我們要使自己充滿這美麗的真理：『如我們能愛天主，是因為我們被天主所愛。』我們

能慷慨地愛周遭的人是因為通過天主的愛，我們由信德而生。」[4]

寬恕是一種卓越的神聖行為。意思是讓被冒犯的人恢復到以前的狀態。

「天主是喜樂！什麼是天主的喜樂呢？天主的喜樂就是寬恕，天主的喜樂就是寬恕！牧羊人找到他的小羊羔的喜樂；女人找到硬幣的喜樂；這是一位父親歡迎失去的兒子回家的喜樂，他就像死了一樣，現在又復活了，回家了。這就是整部福音！」[5]

當我們知道天主的喜樂就是寬恕我們時，當我們體驗到祂無限地包容時，我們感到有必要對其他人做同樣的事情，這是合乎邏輯的。我們希望成為這份喜樂的一部分：「要學會寬恕，」聖施禮華建議，「帶著愛和奉獻去懺悔，在那裡你會找到平安，找到征服和愛的力量。」[6]

天主的旨意是愛我們

「願你的旨意承行於地，如在天上一樣」（瑪6:10）。也許我們認為天主

的旨意只是祂對我們的要求。但我們忘記了祂計劃的核心是愛我們，而這愛的結果就是為我們提供一千種方式來讓我們充滿祂的生命：聖體、與近人的關係、祈禱、誠命等等……透過祈求「祂的旨意承行於地」，我們至少有部分是在祈求祂賜給我們恩寵，讓這種愛觸及我們自己。因此，耶穌也邀請我們祈求我們每天的飲食、祂的體血。這也是天父的旨意：讓祂的孩子盡可能緊密地團結在一起。

聖施禮華說：「無論你的生命中發生什麼，無論看起來多麼悲傷、黑暗，甚至可憎，請迅速在心裏想到這個：天主是我的父親。天主愛我勝過世界上所有母親愛她們的孩子。我的天父是全知、全能的。那麼，發生的一切都是最好的。我的孩子們，你們會看到多麼偉大的平安，即使你們的臉上掛滿了淚水，微笑也會照亮你們的臉。」^[7]

祈求天主的旨意承行並不會使我們自己的意志失效。「恩寵的力量需要與我們的憐憫行為結合起來，我們被召去生活，以便見證主愛的偉大。」^[8]尤其是在四旬期期間。聖母瑪利亞，天主父的女兒，無疑地曾多次向天父祈禱。聖母已經說出了她個人的「願照你的话成就」，她很驚訝現實如何超出了她最大膽的期望。我們的母親目睹了她聖子自我奉獻的一生，也許她在聖體聖事中接受祂而再感到安慰。我們可以請瑪利亞幫助我們理解並回味耶穌的話。

[1] 聖依勒內，《反異端論》，4，20，5-7。

[2] 聖施禮華，書信29，60。

[3] 聖奧斯定，書信130，8，17。

[4] 聖施禮華，《天主之友》，229。

[5] 方濟各，三鐘經，2013年9月5日。

[6] 聖施禮華，1974年6月2日，引自
蔡浩偉，《真福施禮華回憶錄》，
194。

[7] 聖施禮華，引自儒利安·埃蘭斯·
卡薩多，「天主與勇氣」，《我的青
春與聖施禮華》，166-167。

[8] 教宗方濟各，公開接見，2021年9
月29日。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Yi-
Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年1月31日)