

默想：四旬期第一週 的星期三

一些可以豐富我們在四旬期祈禱的反省。

天主愛我們，無論發生什麼事

省察的精神，好能悔改

修和的安慰時刻

天主愛我們，無論發生什麼事

聖詠作者呼喊：「天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消

滅我的罪惡。」（詠51:3）。四旬期開始至今已過了一周，這是天主給我們的時間，以便我們能夠皈依並再次在祂的愛中歡欣鼓舞。聖金口若望試圖解釋是什麼導致聖保祿將自己的一生奉獻給基督：「享受基督的愛對他來說意味著生命、世界和眾天使的陪伴、現在和未來的財富、國度、應許、和所有的善。」[1] 特別是在這些日子裡，我們能體驗到最偉大的善之一就是神的寬恕、祂的憐憫以及祂愛我們的自由。聖額我略一世說：「談到加爾瓦略山上的好凶犯：『今天你就要與我一同在樂園裏』（路23:43）。又有誰可以說出或衡量天主如此偉大的良善呢？就在罪仍被懲罰的當中，凶犯就得到了美德的獎賞。」[2]

「天主不是因為你的思想和行為正確而愛你。他愛你，就這麼簡單。祂的愛是無條件的；這不取決於你。你可能有錯誤的想法；你可能把事情搞得一團糟，但主仍然愛你。我們有多少

次認為，如果我們好，天主就會好；如果我們壞，天主就會罰我們。但他不是這樣的。儘管我們犯了所有的罪，祂仍然愛我們。祂的愛不會改變。它是不變的；它是忠實的，它是耐心的。」^[3]面對這個令人驚訝的事實，這與我們自己內心如此不同的事實，我們充滿了感激之情。為了讓我們對他的寬恕再無疑問，他透過神父的聲音讓我們聽到：「我赦免了你的罪孽。」我們不能堅持我們的罪孽，因為基督已經抹去了它。

省察的精神，好能悔改

「天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。」（詠51:19）。我們的悔改會向天主敞開我們的心門。我們不用告訴祂必須要如何愛我們，也不敢對祂的愛提出條件。「我們是自由的，因為我們已經被釋放了，靠著恩寵被釋放——不是靠著付出代價——靠著愛被釋放，這成為基督徒生活最高的、

新的法則。」[4] 我們發現天主很容易寬恕，因為祂已經愛我們「到底」（若13:1）。天主對我們的愛並不取決於我們自己的功勞或行為。只有一種方法可以阻止它：當我們不允許自己被寬恕時。這是全能天主唯一無法克服的障礙，全能天主給了我們巨大的自由力量。

因此，我們需要充分認識自己，同時也要認識天主，我們需要悔改我們的罪，並認識到對我們來說最好的事情就是改過。我們知道，聖潔不僅是在履行義務，也是聖神在我們靈魂中的生命。尋找我們內心深處阻礙他工作的因素似乎很容易，但我們並不總是能做到這一點；我們並不總是有足夠的勇氣和誠實來仔細觀察那裡存在的東西。有時我們會找藉口不仔細檢視自己的生活。聖施禮華向我們保證，「每日的良心省察將使我們有自知之明、真正的謙卑，並因此獲得來自天堂的堅忍不拔。」[5] 聖奧斯定是一位現實主義者，他知道這是一個畢生的

任務：「永不缺少需要寬恕的事；因為我們是人。」[6]

修和的安慰時刻

「永遠不要再驚訝地發現你的內心深處有一個悲慘的深淵。呼喊、哀求、跟隨浪子的腳步。當你承認自己犯了罪時，你的天主父就會出來迎接你，因為你的驕傲蒙蔽了你，使你看不見那是罪。然後祂為你開始一場盛宴，一場來自悔改的深深喜悅，再讓你穿上乾淨的衣服：更深的愛，更神聖，更人性。」[7]

是什麼奇怪的機制驅使我們不承認自己的罪？也許是因為害怕不被愛，因為承認自己的弱點而感到羞恥，或是因為不想放棄那些明顯是自私的庇護所而表現輕浮。無論如何，耶穌一次又一次地為我們提供了一個強而有力的補救措施：向神父真誠地認罪，讓基督臨在。「沒有什麼比好的懺悔更好的悔改和贖罪行為。在那裡我們獲得了繼續戰鬥所需的力量。」[8] 耶穌

耐心地等待著我們。他知道我們渴望父親的家，想念父親的溫暖。

聖保祿六世曾說過，「真誠懺悔的時刻也許是生命中最安慰、最舒適和最決定性的時刻。」[9] 因此，將我們對懺悔的熱愛傳遞給他人是「你能為朋友做的最大幫助，也是你的愛最好的標記。」[10] 我們可以請求聖神幫助我們在自己的修和中投入更多的愛，以便成為這條通往幸福的奇妙之路的有效見證。我們可以請求罪人的避難所瑪利亞幫助我們將這份喜樂帶給我們的朋友和家人。

[1] 聖金口若望，《講道2：論聖保祿的讚美》。

[2] 聖額我略一世，《福音講道20》。

[3] 教宗方濟各，講道，2019年12月24日。

[4] 教宗方濟各，公開接見，2021年10月13日。

[5] 聖施禮華，書信2，35。

[6] 聖奧斯定，講道57。

[7] 聖施禮華，1974年2月14日書信，7。

[8] 聖施禮華，《與主對話》，《悔改的時刻》，7。

[9] 聖保祿六世，演講，1975年2月27日。

[10] 聖施禮華，家庭聚會筆記，1974年7月1日。