opusdei.org

## 默想:四旬期第一週 的星期六

一些有助於我們在這個四旬期 做祈禱的反思。

耶穌命令我們要愛我們的仇人

天主給好人和壞人降雨

將戰鬥帶入我們自己的生活中

## 耶穌命令我們要愛我們的仇人

「你們當愛你們的仇人,當為迫害你們的人祈禱。(瑪5:44)」基督以上

的說話是祂所有講道中最震撼人心的 其中之一。也許它常常與我們最立即 出現的反應形成一個鮮明的對比。我 們意識到,它並不是要求我們做一些 敷衍了事的行動,像單純地只給那些 傷害了我們的人讓步。相反,它要求 我們做得更多:就是去愛這些人和為 他們祈禱。

「耶穌的說話很清楚。而且不是一個選項,而是一個命令。祂深深知道,愛仇人是超越我們的本性的,可是這正是祂降生成人的原因:不是要讓我們保持原樣,而是要把我們轉化成之的愛人和我們的天父的愛……這個要以愛來回應受凌辱和被冒犯的之化。它就是愛的革命。「但主慈的文化」。它就是愛的革命。「[1]

為了實現這一目標,我們會把所有的 希望寄託在恩寵上。我們與聖詠的作 者一起祈禱:「我要遵守祢的規矩, 不要將我完全棄去!(詠119:8)」 天主的這個助佑不僅作用於我們的意志,也作用於我們的理智和心靈。聖 施禮華在一個他受到迫害時寫道:

「我想我沒有任何仇人。在我的一生中,我曾經遇過傷害我的人,是真正的傷害。可是我不以為他們是仇人:我太渺小了,不可能有仇人。儘管如此,從現在開始,他們都被列入我的恩人的名單中,以便我每天向我們的主為他們祈禱。」[2]

## 天主給好人和壞人降雨

「你有什麼理由不去愛?」聖金口若 望問。「因為那個人以侮辱來回應你 好意?因為他以讓你流血來報答你的 恩惠?但是,如果你愛基督,這一 就成為了促使你更加愛祂的理由, 就成為了促使你更加愛祂的理由,因 為那些破壞俗世的友情的東西,正是 加強基督之愛的東西。怎麼呢?首 先,因為那個忘恩負義的人成為,因為 獲得更大的獎賞的原因。其次,因為 那個人需要更多的幫助和更深切的照 顧。」[3] 假如我們人人都是一樣的,假如我們覺得人人都同樣地令人歡喜,世界將會變得多麼乏味。然而事實並非如此。耶穌要我們愛每一個人、為每一個人祈禱和服事每一個人。我們在加音那充滿嫉妒和仇恨的說話中看到相反的回應:「難道我是看守我弟弟的人?(創4:9)」

如果我們轉向基督,我們的靈魂就會 迴響著祂對所有人的熱愛:「好使你 們成為你們在天之父的子女,因為祂 使太陽上升,光照惡人,也光照善 人;降雨給義人,也給不義的人。 (瑪5:45)」「今天,讓我們想起一 個仇人 — 我想我們每個人都有一個 — 是一個曾經傷害過我們、現在想 傷害我們、或試圖傷害我們的人。狺 樣想會對我們有好處。讓我們為這個 人祈禱。讓我們祈求上主賜給我們恩 寵去熱愛他們。」[4] 可是我們不必去 想一個遙遠的地方、戰場或強大的敵 人。也許在我們自己的家裡,我們需 要努力去理解、去原諒一個兄弟姊

妹、一個兒子或女兒、或配偶,不對 他或她懷恨在心。我們經常都看到, 恩寵使我們從前無法想像自己能夠做 到的事都變成可能。

## 將戰鬥帶入我們自己的生活中

聖奧思定說:「沒有救藥的人,就是 那些不再細看自己的罪孽,而專注於 他人的罪孽的人。他們不去找尋自己 需要改正的地方,而是找尋可以批評 別人的地方。而且,他們無法為自己 辯解,就隨時隨地都準備去指責別 人。」[5] 真正地努力去愛仇人需要我 們付出努力,同時亦需要學會關注自 己的缺點、自己的錯誤、和在自己生 活裡的一切仍然可以與基督更加緊密 地認同的東西。這種態度充滿一種更 為實際的實況,因為在天主的助佑 下,我們能夠改變的就是那些在我們 内心的東西。我們放棄假想的戰場 --- 別人的生活 --- 並目努力在那更 加折在眼前的 鬥中讓世界充滿美善。 我們把改變歷史進程的工作交託給天

主·而努力糾正那些在自己手上的 事。

「我們必須諒解眾人,必須與眾人和 睦相處,必須寬恕原諒所有的人。我 們切不可指非義為義,切不可指得罪 天主為不得罪天主,切不可指邪為 正。面對邪惡的挑戰,我們絕不以惡 報惡,卻要以真理善行相報,把邪惡 淹沒於淼淼浩瀚的良善中(參閱羅 12:21)。」[6] 這不是說在有需要時 不去指正別人,也不是說思想要單 純。相反, 這是有關爭取到天主的智 慧。成熟、大方和慎重的愛能夠淡化 自己所受到的委屈;不去擔心別人不 欣賞我們,並具讓自己勇敢地在十字 聖架下努力效法基督:「父啊!寬赦 他們罷!因為他們不知道他們做的是 什麼。(路23:34)」我們可以請求 聖母瑪利亞,和平之后,教導我們去 愛她所有的子女,為那些可能傷害禍 我們的人祈禱, 並幫助我們將戰場帶 到自己的靈魂中。

- [1] 教宗方濟各·2019年2月24日三 鐘經前的講話
- [2] 聖施禮華·1931年10月28日的親密筆記·引自《道路》釋義-歷史版·838
- [3] 聖金口若望·《關於聖瑪竇福音的 講道》·60·3
- [4] 教宗方濟各·2018年6月19日的 講道
- [5] 聖奧思定, 《講道19》
- [6] 聖施禮華、《基督剛經過》、182

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/">https://opusdei.org/zht/</a> meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Yi-Zhou-De-Xing-Qi-Liu/ (2025年11月21日)