

# 默想：四旬期第五週 星期五

一些可以幫助我們在聖週五前最後的一個星期五做祈禱的反思。

默觀聖母瑪利亞的憂苦

謙卑讓我們敞開心扉去接受真理

辨認出耶穌的各個徵兆

---

默觀聖母瑪利亞的憂苦

按傳統，教會在聖週五前的星期五紀念聖母瑪利亞一生中的各種憂苦。當聖嬰耶穌被獻於聖殿時，年紀老的西默盎對她說了這樣的話：「至於你，要有一把利劍刺透你的心靈 — 為叫許多人心中的思念顯露出來（路 2:35）。」福音記載了聖母一生中幾件令她憂苦的事蹟：西默盎的預言、為了拯救聖嬰的生命而逃往埃及、因耶穌獨自一人留在耶路撒冷三天而帶來的焦慮。然而最嚴重的莫過於耶穌的聖死：在祂的苦路途中與祂相遇、祂的被釘、祂被人從十字架上卸下來、以及祂被埋葬。

默觀聖母瑪利亞在這些時刻的每一個憂苦都會提醒我們，苦難是生命中一個不可分割的同伴。即使是天主之母，這位出自天主之手的、最完美的受造物，也未能倖免於這個現實。聖母瑪利亞自己就是第一個意識到西默盎的預言是真的：「這孩子已被立定……成為反對的記號（路 2:34）。」日後，耶穌自己會告訴祂

的門徒，祂來不是為了把平安帶到世上，而是帶刀劍（參閱瑪10:34）。因此，把基督迎接到自己生命中，

「意味著祂會揭開我的問題、我的偶像、和我的誘惑。」[1] 祂給我們揭開我們因自己的罪過而造成的所有憂傷。

聖母瑪利亞教導我們怎樣做隱藏不露和默默無聲的犧牲。在身懸十字聖架上的耶穌跟前，她以靜靜的站立於其下，默默接受著天主的聖意，來給祂送上最偉大的安慰：「她可以做甚麼？她全然和聖子救贖的愛結合，向天主奉獻她無限的哀傷，像利刃刺穿她純潔的心。」[2] 在這個世界上，我們永遠都不會為邪惡和痛苦找到一個完全的解釋。可是在道成肉身、承擔了人類所有痛苦的基督身上，我們開始領會其中的意義、人類痛苦的伴隨者、和慰藉。

**謙卑讓我們敞開心扉去接受真理**

還有幾天就是聖週五。我們在今天彌撒聖祭的福音中默觀有些猶太人如何開始更加嚴苛地對待主耶穌。許多人試圖用石頭砸死祂，因為祂身為人，卻自稱為天主。可是耶穌渴望他們能夠開懷接納祂是三位一體天主第二位的奧蹟，因此祂把質問祂的人的注意力聚焦於祂行了的各種無可否認的奇蹟上：「我賴我父給你們顯示了許多善事，為了那一件，你們要砸死我呢？（若10:32）」這些以色列的智者們自知無可否認地被置身於一個十字路口中，面對著一個重要的抉擇。可是他們不但沒有驚訝地敞開心扉去接受基督的奧秘，而且更決定用石頭砸死祂。要麼是因為他們無法理解眼前的一切，要麼是因為他們對真理沒有真誠的興趣。

「只有謙卑才能讓我們敞開心扉去接受真理、真正的快樂、和真正有用知識。沒有謙卑，我們就會被『孤立』；我們孤立於無法理解天主，也無法理解自己。」[3] 就像一個孩子並

不常常理解爸爸的行為方式一樣，天主的行為對我們來說也是常常顯得神妙莫測。承認天主的偉大也意味著認知到我們自己的渺小，知道祂超越我們人類的所有計算。天主聖神總是想在我們的生命中做奇事，可是我們也必須好好準備去謙卑地聆聽祂那常新的感召。

在聖母讚主曲中，聖母瑪利亞頌讚天主的大能：「祂從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人（路1:52）」。天主留意到聖母瑪利亞的卑微，所以今後萬世萬代都要稱她有福。「謙遜即誠實、不找藉口地看清楚自己的模樣，當知道自己不值甚麼，我們便可開放給主的偉大；那也就是我們偉大之處。」[4]

## 辨認出耶穌的各個徵兆

隨著祂的苦難和聖死迫在眉睫，耶穌越來越公然地談到自己的天主聖子的身份：「假使我不作我父的工作，你們就不必信我；但若是我作了，你們

縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內（若10:37-38）。」

福音所記載的各項奇蹟充份地給我們指出關於納匝肋人耶穌的真實身分。聖史若望常常稱這些奇蹟為「徵兆」，因為這些行動的主要目的不是為了要結束世界上的病苦，而是彰顯基督的天主性位格以及祂就是默西亞。所記載的、耶穌行過的三十五個奇蹟邀請我們去更加深入地了解祂的位格的奧妙。其中有些是祂展現出祂對大自然的大能，例如當祂增餅增魚時，又或當祂邀請伯多祿在水面上行走時。就這樣，耶穌彰顯了造物者天主在創世的記述中「在水面上運行（創1:2）」的神。另一方面，與死人復活有關的幾件奇蹟則顯示出祂對生命的掌控。

還有幾天，在逾越節三日慶典中，耶穌將會以無人能夠做到的方式交出自己的生命，因為只有祂才有掌控自己

生命的大能。「父愛我，因為我捨掉我的性命，為再取回它來；誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它；我有權捨掉它，我也有權再取回它來：這是我由我父所接受的命令（若10:17-18）。」今天的耶穌，與兩千年前在巴勒斯坦土地上行走的耶穌是同一的耶穌。祂繼續以各種姿態進入我們的生命中，這些姿態顯示出天主與我們有多麼接近。我們請求聖母瑪利亞，憑著我們的謙卑，能夠辨認出她聖子的各個徵兆。

[1]教宗方濟各，2021年9月15日的講道

[2]聖施禮華，《天主之友》，288

[3]教宗方濟各，2021年12月22日公開接見時的談話

[4]聖施禮華，《天主之友》，96

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Wu/)  
meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-  
Wu-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2026年2月22日)