opusdei.org

## 默想:四旬期第五週 星期三

一些可以幫助我們在這個四旬 期做祈禱的反思。

用我們的一生來朝拜

治癒我們的欲望

在彌撒聖祭中欽崇

## 用我們的一生來朝拜

拿步高國王建造了一座八十呎高的金 像。所有臣民都聚集過來,開始朝拜 這座金像。任何不這樣做的人都會立 即被扔進烈火熔爐裡。然而,沙得辣 客、默沙客和阿貝得乃哥卻拒絕遵守 這條干室法令。拿步高國干得知此事 後,便下令傳召他們三人來。他怒不 可渴,提醒他們正在抑面而來的懲 罰・「若是你們不朝拜,你們就立即 被投入烈火窰中,看看什麼神能由我 手中將你們救出來?(達3:15)」這 三個青年異口同聲,充滿信心地回 答:「如果我們所恭敬的天主肯救我 們,大干!祂必會救我們脫離火窰和 脫離你的手;如果祂不肯,大干!你 應當知道,我們仍然不願意恭敬你的 神,也不朝拜你所立的金像(達 3:17-18 ) · ·

像教會初期的殉道者一樣,沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥甘願為真正的朝拜作證而傾流自己的血。他們提醒我們,我們在日常生活中所做的一切都是為了光榮天主。這就是在我們自己的生命中最重要的實事:去培養一個默觀的、將我們所做的一切都指

## 治癒我們的欲望

拿步高國王的反應迅速而且激烈。他 命令僕人將爐火燒得比往常更熱七 倍,然後把沙得辣客、默沙客和阿貝 得乃哥投入烈火窰中。然而這三個青 年並沒有被烈火所傷害,因為上主的 一個天使降來保護了他們。他們又在 火焰中來回走動,唱著讚美天主的詩 歌.......「上主,我們祖先的天主! 祢 是可讚美·可稱頌的! 祢的名應受尊榮·直到永遠 (達3·阿匝黎雅的禱告·1-3)。」

欽崇之路始於欲望,始於那引導我們 超越眼前可見的事物、和擁抱天主送 給我們的生命的內在衝動。這就是那 三個青年所經歷到的。他們放棄了假 若聽從國王的話就可得到的、也許是 更平靜的生活,並且最渴望的就是將 光榮歸於天主。儘管死在火窰中似 是必然的下場,但天主卻賞賜給了他 們一個也許除了他們自己之外,在場 的人無法想像到的拯救。

「欲望引導我們去欽崇,欽崇又會更新我們的欲望。只有當我們置身於天主台前時,我們對祂的欲望才會增長。因為只有耶穌才能治癒我們的欲望。什麼欲望呢?就是那殘暴的、渴求滿足的欲望。」[2] 當我們將光榮歸於天主時,我們就是在淨化我們心中的欲望;這樣,欲望就不再與我們眼前的需求掛鈎,而是對愛天主和愛我

們的兄弟姊妹開放。然後,我們就不 會滿足於過安逸的生活,堅守眷戀那 些讓我們感到安全的事物,而是會敞 開心扉去迎接來自天主的驚喜。

## 在彌撒聖祭中欽崇

「在彌撒聖祭中‧我們欽崇天主:我們滿懷愛心地履行受造物對造物主的首要職責:你們應當朝拜上主你們的 天主‧惟獨事奉祂(參閱申6:13;瑪 4:10)。不是一個僕人的冷漠、外表上的欽崇,而是一種相稱兒子溫柔的孝愛父母的親密尊重和依戀。」[3] 我們對聖體聖事祭獻的欽崇不只限於在彌撒聖祭中避免分心;我們也致力使我們靈魂的所有能力與基督的聖心和諧一致。正如彌撒的一篇感恩經頌謝詞所鼓勵我們的,我們想向整個受造界發聲,以便它能齊聲吟誦:「聖、聖、上主、萬有的主。」[4]

以深切虔敬的精神去活出彌撒聖祭,會引導我們去為了慶祝基督的逾越奧 跡而好好做準備。因為我們就是在這 裡進入祂的救贖工程。在祂這個不流 血的、犧牲祭獻的更新中,我們也找 到聖母,她以她的站在現場來支持著 她的聖子。我們可以懇求她幫助我們 以渴望在耶穌走向十字架的路上緊密 地陪伴祂的情懷來活出每一個彌撒聖 祭。

[<u>1</u>] 教宗方濟各·2013年4月14日的 講道

- [2] 教宗方濟各·2022年1月16日的 講道
- [3] 聖施禮華,《熱愛教會》,46
- [4] 彌撒聖祭感恩經第四式頌謝詞

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-San/">https://opusdei.org/zht/</a>
meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年11月21日)