

默想：四旬期第五週 星期三

一些可以幫助我們在這個四旬期做祈禱的反思。

用我們的一生來朝拜

治癒我們的欲望

在彌撒聖祭中欽崇

用我們的一生來朝拜

拿步高國王建造了一座八十呎高的金像。所有臣民都聚集過來，開始朝拜

這座金像。任何不這樣做的人都會立即被扔進烈火熔爐裡。然而，沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥卻拒絕遵守這條王室法令。拿步高國王得知此事後，便下令傳召他們三人來。他怒不可遏，提醒他們正在迎面而來的懲罰：「若是你們不朝拜，你們就立即被投入烈火窯中，看看什麼神能由我手中將你們救出來？（達3:15）」這三個青年異口同聲，充滿信心地回答：「如果我們所恭敬的天主肯救我們，大王！祂必會救我們脫離火窯和脫離你的手；如果祂不肯，大王！你應當知道，我們仍然不願意恭敬你的神，也不朝拜你所立的金像（達3:17-18）。」

像教會初期的殉道者一樣，沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥甘願為真正的朝拜作證而傾流自己的血。他們提醒我們，我們在日常生活中所做的一切都是為了光榮天主。這就是在我們自己的生命中最重要的實事：去培養一個默觀的、將我們所做的一切都指

向天主的心。「我們所有的人，在自己的生命中，有意識地，有時也許是無意識地，對於我們認為重要的事情都有一個非常明確的先後次序。朝拜上主意味著把上主放在祂必須有的次第；朝拜上主意味著說明、相信——不僅僅是通過我們的言語——唯一真正在引導我們生命的就是祂。」[1]這就是教會邀請我們在四旬期中，在這些臨近復活節三日慶典的日子中去做的事情：踏上皈依的道路，重新調整我們的存有，使愛天主和愛鄰人成為我們每天最重要的關心事項。

治癒我們的欲望

拿步高國王的反應迅速而且激烈。他命令僕人將爐火燒得比往常更熱七倍，然後把沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥投入烈火窯中。然而這三個青年並沒有被烈火所傷害，因為上主的一個天使降來保護了他們。他們又在火焰中來回走動，唱著讚美天主的詩歌……「上主，我們祖先的天主！祢

是可讚美，可稱頌的！祢的名應受尊榮，直到永遠（達3，阿匝黎雅的禱告，1-3）。」

欽崇之路始於欲望，始於那引導我們超越眼前可見的事物、和擁抱天主送給我們的生命的內在衝動。這就是那三個青年所經歷到的。他們放棄了假若聽從國王的話就可得到的、也許是更平靜的生活，並且最渴望的就是將光榮歸於天主。儘管死在火窯中似乎是必然的下場，但天主卻賞賜給了他們一個也許除了他們自己之外，在場的人無法想像到的拯救。

「欲望引導我們去欽崇，欽崇又會更新我們的欲望。只有當我們置身於天主台前時，我們對祂的欲望才會增長。因為只有耶穌才能治癒我們的欲望。什麼欲望呢？就是那殘暴的、渴求滿足的欲望。」^[2] 當我們將光榮歸於天主時，我們就是在淨化我們心中的欲望；這樣，欲望就不再與我們眼前的需求掛鈎，而是對愛天主和愛我

們的兄弟姊妹開放。然後，我們就不會滿足於過安逸的生活，堅守眷戀那些讓我們感到安全的事物，而是會敞開心扉去迎接來自天主的驚喜。

在彌撒聖祭中欽崇

我們每天都有機會去參與一項最偉大的朝拜活動：彌撒聖祭。每當主的死亡和復活在祭台上的祭獻中被更新時，耶穌就會把自己送給我們。正如祂在身懸十字聖架上的自我犧牲中表現出祂渴望遵行天父的聖意一樣，如果我們全心全意地參與彌撒聖祭，我們就是對天主說：「父啊！我把我的靈魂交託在祢手中（路23:46）。」我們與基督的犧牲緊密地結合，使我們日常生活的每一方面都具有天主性的價值，引導我們出於對天主的愛而尋求以最好的方式去工作。

「在彌撒聖祭中，我們欽崇天主：我們滿懷愛心地履行受造物對造物主的首要職責：你們應當朝拜上主你們的天主，惟獨事奉祂（參閱申6:13；瑪

4:10）。不是一個僕人的冷漠、外表上的欽崇，而是一種相稱兒子溫柔的孝愛父母的親密尊重和依戀。」^[3] 我們對聖體聖事祭獻的欽崇不只限於在彌撒聖祭中避免分心；我們也致力使我們靈魂的所有能力與基督的聖心和諧一致。正如彌撒的一篇感恩經頌謝詞所鼓勵我們的，我們想向整個受造界發聲，以便它能齊聲吟誦：「聖、聖、聖、上主、萬有的主。」^[4]

以深切虔敬的精神去活出彌撒聖祭，會引導我們去為了慶祝基督的逾越奧跡而好好做準備。因為我們就是在這裡進入祂的救贖工程。在祂這個不流血的、犧牲祭獻的更新中，我們也找到聖母，她以她的站在現場來支持著她的聖子。我們可以懇求她幫助我們以渴望在耶穌走向十字架的路上緊密地陪伴祂的情懷來活出每一個彌撒聖祭。

[1] 教宗方濟各，2013年4月14日的講道

[2] 教宗方濟各，2022年1月16日的講道

[3] 聖施禮華，《熱愛教會》，46

[4] 彌撒聖祭感恩經第四式頌謝詞

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-
Wu-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年2月22日)