

# 默想：四旬期第四主日（甲年）

一些有助於我們在這個四旬期做祈禱的反思。

超越人的外表

達味王的使命

耶穌把我們從瞎眼中釋放出來

---

超越人的外表

撒慕爾先知正在葉瑟的家裡。上主之前告訴了他，葉瑟的一個兒子將會是

以色列未來的君王。當撒慕爾看見長子厄里雅布時，他起初以為這人就是蒙主揀選的那一位。可是天主告訴他：「你不要注意他的容貌和他高大的身材，我拒絕要他，因為天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」（撒上16:7）葉瑟把七個兒子都帶到先知面前來，可是他們中卻沒有一個人是主揀選的。直到有人把正在外面放羊的達味帶來時，上主才對撒慕爾說：「起來，給他傅油，就是這一位。」（撒上16:12）

天主要我們超越人的外表，也就是說，要克制一個人出現時給我們的第一印象。有時候，當我們與人見面時，我們可能會迅速地築起一道圍牆，因為我們認為自己很難會喜歡這個人。然而這種態度會使我們無法從這個人的為人處世來豐富自己。無疑，達味的父親和眾兄弟都沒有想到，最小的他會蒙揀選去成為在以色列的歷史中一個舉足輕重的人物。像天主一樣，我們去觀察一個人的內

心，會幫助我們去發現他們真正的價值，這價值會遠超乎我們或許曾經想像過的。

主業團的監督范康仁蒙席說：「體諒實為愛德和愛心的成果，是『全面性的』。它首先『看到』的不是缺陷或錯誤，而是別人的美德和優點。」<sup>[1]</sup>對人的熱愛使我們更加容易專注於他人的優點。然而要克制對一個人的外表的評價並不總是那麼容易的。儘管我們努力去看一個人的內心，誤解仍然可能會出現。這時候，我們不必灰心喪志，反而應該懇求天主的助祐，好能與聖詠集的作者一同說：「我必奔赴祢誠命的路程，因為祢舒展了我的心靈。」（詠119:32）

## 達味王的使命

在蒙主揀選之前，達味是一個卑微的牧童。的確，當撒慕爾抵達時，他正在外面放羊（參閱撒上16:11）。在撒慕爾先知給他傅油之後，上主的神便降臨於他身上。從那一刻起，達味

不再只是一個牧放羊群的人。他將要肩負起守護以色列民的重任。在此之前，他的職責是確保羊隻不會偏離羊群，不會被野獸攻擊。現在，他首要關注的就是要確保以色列人走在正路上，決定不去跟隨那些虛假的光。他將會有能力實踐這項使命，因為天主、真正的牧者，揀選了他。「他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因祢與我同在。」（詠23:3-4）

雖然達味是以色列的牧者，但是他自己卻有時也會偏離正路。我們每一個人或多或少都有這樣的經歷。有時候，我們可以清楚地感受到自己應有的樣子和實際的樣子、我們所說的話與所做的事之間的不相悖之處。然而在達味的一生中，我們看到一個常態：就是他與天主對話。無論在成功或失敗時，他經常都竭力仰望上主，因為他知道，他擁有的一切都是來自上主的。他成為以色列的牧者，並不

是因為他憑自己的功績而賺取得來的，而是因為天主深入洞察他的內心而揀選了他。聖施禮華說：「犯罪的經驗不應使我們懷疑自己的使命……天主的德能經常藉我們的軟弱彰顯出來。它激勵我們奮戰，克服我們的缺點，儘管我們深知在這塵世征途上，我們不會取得徹底的勝利。基督徒的生活是繼續不斷每天重整旗鼓的過程，周而復始，更新不已。」[2]

即使我們是軟弱的，我們也能為他人而成為天主無條件的愛的一個源頭。因為當我們回頭皈依時，儘管我們有罪在身，祂仍然會使我們堪當被祂所愛。天主的慈愛不僅體現在祂面對人的卑賤時給予寬恕；也不是為那個犯了錯的人而「破例」一次。其實，天主的仁慈表現出天主的愛有多深和多遠，以及它如何早見於我們犯罪之前。「在你甚至還沒出生，在世界還未有之前，我已經愛了你。」[3] 天主的仁慈在某種程度上定義了我們：它出現在我們存在之初，也在祂對我們

一生中的眷顧中。正是這個大愛揀選了達味，又寬恕了他，並且堅確了他的使命；正是這個大愛，使他蒙召成為以色列的牧者。

## 耶穌把我們從瞎眼中釋放出來

默西亞將會從達味的後裔中誕生。祂是一個牧者，祂不但會引領以色列的子民，而且又會拯救和救贖全人類。祂自己將會成為世界的光，將會引領世人走出黑暗，好使他們能夠找尋天主所喜悅的（參閱弗5:8）。因著罪過，「我們成為了瞎子，又寧願停留在黑暗中；我們就這樣行走，看不見，就像瞎子一樣，盡己所能地遊走。讓我們容許那派遣了耶穌來拯救我們的天主的愛進入我們的心中，幫助我們用天主的光，用真光來看事物，而不是用黑暗之主所提供給我們的黑暗來看。」<sup>[4]</sup>就如當一個房間明亮時，我們可以辨別裡面的東西一樣，隨著默西亞的來臨，黑暗就會消失，而我們就能夠行善。

當耶穌使一個生來就瞎眼的人重見光明時，這個奇蹟實在遠比身體的獲得治癒更加偉大。耶穌問他：「你信人子麼？」他回答說：「主，是誰，好使我去信祂呢？」耶穌對他說：「你已看見祂了，和你講話的就是！」他遂說：「主，我信。」遂俯伏朝拜了耶穌。（若9:35-38）基督治癒了他的失明，好使他一見到耶穌，就能認出祂就是默西亞。在他默觀耶穌的面容時，他不但擺脫了肉身上的黑暗，更重要的是擺脫了靈性上的黑暗；他憑藉信德而能夠迎接基督賜給了他的光明。相反，法利塞人卻無法承認自己是瞎眼的，從而把自己與主耶穌的作為隔絕。耶穌對他們說：「你們如果是瞎子，就沒有罪了；但你們如今說：我們看得見，你們的罪惡便存留下了。」（若9:41）我們可以請求聖母，幫助我們認識自己的錯誤，讓耶穌用祂的亮光來照亮我們的靈魂。

[1]范康仁蒙席，2023年2月16日的牧函，3

[2]聖施禮華，《基督剛經過》，114

[3]聖亞豐索利古里，《實踐耶穌基督的愛》，1·1-5

[4]教宗方濟各，2020年4月22日的講道

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Si-Zhu-Ri-Jia-Nian/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Si-Zhu-Ri-Jia-Nian/) (2026年2月9日)