

opusdei.org

# 默想：四旬期第四週 星期五

一些可以幫助我們在這個四旬期做祈禱的反思。

基督遭受迫害

殉道者的表率

與受苦的人在一起

---

基督遭受迫害

在《智慧篇》中，我們找到那些被稱為「惡人」的人的思想和行為方式的

一段描述。這些人可能是背離了聖道的猶太人，他們受到週圍的唯物主義和享樂主義的影響，放棄了祖先的信仰。聖經作者將他們描述為一群哀嘆自己存在乃是毫無意義的，因此以殘酷對待他人來面對生命的人。他們按照弱肉強食的法則，虐待弱者和手無寸鐵的人，他們不羈的情慾又驅使他們不能容忍義人的正直行為。

「我們要陷害義人，因為他太令我們討厭，反對我們的作為……自誇認識天主，自稱是上主的僕人，自充我們思想的裁判員，我們一見他，就感覺討厭；因為他的生活與眾不同，他的行徑與人兩樣（智2:12-15）。」這個對「義人」的描述，是我們在整個救恩史中看到的先知們的寫照：他們是被天主選中的人，忠於自己的使命，但經常遭受強權的反對和迫害，有時甚至被殺害。然而歸根結底，這個描述正是對基督的一個寫照。

主耶穌從祂開口傳道起就受到迫害。而當人們看到祂所行的奇蹟，眾信者對祂的欽佩迅速地有增無已時，他們的憤怒變得越來越激烈。他們靜悄悄地毀謗祂，煽動對祂的懷疑，並且試圖讓祂落入言語的陷阱中。可是耶穌的反應卻是令人驚訝的：「耶穌默不作聲，毫無怨言。縱然，當他們把粘貼在耶穌血肉上的衣服，毫不憐惜地撕下來時，耶穌仍舊默默承受。相形之下，我曾多麼愚昧地推委叫屈，和說了這麼多廢話。一個堅決定志：默默地為我主工作和受苦。」[1]

## 殉道者的表率

從始至今，迫害就一直點綴著教會的歷史。教會中許多人都展現出了偉大的英勇氣概，其中大部分都是默默隱藏和不為人知的。許多基督徒都按照聖保祿的話，以善勝惡（參閱羅 12:21）。今天，同樣的情況也正在發生著。不少國家的許多兄弟姐妹都繼續為了要忠於基督而冒著事業前

途、平靜生活、人身自由、甚至生命的危險。「令人痛苦的是，此時此刻，世界各地有許多基督徒正在遭受迫害。而我們必須希望和祈禱，祈求他們的考驗能夠很快得到結束。他們的人數是眾多的：今天的殉道者的數目超過初期幾個世紀的。讓我們向這些兄弟姊妹表達我們的親切之情。我們是一個身體，而這些基督徒就是在基督身體——即教會——中流著血的成員。」[2]

我們為所有正在受到迫害的基督徒祈禱。同時，我們可以從他們身上學到這麼多的東西啊！他們的生命因著恩寵而得到強化。他們的表率如此清楚地教訓我們，不設限制地愛天主是意味著什麼。念及他們也有助於我們自己在日常生活中，在大小事情上去表達我們的愛。他們所繼承的就是對基督的忠誠。他們在自己的軟弱中找到了強力（參閱希11:34）。因為他們「在監獄的孤獨中，在被判死刑後的剩餘時日裡，在靜候行刑者快將出現

的漫漫長夜中，在集中營的寒冷中，在毫無意義的步操的疼痛和疲憊中」[3]，雙目保持著仰視那被釘在十字架上的基督。作為這麼多聖人的共同繼承者，令我們感到非常自豪。同時也可以激勵我們祈求聖神賜給我們一顆謙卑的心，好讓祂用祂剛毅之恩來充滿我們。

## 與受苦的人在一起

「耶穌會處身於山園的痛苦之中，直到世界末日：在這段時間裡，我們不能睡著。」[4] 耶穌為了我們的得救而死亡和復活。祂仍然在每一個正在受苦、受迫害、被人鄙視或不公正地誤解的人身上受著痛苦。一個基督徒不能對這種苦難漠不關心。在這些人之中，或者許多都是遠在他方。然而其他的則近在咫尺。「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的（瑪25:40）。」我們可以祈求主耶穌，讓祂上述這句說話永遠活在我們心裡面。求祂賜給我們一顆智慧

和敏銳的心，能夠感知弟兄姊妹們的需要和痛苦，從而熱切地幫助他們。

這些四旬期的日子非常適合默想基督的苦難：祂充滿溫順地被鄙視、被士兵折磨、被比拉多冷漠無情地看待、被門徒拋棄、被鞭打、背著十字架、死在十字架上。「祂的一舉一動，一言一語，都是出於愛，既安詳又有力的愛。」[5] 仰望著耶穌的表率，會引導我們一步一步地淨化我們看待事物的方式，使我們很快察覺到這麼多人，特別是身在我們周圍的人的痛苦，和產生一個富有創造性的同情心去幫助他人。

聖母瑪利亞站立在十字架下，逗留在她聖子的身邊。她見證了祂的溫順和含忍，很可能也聽到祂說出這句令人難忘的說話：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼（路 23:34）。」我們可以求助於聖母的代禱，請求她幫助所有基督徒去以善勝惡。有些人會被要求在痛苦和困難

的情況下這樣做；其他人則會以更平凡的方式。願我們所有人在默觀身懸十字聖架上的耶穌時，學會真正地熱愛我們的近人，並且對他們表現出憐憫和理解。

[1] 聖施禮華，《十字苦路》，第十處，1

[2] 教宗方濟各，2020年4月29日公開接見時的講話

[3] 阮文順，*Witnesses to Hope*，p. 123

[4] Blaise Pascal，*Pensées*，no. 553. 教宗本篤十六世在2009年4月8日公開接見時的講話中引述

[5] 聖施禮華，《十字苦路》，第十一處

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Si-  
Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年3月19日)