

默想：四旬期第四週 星期日（丙年）

一些可以幫助我們在這個四旬期做祈禱的反思。

悔改的喜樂

天主聖父那憐憫人的慈愛

常懷欣賞美好事物的心

悔改的喜樂

今天，四旬期差不多過了一半了。在接近那透過耶穌的聖死與復活而獲得

的救贖之際，教會邀請我們歡欣喜樂。因此，這個星期日被稱為「喜樂主日」。在今天的彌撒禮儀中，我們默觀浪子回頭的比喻。他以令人驚嘆的方式表達出天父那無限的憐憫、罪惡的悲傷以及悔改皈依的喜樂。

這個比喻的起因，是法利塞人因驚訝於耶穌接納罪人並與他們一起進食而怨聲載道。主耶穌講述這個故事，以激勵他們內心的轉化：「一個人有兩個兒子，那小的向父親說：父親，請把我應得的一分家產給我罷！父親遂把產業給他們分開了。過了不多幾天，小兒子把所有的一切都收拾起來，就往遠方去了。他在那裡荒淫度日，耗費他的資財。」（路 15:11-13）

在小兒子的故事中，我們看見罪過的真實性，就是忘掉天主賞給了我們的恩賜，最終導致自己的本性受到損害。「這是一個的而且確的實事，即使有時候罪惡似乎讓我們得到成功。

人離開天父總是會給自己帶來巨大的毀滅，違背祂的旨意，並且在自己內耗盡這份產業：就是一個人的尊嚴，聖寵這個恩賜。」[1]在這個比喻中，我們看到罪惡並不是一個違反了某些任意訂定了的規則的後果；它總是會傷害個人的，即使魔鬼試圖在這一點上瞞騙我們。可是真正的喜樂，無論是人性的還是超性的喜樂，在悔改中都得以恢復。

天主聖父那憐憫人的慈愛

「他離的還遠的時候，他父親就看見了他，動了憐憫的心，跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他。」

(路15:20) 聖施禮華驚呼地說：「你能說得更有人情味嗎？你能更生動地刻劃天主對人的父愛嗎？當天主向我們跑過來時，我們把持不住自己，和聖保祿一樣高呼：『阿爸，父呀！』Abba，Pater。雖然祂是宇宙的創造者，祂不介意我們不用高雅的稱呼，也不擔憂我們不體認祂的偉

大。祂要我們稱祂為父親，要我們仔細品味祂的情意，祂的歡樂充滿我們的靈魂。」[2]

我們的一生就是一個不斷地回歸天父的過程；我們必須一次又一次地，開始又再開始。而在每一次的回歸時，我們都會更加深刻地發現到天主的慈愛的美麗。天主不是一個滿懷嫉妒的暴君。祂不要我們出於恐懼而遵循祂的誡律，而是完全相反地：祂以與祂尊重我們的自由的同樣精緻的方式，通過祂隨時願意寬恕我們來吸引我們。

小兒子說：「父親，我得罪了天，也得罪了你，我不配再稱作你的兒子了！」（路15:21）然而我們對自己是完全美善、完全慈愛的天父的子女的意識，會幫助我們理解祂是無條件地愛著我們，以及從不會因我們的不忠信而感到厭倦。「他父親的擁抱和親吻讓他明白，儘管一切，他始終都被視為一個兒子。耶穌的這個教導是

非常重要的：我們作為天主的子女，是天父的慈愛之心的結果；它不取決於我們的功勞或行為，因此沒有人能夠奪走它，甚至魔鬼也不能！沒有人能夠奪走這份尊嚴。」[3]

常懷欣賞美好事物的心

這個比喻中的父親的憐憫有多深，表現在小兒子回歸時他的喜悅：擁抱、親吻、新的外袍和戒指、盛宴、肥牛犧。然而他的憐憫也表現在當大兒子發現家裡正在發生的事情時，他如何對待大兒子。我們可能傾向於消極地評判這個哥哥，因為他似乎是刻板的和心懷嫉妒的。可是父親對他也充滿憐憫；儘管大兒子未能察覺並欣賞他的慈愛，他也沒有生氣。

「天父等待著那些承認自己是個罪人的人，並目前去尋找那些自以為『有義德』的人。」[4]事實上，這兩兄弟比我們驟眼看來是更加相似的。歸根結底，兩人都是為了自己而生活，尋求著自己想要的東西，儘管兩人的方

式有所不同。一個選擇了一種雜亂無章的生活；而另一個則似乎選擇了某種道德正直的方式，可是我們現在卻看到他並不快樂，彷彿對行善感到厭倦一樣。聖施禮華說：「我們必須為那不顯眼的不冷不熱的危險而自我警惕，它可能會導致我們與天主分離，因而變得無效：就是那些認為自己已經做得足夠的人的不冷不熱，因為自己有朋友，並且外表上是一個很忙碌的人；可是他們卻沒有點燃或溫暖在自己周圍的環境。」^[5]

父親對大兒子說：「孩子！你常同我在一起，凡我所有的，都是你的。」（路15:31）主耶穌總是想與我們分享祂的生命，將祂所有的一切、包括將祂自己賜給我們。我們可以請求慈悲之母瑪利亞，幫助我們首先看到天主賜給了我們的、和他人擁有的許多美好事物，好使我們永遠不會偏離天父的家。我們也可以為那深深紮根於人的心中的善良和悔改的渴望而感恩。

[1] 教宗聖若望保祿二世，1980年3月16日的講道

[2] 聖施禮華，《基督剛經過》，64

[3] 教宗方濟各，2016年5月11日公開接見時的講話

[4] 教宗方濟各，2016年3月6日三鐘經前的講話

[5] 聖施禮華，1971年9月在倫敦時一個家庭聚會的筆記

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Ri-Bing-Nian/> (2026年2月9日)