opusdei.org

默想:3月19日,聖 若瑟(聖母淨配)節 日

一些可以指導我們在3月19日 聖祖聖若瑟節日做祈禱的反 思。

若瑟的祈禱感召他的行動

注視著耶穌聖容的祈禱

聖祖聖若瑟以來自愛的自由和信賴行 事

若瑟的祈禱感召他的行動

偉人的傳記往往是由非凡的事件和重 要的演講所鑄成的。此外,他們的一 牛往往是其對時世中出現一些富挑戰 性的危機作出的回應,而他們的貢獻 被證明是關鍵的。因此,聖若瑟平靜 而堅強的形象,和幾個世紀以來教會 對他極大的敬禮, 起初會讓我們感到 驚訝。在四部福音裡 , 聖若瑟的說話 一句也沒有給我們保留下來,而且他 的作為誦常也很平凡,沒有任何戲劇 性的內容。然而,「我們每個人都在 聖若瑟身上發現,他是一個可以不受 注意的人,他是一個平常、謹慎、隱 藏的人,他也是在困厄之時的轉濤 者、支持者和指引者。聖若瑟提醒我 們,那些表現低調者或在『第一線』 者,在救恩史中扮演著無可比擬的角 色。」[1] 雖然我們在他的牛命中沒有 看到任何引人注目的外在行為,但是 他的內在生活卻充滿著關鍵性的活 動。我們在他身上看到一個知道如何

通過默禱來應對各種挑戰、從而能夠 以來自真愛的自由去行事的人。

「福音書只提到若瑟『做』過什麼。 仍然,讓我們在他的『行動』中—— 盡管這些行動為靜默所掩蓋——發現 深度默觀的氣息。 1[2] 若瑟每天都在 接觸「從創世以來即隱藏」(弗3:9) 的奧秘,並且「寄居」(若1:14)在 他的屋簷下。教宗聖若望保祿二世給 我們揭示了隱藏在聖祖聖若瑟外在行 為背後的秘密:他的一生都是真正的 祈禱。聖若瑟留意隱藏在所有人和事 背後的天主的呼聲,這使他即使在睡 夢的迷濛中也能聽到天主的說話。聖 經告訴我們,他在睡夢中發現那將會 讓他生命的每一天都充滿意義的聖 召:照顧耶穌和聖母瑪利亞。一位天 使在晚上顯現給他,向他啟示天主的 計劃,並幫助他執行天主的、將會使 他自己的生活充滿喜樂的聖意(參閱 瑪1:20)。但即使這一次,我們仍然 沒有聽到若瑟以什麼說話來回應天使 這個信息;我們只是看到,從那時

起,他所有行為都在展示他盡可能完 滿地回應天主的需要。

我們看不到聖若瑟的內在生活和他的 外在行為之間有任何分歧,因為他把 他的一牛孿成了一條祈禱的途徑。只 有像他這樣深切地默觀的人靈才能使 天主的夢想成為自己的夢想。正如聖 施禮華經常堅持的,我們需要努力在 自己的生活中將天主性與人性結合起 來:「你們要渴求基督與祂母親與父 親聖祖聖若瑟的親密關係,因為狺檬 你們才會得到祂想我們擁有的:一個 默觀的生活。因為我們將會同時在地 上和在天堂上,以天主的方式去處理 人的事情。」[3]

注視著耶穌聖容的祈禱

耶穌在白冷出生後,聖祖聖若瑟在家境真正貧困的情況下,仍然從不厭倦地默觀著那成為了聖嬰的天主的聖容。不難想像,在耶穌降生世上的第一個晚上,他以充滿愛意的目光來凝視耶穌。在接下來的年頭裡,他仍然

會記得那首個來自天主的夢,這個夢 為他的生命打開了一個意想不到的新 視野:即是把聖母瑪利亞和聖嬰接到 自己的家。然而,若瑟的祈禱會隨著 時間的推移,隨著耶穌的牛活和日常 事務的節奏逐漸成形。「對於聖若瑟 來說,耶穌的一生是對他自己聖召的 不斷發現。」[4] 他的默觀生活從來都 不是被動的藉口。恰恰相反,白冷那 **岌岌可危的寧靜終於被一個新的夢打** 破:天主叫他一家人流亡到埃及。而 正是因為他以祈禱作為生命的基礎, 所以他馬上就出發了。從聖若瑟身 上,我們學到每一個真正的更新、我 們生命中的每一個新方向,都源於對 耶穌的、引導我們與天主對話的默 觀。

當聖家回到納匝肋時,「天主聖子在 人間隱藏起來,只有聖母瑪利亞和若 瑟小心翼翼地守護著祂的奧秘,並且 每天都活出這個奧秘。道成肉身的祂 在父母的庇蔭下長大成人,然而與此 同時,祂的父母也隱藏在基督裡,在 他的奥秘中,以此活出他們的聖召。」[5] 在他們村子裡的其他人眼中,沒有什麼特殊的事情在那個聖家裡發生。但對我們來說,這就是在平凡生活中祈禱的一個例子。我們也可以同樣地生活在基督的隱居生活中。若瑟和瑪利亞的生活是在與耶穌不斷的對話中開展的。他們看到主耶穌在歲月中成長,然而在天主眼中,他們依別才是在成長中的人。他們在納匝別那間簡陋的房子裡照顧耶穌,而天主則在她的愛的大字裡保護他們。

「你們的生命已與基督一同藏在天主內了(哥3:3)。」我們的祈禱生活使我們像聖若瑟一樣,經常投靠我們的主。聖祖聖若瑟能夠忍受馬槽的屈辱、一家人被迫流放異鄉的嚴酷,和看似單調乏味的平凡生活,因為他把自己的心放了在耶穌身上:在耶穌那裡,每個人性的處境都會變得可承受的。他從沒將自己的聖召視為一份需要他完成的任務的清單,而是一份他

不配得到的恩物,就是能夠常常與天 主的聖子生活在一起。

聖祖聖若瑟以來自愛的自由和信賴行 事

聖若瑟在面對天主的感召時的沉默可 以幫助我們掌握這位聖祖對天主的計 劃做回應時所擁有的自由。在我們乍 眼看來,他的沉默和純樸似乎反映了 他的生活是沒有理想的,又或者他的 反應是過於機械性的。然而,若我們 更仔細地思考一下,便會察覺到他的 生活充滿了那源於愛的自由。真正的 祈禱,當它是與天主直誠的對話時, 會使我們能夠以某種方式,從祂的觀 點來看這個世界。然後,我們的生命 就會呈現出一個新的、意想不到的維 度,就像我們在聖若瑟身上所看到的 那樣。他「狺信德,望德和愛德,推 動了天主藉一名加里肋亞木匠(以及 其他人),在世界上發起偉大的壯 舉,即人類的救贖。」[6]

「愛的邏輯往往就是自由的邏輯,而 若瑟懂得如何以超凡的自由去愛。他 從不將自己置於中心。他懂得謙下自 虑,把瑪利亞和耶穌的生活置於他生 活的中心。」[7] 祈禱使我們真正地自 由,因為它讓我們能夠進入自我奉獻 的邏輯。當我們努力與天主推行不問 斷的對話時,我們的生活就不再受制 於我們自己的好惡,儘管這些偏好並 不會因此而消失。我們自己的局限也 不再讓我們過分擔心,因為我們知道 當我們以基督受傷的雙手和刺開的肋 旁作為庇蔭時,主便會來幫助我們治 愈我們, 並將我們的局限變成生命的 源泉。

但這並不意味著聖若瑟的祈禱生活不會遇上困難。我們知道有一次,在他和聖母瑪利亞從耶路撒冷回家時,他們遺失了少年的耶穌(參閱路2:45)。我們可以想像他焦急地尋找他的天主聖子,同時腦海中浮現一幕的一幕珍貴的回憶。可是在那三天的焦急尋找中,他從未停止過讓自己心靈

的雙目「常注視着......耶穌」(希 12:2)。他外在的、熱切的尋找,反 映著他內心的、從不間斷的找尋聖嬰 那蒙福的臉容。當他最後在聖殿找到 耶穌時,聖祖聖若瑟卻無法理解祂的 回答。然而若瑟的生命已經如此完全 地交託給了天主,以至他仍然讓自己 接受天主的安排。聖若瑟那不為人所 知的偉大之處就是在這裡,而這也是 我們在今天,他的節日,向他提出的 懇求:求他教導我們怎樣完全地信靠 天主。而天主永猿不會讓我們失望, 因為祂為我們編織了的夢雖然有時超 出我們的理解,但總是對我們有益處 的。

- [1] 教宗方濟各·《以父親的心》宗座 牧函·小引
- [2] 教宗聖若望保禄二世·《救主的監 護人》勸諭·25
- [<u>3</u>] 聖施禮華 · 1974年5月26日講道 的筆記

- [4] 聖施禮華,《基督剛經過》,52
- [<u>5</u>] 教宗本篤十六世·2010年7月5日 在梵蒂岡花園的演說
- [6] 聖施禮華,《基督剛經過》,42
- [7] 教宗方濟各·《以父親的心》宗座 牧函·7

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-Sheng-Mu-Jing-Pei-Jie-Ri/ (2025年12月 16日)