

# 默想：聖若瑟的第四 個星期日

這是七個星期日敬禮聖若瑟中第四個星期日的默想，主題包括：聖若瑟的聽命；沉思默想以主旨；聖若瑟的聽命預示耶穌的聽命。

—— 聖若瑟的聽命

—— 沉思默想以主旨

—— 聖若瑟的聽命預示耶穌的聽命

## 聖若瑟的聽命

在天使向聖母瑪利亞預報救主誕生後，基督信仰的傳統指向天使向聖若瑟相似的報訊：「「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」（瑪1:20-21）這位聖家之長「是一位『義人』（瑪1:19），隨時準備履行上主透過法律（參閱路2:22、27、39）和四個夢境（瑪1:20；2:13、19、22）所啟示給他的旨意」[1]。聖若瑟在睡夢中聆聽天主的計劃，並從速實行，他的芳表向我們顯示了他如何隨時準備好承行主旨；這也顯示了默觀生活應如何帶領我們發現天父愛的計劃，並慷慨地與這計劃合作。這就是聽命於天主所要求的。其實，「聽命」一詞的意思，正在於聰穎地聆聽他人要告訴我們的事（來自拉丁文ob audire，意謂

「聆聽」)。正是天主自己向若瑟啟示上天慈愛而偉大的救恩計劃。

這樣看來，聽命就遠超過盲目遵命了。聽命的先決條件，是知道如何以開放的心懷聆聽：只有用心思考的人才會聽命。聖施禮華在1963年的一次講道中，對這真理作了反省：「若瑟的信德，堅不可摧，毫不動搖。他從命如流，字字照辦。要進一步瞭解這教訓，我們應當牢記若瑟的信德是積極主動的。他的柔順馴服，絕不是聽任事態演變擺佈的消極被動。因為基督徒的信德與隨波逐流，無所事事或缺乏創見，完全是風牛馬不相關的。若瑟毫無保留地信賴天主眷佑，然而也時時反省事態的發展變化，從而力求對天主的工程，取得一定程度的理解。」[2]

舊約聖經記載天主在幾個場合中透過夢境發言：例如向亞當、雅各伯和撒慕爾。這些人都希望與天主持續對

話，而且讓天主在他們生命的每一個境遇中發言。

## 沉思默想以主旨

我們知道天主向我們說話，祂很親近我們，不斷召叫我們，在特定的情況下與祂的愛完全合而為一。每一天，天主無時無刻地透過我們身邊的人與事向我們發言。我們在每一個經歷中，都能發現自己蒙召為天主履行的計劃的一部分。按猶太習俗，耶穌每天最少兩次誦唸「舍瑪以色列」（意謂「以色列，你要聽」），這經文的開頭寫道：「以色列，你要聽！上主我們的天主，是唯一的天主。」（申6:4）現在，第一步就是專心聆聽上主呼喚我們的聲音。「真正能像聖若瑟一樣，跟耶穌學會聚精會神，保持清醒，敏辨天主奇妙措置的人，實在可說是前無古人，後無來者。」[3]

我們要學習靜默，尤其是要培養內心的靜默，才能聽到天主的聲音。聖經告訴我們，先知厄里亞不是在暴風

中，也不是在地震中，也不是在烈火中，而是在「輕微細弱的風聲」（列上19:12）中聽到上主的聲音。要聆聽天主的話，與祂分享我們的渴望和夢想，我們需要消除所有擾亂我們的外來雜音；在祈禱的親密中，我們會了解自己是誰，以及如何與主交談，使我們與祂的旨意契合。

聖史沒有記載聖若瑟說的話，只記載他的行動，這些行動都是他聽命於天主和在祈禱中與主密談，以智慧聆聽主旨的成果。「聖若瑟的靜默並不表示他內心的空洞，相反地，他的內心充滿信德，這個信德引導他的種種思言行為。」[4] 所以，天主能透過那四個夢境，帶領著這位聖家之長的一生。聖若瑟內心對天主旨意的反省，和他隨時準備好承行主旨的表現，使他能守護聖家免於危險，引領聖母瑪利亞和耶穌到達安全之境。我們也一樣，當我們培養一份靜心聆聽的態度時，我們能迎接天主的話語，和祂對我們生命的計劃。

## 聖若瑟的聽命預示耶穌的聽命

聖施禮華喜歡說，新約中有兩句話能總結耶穌的一生。第一，聖保祿告訴我們，耶穌「聽命至死，且死在十字架上」（斐2:8）。第二，聖路加告訴我們，耶穌在瑪利亞和若瑟的家中長大，簡單地說祂「來到納匝肋，屬他們管轄」（路2:51）。這兩個段落都告訴我們，我們的主透過以愛服從聖父和祂在地上的家庭，去履行祂的救恩計劃。已故教宗聖若望保祿二世指出，「耶穌在納匝肋服從瑪利亞和若瑟的表現，幾乎佔了祂在世生命的全部時間，所以這是祂最長的全然而無間斷服從的時間……由此，天主的奧蹟有一重要部分是屬於聖家的，而這奧蹟也是救贖世界的果實。」[5]

我們在自己的家庭環境中，也在我們每天見到及與我們一起生活的人中，能學習在天主愛的計劃中聆聽和服從。當各人真誠地為他人謀求益處時，和諧就在家中為王了。在家庭

中，我們學習如何彼此服侍，如何聆聽家人和發現他們的需要。聽命是愛的果實。我們可以想像聖若瑟如何溫和地叫耶穌做事，和耶穌——降生為人的聖言——願意明白，並自由而喜樂地實行祂在地上的父親要求祂做的事。「在這個家庭中，耶穌、瑪利亞和若瑟都以各自且『和諧一致』的方式回應了天主的旨意，他們彼此幫助來發現這個旨意。」[6]

耶穌在納匝肋成長時，經常看到義父若瑟以信德度聽命的生活，為祂樹立了榜樣。這位聖家之長的聽命「預示」了耶穌的聽命，一直到十字架上。聖家是一所學校，在那裡我們認識到，聽從天主以及將我們自己與祂的使命聯合在一起，正是一枚硬幣的兩面；這樣，我們會明白，聖若瑟的信德是「不折不扣，堅信不疑，無所不包。這信德，具體表現於忠於天主聖意及明智的服從執行」[7]。

[1] 教宗方濟各宗座牧函《以父親的心》引言。四個夢境指：不怕娶瑪利亞為妻；逃往埃及以保護耶穌的生命；返回以色列；最後是定居納匝肋，以保護聖子免受新猶大王的威脅。

[2] 聖施禮華《基督剛經過》42

[3] 聖施禮華《基督剛經過》54

[4] 本篤十六世，三鐘經，2005年12月18日

[5] 聖若望保祿二世，三鐘經，1979年12月30日

[6] 教宗方濟各，三鐘經，2019年12月30日

[7] 聖施禮華《基督剛經過》42

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-  
De-Di-Si-Ge-Xing-Qi-Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-Si-Ge-Xing-Qi-Ri/) (2026年3月31  
日)