

默想：聖若瑟的第七個星期日

在聖若瑟的七個星期日默想中的第七個反思。建議主題是：耶穌與若瑟一起工作、重新發現工作的價值、工作與祈禱，祈禱與工作。

默想錄音（廣東話）：

.....

—— 耶穌與若瑟一起工作

—— 重新發現工作的價值

——工作與祈禱，祈禱與工作

耶穌與若瑟一起工作

聖史聖路加以此總結耶穌的童年生活：「孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。」（路2:40）幾節以後，他又以此總結祂的青年時期：「耶穌在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸地增長。」（路2:52）我們全能的天主竟願體驗人類生命一般的成長過程，實在使人驚訝。降生成人的天主的生活，與納匝肋其他居民無異。藉聖若瑟的榜樣和說話，甚至藉著模仿他，祂學習了法律及祂的手藝。祂又同樣地學習了讀書和寫字、待人接物、休憩身心.....。耶穌的時光--就如同祂的鄰居或如同我們一般--主要是由家庭關係、友誼和工作所組成的。默西亞很可能在其父的工作坊中，度過了祂一生的大部分時間。

「這就是耶穌，身為『木匠的兒子』生活了三十年的方式。接着就是三年的公開生活，在人群之中度過的。眾人都感到驚異，他們問彼此：『祂是誰？祂從哪兒學到了這些本事呢？』因為祂和他們一樣過着普通百姓的生活，」[1] 與聖若瑟的生活很相似。這有助我們明白，工作是天主對人類神聖計畫的一部分。在創世紀中，人類被視為受造世界的守護者，有能力去轉化世界，使之更形美麗，延續造物主的工程。因此，我們可以藉工作，創造一個更容易與天主親密交談的環境、城市和國家。

重新發現工作的價值

「為大部分人而言，聖德意味著聖化他們的工作，在工作中聖化自己，並且藉工作去聖化他人。」[2] 主業團創辦人以這些話總結了天主委托給他的一部分訊息，以便提醒基督徒這項真理。「聖化工作」是甚麼意思呢？首先，是指以愛心做好工作，注意細

節，正如所有正直的人都會這樣做。然後，我們需要在工作時，意識到我們正以天主的方式去分享祂對受造世界的愛，即是，祂對全人類和我們周遭的世界的愛。這種方式是從那親密、溫柔、為受造物經常重新注入新生命的氣息中表現出來的。分享這份使命讓我們以某種方式在俗世中去過默觀生活。聖施禮華曾說：「人的所有工作應如在祭台上完成的一樣，你們每人都在那個默觀者靈魂的合一中--即是你的每一天中--，在某個層面下，主持一台延續二十四小時的『他的彌撒』。」[3]

這種神聖相遇的自然結果，就是我們服務他人如同天主子女一樣，以及推動我們的世界進步為我們經常的工作目標。「工作牽涉到人類尊嚴的基本因素。比喻而言，工作以尊嚴『傳抹』我們，以尊嚴充滿我們，使我們肖似天主。祂曾工作，現在仍然工作，而且常常行動（參若5:17）。」[4] 可是，罪惡也留下了它的痕跡，例

如，當我們的工作只是為了達到社會或經濟認可的目標。「人類必須拒絕將自己變成為工作的奴隸，或將工作變成崇拜的偶像，聲稱從工作中可尋獲生命最終和決定性的意義。」[5] 聖若望保祿二世也曾警告，不可視工作「僅為商品，冷漠地以經濟效益的邏輯，為求攫取利益、消費並因此可持續製造。」[6] 讓我們觀察聖若瑟，他教導耶穌工作，他也能幫助我們去從新發現我們日常工作的真正價值。若瑟可幫助我們不單單把工作視為此世的目標，但從工作中發現那「神聖的元素（*quid divinum*）」，藉此使我們與天主結合，並使我們成為天主對每個人的照顧--包括物質需要--的中介人。

工作與祈禱，祈禱與工作

這是聖施禮華的話：「我常說千萬別把這些和耶穌的交談，變得機械化，主現正在聖體櫃內看著、聽著我們，如果要把默想變成和主的對話，一定

要把自己放在祂面前，我們不要想匿名隱藏在信友之中，或把祈禱沖淡成無意義的唸唸有詞，完全不是發自內心（.....）。在這之上，我現在加一句：你的工作也要成為個人的祈禱，變成和天父的真正交談，如果你想在你的工作中和藉著你的工作去追求成聖，你必要努力地把你的工作變為非匿名的祈禱。」[7]

將每一小時的工作轉化成一小時的祈禱，不必然要在日常工作中，加插一些口禱或虔誠的短誦。在工作中祈禱（除了我們在其他時候藉著強化內修生活而使其增長），意味著察覺到藉著一件勞力或勞心的工作，我們--從某一個層面--成為上主的手和耳去聆聽、照料、關心那些天主託付給我們的人和周遭的世界。

有人在一家家庭聚會中請教聖施禮華：「我一是個外科醫生，我有十個孩子。十五年來，主業團的精神一直是我的指引和我的力量。可是，在某些

日子裏，我的工作總會奪去我所有的時間。我怎樣可以繼續聖化我自己及照顧我的家庭，一如天主所喜歡的呢？」主業團創辦人如此回答：「如果你在照顧病人時，不是在從事一種類似司鐸的工作，那你又在做甚麼呢？你差不多成為一位司鐸了，而你擁有一個司鐸的靈魂！在你治療身體上的傷口和疾病之同時，你也藉著你的眼神、你醫治病人的態度、你適時的言詞、你親切的微笑，去治療他們靈魂的創傷（.....）。從早晨到晚上，和從晚上到早晨，你與天主同在。」[8] 在這聖若瑟瞻禮快將來臨的時候，我們可以請他教導我們，如何以最好的方式，在我們的工作中去協助上主：「大聖若瑟，請向我們顯示你也是我們的父親，並在人生的旅途上引領我們。請為我們祈獲恩寵、慈悲和勇氣，並保護我們免於一切凶惡。亞孟。」[9]

[1] 聖施禮華，《基督剛經過》，第14點。

[2] 聖施禮華，《會談》，第55點。

[3] 聖施禮華，一個默想中的筆記，
1968年3月19日。

[4] 方濟各，公開接見，2013年5月1
日。

[5] 本篤十六世，講道，2006年3月
19日。

[6] 聖若望保祿二世，公開接見，
1984年5月1日。

[7] 聖施禮華，《天主之友》，第64
點。

[8] 聖施禮華，在華倫西亞一個家庭聚
會中的筆記，1972年11月17日。

[9] 方濟各，《以父親的心》宗座牧
函，總結。

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-
De-Di-Qi-Ge-Xing-Qi-Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-Qi-Ge-Xing-Qi-Ri/) (2026年1月18
日)