

默想：聖若瑟的第二個星期日

這是七個星期日敬禮聖若瑟中第二個星期日的默想，主題包括：聖若瑟，受愛戴的父親；父親的模範；家庭的主保。

—— 聖若瑟，受愛戴的父親

—— 父親的模範

—— 家庭的主保

聖若瑟，受愛戴的父親

主耶穌在革責瑪尼莊園的祈禱，向我們展示天主既親近又有大能：「阿爸，父啊！一切為祢都可能！」（谷 14:36）我們可以設想，在許多年前，耶穌也是以同樣的方式稱呼祂在地上的父親若瑟：阿爸，爸爸，父親。所以，聖若瑟作為聖家之長，有著和我們一樣的人性，而且在某程度上也是天主父性的標誌。這是源於多世紀以來，在民間流行的熱心敬禮對聖若瑟的理解，而且有不少藝術家也將聖若瑟描繪成帶有天父的肖像。

聖施禮華指出，天主自己是最先向若瑟顯示特別愛情的一位。當天主為耶穌準備一位地上父親時，就如聖母瑪利亞一樣，祂揀選了一位特別的男人，一位義人，他的義德能吸引人，而且能使他的四周充滿平安。「聖經中關於聖若瑟的記載很少。聖若瑟似乎很渴望保持隱密，天主也賞賜了他這美好的德行...我肯定聖若瑟在聖德上僅次於聖母。他這麼體貼地照顧了聖母和聖子耶穌，所以連禮儀也變得

——我應該怎樣形容呢——溫情洋溢。聖若瑟具有超凡出眾的聖德，他不僅有魅力，而且具有剛毅的個性，剛柔並濟。」[1]

在聖瑪竇福音中，耶穌基督的族譜具有重要的意義，就是父親的身分將耶穌的歷代祖先聯繫起來：「亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯.....」但到了最後，聖史打破了之前的模式，寫道：「雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，祂稱為基督。」（瑪 1:16）。聖若瑟的父親身分並非因為他生了耶穌，而是因為他成了童貞瑪利亞的丈夫。聖若瑟「是一位常為基督徒所敬愛的父親」[2]，正因為他是聖母可愛的淨配。婚姻的美麗和偉大，為聖若瑟的父職奠定了基礎。這位廣受信眾愛戴的父親和丈夫，可以問我們：你信賴我對你的照顧嗎？你信我渴望帶領你更親近天主的愛嗎？

父親的模範

「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌。」（瑪1:20）聖史筆下的這幾句話揭示了三件事：第一，天主的選擇帶有個人的特徵（這從聖史使用人的專名「若瑟」和「瑪利亞」可以看出）；第二，就是那將他們連繫在一起的關係（「你的妻子」）；第三，就是天主委託給這位一家之主的責任（「你要給祂起名」）。在瑪利亞和若瑟的生命中，每件事都與耶穌有關，每件事都指向耶穌。他們的婚姻之愛表示他們共同注視著聖子，好能以父親和母親的身份，分擔聖子的救世工作。大多數基督徒夫婦都以這種方式實踐信仰，因為婚姻是一份召叫，一種注視和邁向基督的方式。

有一次，一位寡婦問聖施禮華如何填補她丈夫不在時的空虛。這位主業團的創辦人答道：「要熱心敬禮聖若

瑟，他曾帶領納匝肋聖家前進，也要帶領你前進。你可取一幅聖若瑟的小聖畫；向他表示恭敬，時常虔誠地在他面前點燃一根蠟燭，就如我們的母親和祖母一樣。所有舊時的敬禮到現在仍是合時的，它們中一個也不會過時。」[3]在幾個世紀前，聖女大德蘭鼓勵所有靈魂，要毫無保留地信賴聖若瑟：「我勸導眾人，要熱心敬愛這位光榮的聖人，因為我自己曾極妙地經驗到他為我向天主求得的美好事物。」[4]

聖若瑟接受了養育天主子的使命，牽著耶穌的手，陪伴祂在人生的不同領域踏出第一步，這位聖家之長能成為支持所有家庭及每一位宗徒的力量。聖若瑟教導了孩童耶穌如何與他人建立關係，如何工作，在安息日如何在會堂中聆聽聖經...「聖若瑟的使命的確是獨一無二和無法重複的，因為耶穌絕對是獨一無二的。然而，他在守護耶穌，教育他在身量、智慧和恩愛

上成長的方面，是每位教育者、尤其是每位父親的楷模。」[5]

家庭的主保

聖若瑟在聖家中有其獨特和不可替代的角色。「聖言在人間的家庭降生成人，生於納匝肋，此嶄新事蹟觸動了世界的歷史。我們必須深思默想耶穌誕生的奧蹟：瑪利亞以『爾旨承行』回應天使的預報後，聖言便降孕於她的母胎；若瑟奉行天主的旨意，為耶穌起名，並照顧瑪利亞。」[6]這位聖家之長，透過那特殊的召叫而組成了耶穌的家庭，學習如何做父親，也幫助聖子完成祂的使命。他常常在妻子的身邊，支持著瑪利亞去履行作為天主之母的任務。所以聖若瑟也是我們家庭誕生和成長的主保。

「家庭是天主所賜的恩典，這個恩典使人看清天主本身就是愛。這個愛完

全是無償的，即使這艱困或失望的時刻，仍然毫無止境地支持人的忠信。」[7]正如已故教宗聖若望保祿二世指出，家庭是人類未來的必經之路，因為家庭是幸福生活的根基——雖然天主可以用其他途徑去成就，因為每個人都是獨一無二的。所以，我們請求聖若瑟，家庭的主保，幫助我們以納匝肋聖家為榜樣，善度家庭生活，並向他人展現家庭的美麗。

「不要怕邀請耶穌到你的婚宴中，也不要怕邀請祂到我們的家中，讓祂和我們一起，守護我們的家庭。我們也不要怕邀請耶穌的母親瑪利亞！當基督徒『在主內』結婚時，他們被轉化天主愛的有效標記。基督徒的婚姻不只是為自己的：他們在主內結婚，是為了整個團體，也為了整個社會的益處。」[8]每天，我們以這禱文請求聖若瑟的代禱：天主立你為聖家之主，以及上主所有家業之主。請為我們祈禱！

[1] 聖施禮華在一次家庭聚會中的筆記，1974年7月10日。

[2] 教宗方濟各《以父親的心》宗座牧函，1。

[3] 聖施禮華在一次家庭聚會中的筆記，1974年6月26日。

[4] 聖德蘭·亞維拉《生命之書》，6,7。

[5] 教宗方濟各公開接見活動，2014年3月19日。

[6] 教宗方濟各《愛的喜樂》宗座勸諭，65。

[7] 教宗本篤十六世三鐘經，2008年12月28日。

[8] 教宗方濟各公開接見活動，2015年4月29日。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-
De-Di-Er-Ge-Xing-Qi-Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-Er-Ge-Xing-Qi-Ri/) (2026年1月18
日)