

# 默想：聖母無玷之心

一些可以在耶穌聖心節翌日慶祝的聖母無玷聖心紀念日幫助我們祈禱的反思。

瑪利亞，天主聖神的居所

心裡潔淨的人是有福的

把一切默存在我們心中

---

瑪利亞，天主聖神的居所

「我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為祂給我穿上救

恩的衣服（依61:10）。」教會將這些話套用在聖母瑪利亞身上。在默想過在耶穌聖心裡的愛的廣度和深度之後，我們將目光轉向祂母親的心。天主要備置「一個配得上聖神居住的地方」[1]，就在聖母的心內注滿了無數的恩寵，並且以純潔來覆蓋了它。

聖愛弗冷說：「當她在她那狹窄的胎中孕育著那位沒有放棄聖父的榮耀的天主基督時，瑪利亞為了我們的益處而被轉化為一個天堂，好能引領人去獲得更高的尊貴。」[2] 在某種意義上，通過讓自己被恩寵所覆蓋，聖母瑪利亞成為了一個天堂，天主的亮光和榮耀。我們的母親是如此喜樂和安寧，因為天主的愛圍繞著她心靈的每一個角落。聖母的生命含有一種偉大，使她歡呼：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主……萬世萬代都要稱我有福（路1:44-48）。」

我們可以加入那個萬世萬代的、因著看到恩寵在聖母的聖心內造成的善果而歡躍的合唱團。同時，我們也想參與聖母的喜樂。當我們想起天主在我們自己的生命中所帶來的善果，想起祂如何也要帶著祂的光榮進入我們的心內時，我們也想唱我們的《讚主曲》。我們可以透過聖母在今天彌撒的集禱經中的代禱，將自己與教會向天主獻上的禱告結合起來：「求因聖母的代禱，改造我們的心靈，使它也成為祢光輝燦爛的殿宇。」[3]

## 心裡潔淨的人是有福的

聖母瑪利亞的聖子有一天會說：「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主（瑪5:8）。」聖母榮獲從第一刻就得得以親見降生成人的聖嬰天主的恩惠。她純潔的雙目能夠看得懂耶穌的神色，甚至可以直覺地感應到許多祂的情操和意欲。例如在加納，在她的聖子第一個不同意的答覆之後，聖母瑪利亞憑直覺知道祂是願意提早彰

顯自己的默西亞身分的。在她聖子身懸十字聖架上時，聖母瑪利亞也從祂的表情中看出了一個溫柔的請求，就是不要在那些時刻離開祂。

聖母那潔淨和安詳的目光讓她在她生命中所有大小事件的背後都能發現天主的手。這就是她恆常不斷的喜樂的源泉。潔淨的心使一個人眼目清晰，能洞察事物的內在深處，因為這個人會看到萬事萬物的起源和歸宿都是天主。相比之下，當一個人雙眼缺乏純真，當一個人無法敞開心扉接受天主的這個恩賜時，就很容易被外表和膚淺的顧慮所困惑。

一顆潔淨的心會真正了解別人，盡量不把他們分門別類或妄貼標籤，因此它很容易真誠地愛他們。潔淨不會使我們與人疏遠；相反，我們學會把每個人都視為天主的兒女，堪當最大的尊嚴。它引導我們以更大更好的愛去愛我們身邊的人。一個像耶穌的母親有的愛，即使在最困擾的情況下，也

能找到表達愛意的方法：「瑪利亞懂得用襁褓舊布和豐盛的愛，把馬廄變成耶穌的家。」[4]

## 把一切默存在我們心中

「但是請君勿忘：若天主顯揚了聖母，同樣千真萬確，卻沒有豁免她的痛苦，沒有豁免她工作的辛勞，或信德的考驗。」[5] 在孩童耶穌遺失於聖殿的一幕，我們看到那些考驗之一。對祂的所蹤毫無頭緒而引致的焦慮，及後再加上她聖子的話帶來的困惑：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？（路2:49）」

我們不能自以為能夠掌握耶穌聖心中的所有設想。在那些緊隨祂的人的生命中，甚至在祂自己母親的生命中，天主會不時令我們感到驚訝，猶如祂想提醒我們，祂總是有比我們自己的計劃更偉大的安排。想到聖母也有過這樣的經歷，會令人感到安慰。聖經毫不猶豫地說瑪利亞和若瑟不明白耶

耶穌的回答。然而它補充說：「祂的母親把這一切默存在心中（路2:51）。」

知道天主的手在一切事情的背後，並不意味著我們能夠立即和深入地了解祂的每一個計劃。在一個人的祈禱生活中，黑漆灰暗的時刻會不時出現，就是那些我主要我們信靠祂，要我們抱有成熟的信德以照亮考驗的時刻。聖母瑪利亞知道天主聖神居住在她的心中。所以，聖母的心就是默存與愛的地方。雖然有時會帶有傷痛，但是隨著時間的推移，她會更好地理解這些情況。而仿效著聖母的表率，並在她的助佑之下，我們也能一樣地做。

[1]《羅馬彌撒經書》，聖母無玷之心，進堂詠

[2]在法蒂瑪聖母紀念日的日課中引用的聖愛弗冷，*Sermo 3 de diversis: Opera omnia* · III *syr. et lat. Romæ* 1743 · 607

[3]《羅馬彌撒經書》，聖母無玷之心，集禱經

[4]教宗方濟各，《福音的喜樂》宗座勸諭，286

[5]聖施禮華，《基督剛經過》，172

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Mu-Wu-Dian-Zhi-Xin/> (2026年1月31日)