

默想：聖家節

聖家節的默想反思。以下是提議的主題：天主計劃中的家庭；所有恩賜的搖籃；我們的第一個使徒工作。

—— 天主計劃中的家庭

—— 所有恩賜的搖籃

—— 我們的第一個使徒工作

「祂的父親和祂的母親就驚異他關於耶穌所說的這些話」（路2：33）。我們也一樣：驚訝天主變成了一個兒子，祂需要一個家庭。在那裡，我們學會讓自己被愛，讓自己被幫助，讓

自己被寬恕。早在我們有意識之前，我們就已經接受了溫情和關懷。我們永遠無法填補它，而這會一代接一代地發生。這不是一個令人受不了的負擔，而是一個讓我們充滿感激之情並促使我們去回報的現實。主啊，感謝祢賜給我們每個人的家庭！

「你要全心孝敬你的父親，不要忘掉你母親的痛苦。你要記住：沒有他們便沒有你」（德7：29-30），這是聖經說的。我們有責任去感謝那些當我們甚至無能力去感激他們而他們仍悉心照顧我們的人。我們的父母理所當然地是我們福樂的分享人。他們很多時在我們的生命中播下了信仰和虔誠的種子。

聖施禮華將我們放置於每個家庭無可替代的使命之前：「一想到基督徒家庭，我總愛想像他們都充滿聖家的光輝與喜樂。聖誕節的訊息，強而有力地震響在我們耳中：『天主受光榮於高天，主愛的人在世享平安。』（路

2：14）聖保祿宗徒寫道：『基督的平安在你們心中作主。』（哥3：15）這平安，來源於我們深知的這一現實，即天主聖父垂愛我們，竟使我們與基督化為一體。這平安，也來源於童貞聖母在聖若瑟輔佐下，對我們的保佑。這便是照亮我們生活的偉大光輝。它在我們遭遇的種種困難與個人挫折中，鼓舞我們再接再勵，堅持不懈。」[1]

我們生命中最重要的事情是知道我們被愛並學習去愛。而這首先發生在我們自己的家庭中。與此同時，事實上一切都並非是理想的。我們大家都遠非完美。因此，我們現在可以為所有經歷困難的家庭懇求耶穌、瑪利亞和若瑟的轉禱。

我們可以說，這第一個社交圈是所有恩賜的搖籃。在那裡，我們為自己的身份感到肯定，感到有福，而我們發

現自己的生命也是為他人的一份恩賜。銘刻在我們心中的是我們大家都是兒女。有些人也是父親，有些人是母親，我們可能有姐妹或兄弟.....但我們大家都是女兒或兒子。生命是賦予了給我們的，而有人正等待著我們。即使在最困難的情況下，我們是兒女的身份有如此強大的力量，以至通常總是我們與天主聖父相遇的特許途徑。

「聖誕節被認為是家庭的節日。聚會和交換禮物強調了對互惠共融的強烈渴求，並強調家庭制度的最高價值。家庭被重新發現為人與人之間愛的共融，建立在真理、仁愛、配偶不可解散的忠貞和對生命的接納中。在聖誕節的光照下，家庭明白自己的使命是成為一個由計劃、團結、寬恕和信仰組成的共同體，在這個共同體中，每個人不會失去他／她的身份，而是通過提供他／她特殊的恩賜，去為所有人的成長作出貢獻。這就是在聖家中

發生了的事情，信仰將其表現為基督
啟迪家庭的開端和模範。」[2]

在白冷，天主成為了我們中的一員。
祂想要活出我們的歷史、我們的道路
和我們的自由。「家庭是基督的標
記，因為它彰顯天主與人的親近；這
位天主藉著降生成人、在十字架上和
在復活中，分享了人的生命。」[3]家
庭的力量是如此強大，至使我們可以
充滿著希望。愛在家庭中所具有的轉
化和治愈能力能夠克服所有困難，無
論它們看起來有多麼難以抗拒。我們
的家庭是天主選擇賦予我們祂所有恩
賜的地方：首先是生命，隨之而來的是
信仰、召叫、一個名字、教育、性
情、語言、一個歸屬的地方.....這個
巨大的挑戰導致聖若望保祿二世在玫
瑰經的聖母德敘禱文中包括對家庭之
后的祈求。從那時起，數以百萬計的
聲音和心靈祈求了聖母去保護全世界

的家庭，讓它們成為人類不斷更新的搖籃。

與我們有血肉關係的是我們的父母和兄弟姊妹，而我們的使徒關注必須從他們開始。基督的第一批門徒的使徒工作就是這樣開始了。安德肋，「先去找到了自己的弟弟西滿，並向他說：『我們找到了默西亞』——意即基督。遂領他到耶穌跟前」（若1：41-42）。若望——當時與安德肋一起——也是第一個接近主的人，他將這一發現傳達給了他的兄弟雅各伯，並為他作好準備，即耶穌基督在雅各伯修魚網時遇到他並召喚他去為自己服務。很合理地，聖施禮華將梅瑟關於尊敬家人的誡命稱之為最甘飴的誡命。

與瑪利亞和若瑟一起我們願意將自己充滿著欽佩。在白冷，天主降臨到每一個家庭，尤其是到那些受傷最重的家庭，去醫治我們、陪伴我們，並與

我們一起去揭示祂為每個孩子和為耶穌所扮演的決定性角色。

[1]聖施禮華，《基督剛經過》，第22號。

[2]教宗聖若望·保祿二世，普通觀見，1999年12月29日。

[3]教宗方濟各，宗座勸諭《愛的喜樂》，第161號。

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Sheng-Jia-Jie/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Jia-Jie/)
(2026年2月9日)