opusdei.org

## 默想:聖灰禮儀

一些可以幫助我們在四旬期開 始時做祈禱的反思。

四旬期,一個皈依的時期

祈禱、施捨和齋戒

不斷地回歸天父的家

## 四旬期,一個皈依的時期

「天主, 祢憐憫眾生, 祢從不懷恨祢 所創造的一切。當人們懺悔時, 祢就 不再介意他們的過犯, 因為祢是主、 我們的天主。」[1] 這些取自智慧書的話在今天的彌撒聖祭的開端迴響著, 成為踏入四旬期之門。

在今天的禮儀中,我們會走到神父前 · 並俯首接受聖灰。我們又會想起耶穌 的激請:「你們悔改,信從福音 吧」,以及創世記所啟發的警告: 「你既是灰十,你還要歸於灰十。」 這個警告強烈地提醒我們,我們的生 命是多麼脆弱。然而,在這個儀式的 背後,我們可以發現把我們尋找出來 的天主的溫柔。聖施禮華說:「四旬 期的禮儀,因引導我們默想人類離棄 了天主的後果,有時或許會帶給我們 一絲哀愁;但其實不然,最後抉擇的 一句說話是來自天主自己的,而這句 話就是祂的救贖和仁慈的愛,亦即是 我們成為祂的義子的定論。 [2]

在生命中的某些時刻,我們會更加意 識到自己的脆弱:在家庭或工作中遇 到的困難、健康問題、意想不到的事 件;最重要的是,當我們體驗到在自 己內的罪過的真確性時。這一切都會 讓我們覺得自己不過是「灰燼和塵 土」。然而我們的信德使我們確信 大主的慈悲更加偉大。在我們的慈悲更加偉大。在我們經常可以與聖計之中,我們經常可以與聖大地 者一同。」天主的耐心是如此宏會理 33:5)。」天主的耐心是如此宏會 對人一種渴望,就是會 期是讓這種渴望轉化為皈依的 期是讓這種渴望轉化為皈依的 期是讓我們回歸天父的家 ,讓我們回歸天父的家 , 被的溫柔。

## 祈禱、施捨和齋戒

雖然我們生活在天主的慈悲之中,但是我們有時也會忘記這個事實。耶穌在福音裡提醒我們,天主那慈悲的目光常常會投在我們身上。當祂給我們解釋該如何做施捨、如何祈禱、如何齋戒時,祂堅持說,只是為了讓別人看見而做是不值一文的;這樣我們就會忘記祂,而我們的善行就會變得扭

曲了。相反,天主「在暗中」(瑪6:4)看見。祂聆聽我們內心的親密聲音。四旬期是我們在生活中停止只顧向外望的好時機,轉而培養一種能夠以嶄新的、更超性的方式看待人和事的內在氛圍。

「我們通過皈依天主而在屬靈上成熟,而皈依是通過祈禱,以及通過正確地了解的齋戒和施捨來完成的問題,不僅是一個暫時性的『行為』的問題,而是一個持續不斷的態度,為實力。 們的皈依天主提供一個恆常的形態度, 們的皈依天主提供一個恆常的形態, 們的皈依天主提供一個恆常的形態, 四旬期作為一個禮儀時段,每年努力 四十天。可是我們必須不斷地皈依 四旬期應該在我們的生活中留下 個 強烈的和不可磨滅的印記。」[3]

一條適合我們個人情況的祈禱、施捨 和齋戒之路會幫助我們在這些日子裡 提昇我們的視野。「通過花更多時間 做祈禱,我們可以使自己的內心根除 那些不為人知的謊言和自欺欺人的種 種,然後找到天主所提供的安慰…… 施捨使我們擺脫貪婪,並幫助我們視 近人為兄弟姊妹。我所擁有的從來都 不是只屬於我一個人的……齋戒會喚 醒我們。它使我們更加關注天主和我 們的近人。它重新活化我們服從天主 的願望,只有天主才能滿足我們的飢 餓。」[4]

## 不斷地回歸天父的家

「我們可以想到那個回頭的浪子,並意識到,對我們來說也是一樣,是時候回歸天父的家了。像那個兒子一樣,我們也忘記了家鄉那熟悉的氣味;我們把寶貴的產業浪費在微不足道的東西上,最終卻兩手空空和內心憂愁。我們跌倒了,就像不斷跌倒的小孩子,試圖走路但不斷跌倒的幼兒,一次又一次地需要父親扶起。」[5]

意識到天主的慈悲充滿著大地, 祂是 一位時刻等待著我們的父親,不會導 致我們消極被動。相反,愛會激發我 們主動地尋找回歸天主的道路。而一條優先的道路就是修和聖事:「常常使我們重新站起來的是天父的寬恕。 天主的寬恕,告解聖事,是我們回歸的第一步。」[6] 在修和聖事裡,我們看到天主慈父般的面容,祂鼓勵著我們,並以慈父愛子女之情來愛我們。

聖施禮華說:「人生,好比不斷地回歸天父的家。我們的回頭,是藉著痛悔和內心的轉變而實現的,意味著改過的欲望,立志以犧牲和忘我的精神改善自己的生活。」[7] 在這個四旬期,在這條返回天父的家和與祂建立更密切關係的道路上,我們感覺到聖母的臨在和陪伴。我們可以把內心皈依、好能堪當地慶祝她聖子的逾越節的熱願,交託在她的雙手中。

- [1] 聖灰禮儀彌撒聖祭進堂詠
- [2] 聖施禮華,《基督剛經過》,66
- [3] 教宗聖若望保禄二世·1979年3月 14日公開接見時的講話

- [4] 教宗方濟各·2018年2月6日的訊息
- [<u>5</u>] 教宗方濟各·2021年2月17日的 講道
- [6] 同上
- [7] 聖施禮華,《基督剛經過》,64

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/">https://opusdei.org/zht/</a> meditation/Mo-Xiang-Sheng-Hui-Li-Yi/ (2025年10月28日)