opusdei.org

## 默想:聖灰禮儀之後 的星期四

當我們開始四旬期時,一些可以幫助我們祈禱的反省。

一個皈依的機會

皈依是我們應該向天主祈求的禮物

背起我們每日的十字架

## 一個皈依的機會

教會在聖灰禮儀之後四旬期的第一 天,建議我們默想聖經中的第一首聖 詠。在那裡我們發現了兩個圖像,它 們代表了我們人生的兩條可走的路。 讀下去時,好像我們正面臨一個岔 路:一條是那讓自己被天主稱義的人 的道路,他們「像植在溪畔的樹,進 時結果,枝葉不枯,所作所為,隨心 所欲。 $_{\perp}$ (詠1:3);另一條則是那些 拒絕聽天主的話的人所走的路,他們 「像被風吹散的糠粃」(詠1:4)。從 某種意義上說,這兩個改變生命的選 擇,取決於我們向天主敞開靈魂的程 度:要麼我們繼續植根於天主的真 理,結出祂想要賜給我們的聖潔果 子,要麼我們讓自己隨波逐流,被短 暫虛幻的快樂帶領,讓這些快樂將我 們推來推去。

兩條路我們選擇哪一條?「我們剛進 入四旬期,一段補贖、淨化和皈依的 良辰。要好好的度過四旬期,不是一 件易事,因為基督徒的信仰生活,本 非一條舒適的大道。只是待在教會 內,任憑歲月蹉跎是不夠的。」[1] 神 給了我們幾週的時間來仔細考慮我們 的人生旅程,並祈求悔改的恩賜。

我們被召喚去獲得生命,去追求幸福 的牛活。這就是梅瑟在選民即將進入 福地時提醒他們的:「你看,我今天 將牛命與幸福,死亡與災禍,都擺在 你面前,如果你遵行我今天吩咐你 的,上主你天主的誡命:愛慕上主你 的天主,履行他的道路,謹守他的誡 命、法令和規定,你必能生活繁 榮· ( 中30:15-16 ) 我們要皈依的 並不是否認我們最深的渴望,相反, 它是為著滿足刻在我們內心深處的慾 望的回應。「上主要求我們獻出所 有,而祂當給我們的是真實的生命— 我們為之受造的福樂。祂要我們成 聖,而不期望我們只安於庸碌平 凡。』[2]

## 皈依是我們應該向天主祈求的禮物

在四旬期期間,我們可以做些什麼來 實現我們皈依的崇高目標?在今日彌 撒的進堂詠中,教會建議我們先向天 主祈求這份恩賜:「上主,求你指引我們的行為,幫助我們在悔改的道路上前進,使我們的一切行動,皆能由你開始,並靠你完成。」[3] 聖施禮華希望主業團的信徒每天背誦這篇祈禱文。我們承認,要踏上這條皈依的支路,我們不要天主的幫助、激勵、支持和陪伴。最重要的是,我們的皈依將是來自天主的禮物,我們以謙卑和感激的態度歡迎它。

 忠誠地祈禱,我們的行為就是空的;它們失去了深刻的意義,淪為純粹的行動主義,最終讓我們不滿意。有一個美麗的基督教傳統,我們可以在任何活動之前祈禱:「主啊,啟發我們的行動,並在你的幫助下伴隨它們,以便我們的每一句話和行動都總是可以在祢身上開始和結束。」我們的生活,以及教會的每一個行動,都必須根據天主的話,在祂面前進行。」[4]

## 背起我們每日的十字架

「誰若願意跟隨我,該棄絕自己,天 天背着自己的十字架跟隨我。」(路 9:23)耶穌對祂的眾多門徒講了這些 話,我們也在他們中間。為了體驗主 復活的喜樂,我們必須發現並擁抱我 們每天的十字架。這就是四旬期實踐 悔罪的意義:讓我們內心的罪死去, 以便能夠更緊密地跟隨耶穌。

我們主將祂的受難比喻為一粒麥子種 在地裡所經歷的皈依;種子似乎消失 了,但實際上它正變成結出許多果實 的麥穗(參考若12:24)。十字架不是向我們訴說無意義的痛苦,而是向我們訴說一種皈依:它宣告新生命的到來。當我們的主邀請我們每天擁抱十字架時,祂隱晦地向我們保證,每一天都可以成為一個小小的皈依、新的皈依機會。

聖施禮華鼓勵我們樂觀地看待這些日常的小小鬥爭。「頂峰嗎?對於獻身的人靈來說,一切都是可以征服的頂峰。每天都發現新目標,因為他不懂怎樣,也不願意,去限制他對天主的熱愛。」[5] 我們每天遇到的小頂峰有多少,就有多少皈依的機會。在我們開始的這條道路上,我們可以求助於聖母的幫助。記住,許多皈依都是瑪利亞奉獻的成果。

- [1] 聖施禮華 · 《基督剛經過》 · 57
- [<u>2</u>] 教宗方濟各 · 《你們要歡喜踴躍》 · 1

[3] 羅馬彌撒書·聖灰禮儀之後星期四 的淮堂詠。

[4] 本篤十六世·公開接見·2012年4 月25日。

[5] 聖施禮華,《犁痕》,17

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Hui-Li-Yi-Zhi-Hou-De-Xing-Qi-Si/">https://opusdei.org/zht/</a>
meditation/Mo-Xiang-Sheng-Hui-Li-Yi-Zhi-Hou-De-Xing-Qi-Si/ (2025年12月17日)