opusdei.org

## 默想:將臨期第一週 星期一

一些可以指導我們在教會新的 禮儀年開始時做祈禱的反思。

耶穌到來與我們在一起

我們隨時可以到祂跟前

通過禱告增長與耶穌的友誼

## 耶穌到來與我們在一起

隨著禮儀年重新開始,我們重溫基督 一生的奧秘,祂的喜樂、憂傷、和光 榮的勝利。我們以期待祂的降生來開始這些日子,然後繼續會默觀祂的生活、死亡、復活、和升天,直到最終的五旬節,那時祂會派遣聖神永遠地陪伴著我們,直到世界的終結(參閱瑪28:20)。

我們知道,每年週而復始地紀念祂的 奧蹟不僅是一個虔敬的回憶。「教會 熱切地維護和跟隨的禮儀年,並不是 對過去的事件冷冰冰又無牛氣的重 演,也不是對從前一個時代的簡單而 枯燥的記錄。相反,它是基督本身; 祂永遠地活在自己的教會裡。」[1] 在 教會的每一個禮儀時期裡,我們各人 都會被曾經行走在加里肋亞街道上的 基督的生活中的某一個時刻或某一個 方面吸引著,因為lesus Christus heri et hodie, Ipse et in saecula, 「耶 穌基督昨天、今天、直到永遠,常是 一樣(希13:8)。」基督是活著的, 而我們可以前來認識祂和愛祂。更重 要的是,我們能夠在祂內生活。

具體來說,在將臨期的這些日子裡, 我們再次生活在期待默西亞降臨之 中。教會這樣祈禱:「祂的時辰即將 到來, 祂不會延誤。」[2]。耶穌再一 次來到我們的世界中, 臨在於我們的 牛命中。衪带著我們在日常的道路上 行走時陪伴我們的願望而來。祂要我 們與祂分享我們的喜樂,把我們的憂 愁託付給祂。祂希望能夠安慰我們和 給予我們為了要完成日常的使命而需 要的力量。我們應該為這些日子中再 次經歷到的事情感謝天主:天主道成 肉身,好使我們能夠成為天主的兒 女,與祂一同生活。

## 我們隨時可以到祂跟前

耶穌在世上過行善的生活時,一些曾經遇過祂的人可以教導我們如何親近祂。當耶穌進了葛法翁時,有一個百夫長來到祂跟前懇求祂說:「主!我的僕人癱瘓了,躺在家裡;疼痛的很厲害(瑪8:5-6)。」今天的彌撒禮儀給我們提供主耶穌的生命中的這一

幕,供我們思考。這個好心腸的人, 是個外邦人,因他真的敬愛的一個僕 人的疾病而受著苦。面對無能為力幫 助他的僕人而帶來的悲傷,他做出一 個明智、謙虛、和充滿信心的回應。 他去找耶穌,並公開地向祂訴說自己 的憂傷。他不需要懇求什麼;他只是 簡單地解釋了實況和敞開自己的心 扉。

我們也有自己的困難和憂傷;我們也 有我們想得到治癒的友人。我們又想 感受到上主的手幫助我們。因此,我 們充滿信賴地回應,像這個百夫長一 樣,我們求助於耶穌。提醒自己我們 是多麽的需要祂、而祂是多麽熱切地 想幫助我們,是一件好事。知道我們 隨時都可以全然單純地信靠祂,是非 常令人安慰的:耶穌啊,我有一些問 題,我不知道如何解決它,而它正在 奪走我內心的平安。我有信德,但我 知道有時我需要對祢有更大的信賴。 我仍然要學會把我的牛命完全交託在 祢的手裡。

今天,我們想倣效福音中的百夫長, 向主耶穌敞開心扉。在與耶穌交談的 靜默中,我們把自己的生命和自己的 需要放在祂跟前。而我們知道現在祂 也在照顧著我們,因此感到平安。

## 通過禱告增長與耶穌的友誼

「主!我不堪當祢到舍下來, 祢只要說一句話, 我的僕人就會好的(瑪8:8)。」每當我們默觀這個百夫長的信德時,我們常是多麼的感動啊!他的信德讓耶穌自己都感到驚奇:「我實在告訴你們:在以色列我從未遇見過一個人, 有這樣大的信心(瑪8:10)。」一個很大的、同時也是謙卑、單純的信德, 表達於彌撒禮儀安排了我們在領聖體前也使用的這一句話。

我們每天都可以在聖體聖事中接近耶 穌,我們又希望像我們在福音中看到 的這個百夫長一樣,以對耶穌的大能 有同樣的信心和同樣的謙卑來這樣 做。聖施禮華說:「我不明白,作為 一名基督徒,怎麼可能不感到需要在 聖言、聖餐、祈禱和聖體聖事中與耶 穌保持持續的友誼。我能完全瞭解代 代相傳的教友敬愛聖體的種種敬禮方 式,比如:信德宣誓及公拜聖體,或 在幽靜的聖堂內,或在親密契合的心 靈裏,悄悄進行的質樸虔誠的善 功。」[3]

在聖體聖事和在我們內心的親密中, 我們可以滋養我們與耶穌的友誼。祂 經常在我們身邊,用祂的恩寵幫助我 們,用祂的臨在鼓舞我們,並向我們 展示祂對我們的愛。雖然有時我們不 能親身接近聖體聖事,我們總是可 在我們收斂了的心的靜默中親近不 在我們收斂了的心的靜默中親近不 主,就像我們的聖母瑪利亞經常的的 一樣(參閱路2:19)。在這個新的禮 儀年開始之際,我們可以懇求聖母的 使我們,幫助我們進入她聖子的生命 中的每一個時刻。

[1]教宗庇護十二世,《天主與人類間的中保》通論,165

[2]將臨期第一週星期一時辰禮儀(參 閱依14:1)

[3]聖施禮華、《基督剛經過》、154

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Yi/">https://opusdei.org/zht/</a> meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2025年12月16日)