

# 默想：將臨期第一週 星期二

一些可以幫助我們在將臨期第一週星期二做祈禱的反思。

天主把自己顯示給我們

我們需要單純才能理解天主的教導

我們與耶穌的關係照亮我們的日常生活

.....

天主把自己顯示給我們

在聖施禮華的教導和榜樣的指引下，我們學會了熱切地愛這個世界。我們享用受造界中一切美好而崇高的實事，因為我們知道它是天主的恩賜。與此同時，我們對世界上看到的邪惡也並非漠不關心，這些邪惡減損了這個世界的美麗，使其遠離天主的慈愛計劃。

儘管造成這個糟糕情況的原因有很多，我們可以辨認出一個特別有關的原因，就是許多人對造物主的美善一無所知。「既然我們只有在認識了天主之後才能愛祂，因此可以正確無誤地說，天主最大的敵人就是無知。無知是這麼多邪惡的根源，也是人靈得救的一個巨大障礙。」[1] 相反，當我們知道祂有多麼愛我們，當我們發現天主渴望我們得到幸福時，我們就會想愛祂在萬有之上，並且因為祂是一切美善的根源而想親近祂。「在我的整個聖山上，再沒有誰作惡，也沒有誰害人，因為大地充滿了對上主的認識（依11:9）。」

在不同時代，天主透過某些男女來彰顯自己，從而使人類有機會獲得更大的自由。「但時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，生於女人，生於法律之下（迦4:4）」，來實現這一切。天主這麼渴望我們能認識祂，以至祂親自降來，向我們宣告祂慈愛的計劃。

懷著衷心的感恩之情，我們可以與耶穌在今天彌撒聖祭的福音中向天父呈奉的讚美禱文融合在一起：「父啊！天地的主宰，我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧及明達的人，而啟示了給小孩子（路10:21）。」

## **我們需要單純才能理解天主的教導**

「看哪，我們的主必帶著權能降臨，照亮祂僕人的眼睛。」[2] 這個使人類獲得智慧的應許，在耶穌降生世上時就實現了，因為「智慧和聰敏的神，超見和剛毅的神，明達和敬畏上主的神將住在祂內（依11:2）。」祂繼續隨時隨地與我們每一個人進行單獨的

對話，好能教導、指引和鼓勵我們。天主經常通過不同人和不同情況來向我們說話，使我們的一生都是一個與祂的相遇。如果我們真正地盡己所能過一個默觀的生活，我們就能在每天發生的所有事情中發現那一直在尋找我們的天主的聲音。

在這個對話中，我們的主正在等待我們滿懷信賴地向祂訴說，以便祂能照亮我們不明白的事情。我們只需單純地將自己放在祂的臨在中，通過一個心連心的交談將我們的疑慮置於祂台前，知道天主會給小孩子啟示祂自己。相比之下，對於「世俗的聰明人」來說，主的話似乎是內容空洞的。因此，我們需要繼續敞開心扉，留意祂的話語，即使我們對它只是一知半解。「在心裡面，如果把自己擺在永不捨棄我們的天主之後，多少的阻礙會隨即消失！耶穌對祂的門徒、對病患殘疾的愛，重新燃起，而以不同方式表現出來。『怎麼回事？』祂問。我們答覆：『這是我的……』」

瞬間有了亮光，至少能接受祂的旨意和內心的平安。」[3]

如果我們以孩子的厚顏去親近我們的主，祂就會給我們啓示祂的智慧，並讓我們知悉祂的計劃。祂會給我們沛降平安和喜樂，並賜予我們堅毅來應對生活中的各種困難。

## 我們與耶穌的關係照亮我們的日常生活

在基督內，我們找到圓滿的啟示。

「我父將一切都交給我，除了父，沒有一個認識子是誰；除了子及子所願啟示的人外，也沒有一個認識父是誰的（路10:22）。」「耶穌並不是把一些有關天主的事情告訴我們；祂不只是談論聖父，祂是天主啟示自己，因為祂就是天主，因而祂揭示了天主的聖容。」[4] 天主在基督內降生成人，好使我們能夠看見祂，與祂建立一個直接的關係，並讓我們知悉祂的智慧的計劃。當我們為生活中出現的所有問題尋找答案時，明智的做法就

是求助於耶穌。我們與基督的對話不容多餘的焦慮或不當的懷疑。所有的智慧都包含在聖言成了血肉這個奧秘中：耶穌就是天主的聖言。

我們很容易可以想像宗徒們向耶穌詢問一個他們不明白的比喻的含義，或者請求耶穌解釋某些他們都知道的事件。當我們開始與主交談時，我們也可以這樣做。一個與祂個人的和日常的關係，會引導我們去更好地認識祂，並學習祂對生活中出現的各種情況的反應方式。我們應該祈求聖神幫助我們從與耶穌的對話中，為自己也为他人汲取光明。

我們在人生的過程中會學到很多東西。其中一些會塑造我們的思維、本性和行為方式。我們很可能已經從自己母親的生活和榜樣中接受了這些重要教導的一部分。聖母的一生是我們學習如何與主對話的精彩的一課。願我們向聖母瑪利亞學習，學習她在看顧和聆聽耶穌時所懷著的極大信賴！

[1] 聖施禮華，1940年3月11日的書信，47

[2] 《羅馬彌撒經書》，將臨期第一週星期二，福音前歡呼。

[3] 聖施禮華，《天主之友》，249

[4] 教宗本篤十六世，2013年1月16日公開接見時的講話

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-  
Yi-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年2月7日)