

默想：將臨期第三週 星期五

一些可以在我們等待嬰孩耶穌在聖誕節來臨時，幫助我們祈禱的反思

和平是天主的恩賜

天主救恩計畫的普世性

洗者若翰讓我們注意到真光

和平是天主的恩賜

今日的進堂詠說到：上主會帶著光輝降來，帶著平安造訪祂的百姓，並且祂會賜於他們永恆的生命。和平是即將來臨的默西亞的一個標記。先知們提醒我們祂會為以色列帶來平安，只有透過祂的幫助，他們才能從敵人手裡獲得自由。因此祂被稱為「神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王」（依九5）。平安並不僅僅是人努力的結果；它是一個來自天主手中的禮物，是祂臨在於祂子民中的結果。一個嬰孩為我們誕生了，一個兒子被賜於了我們：祂平安的臨在永遠不會消逝。

天主與人訂了一個和平的盟約。這就是匝加利亞在他兒子若翰割損禮那天所提醒的。在他的親友面前，他詠唱了讚主曲，這是一首讚美和感恩的詩歌。他未曾料想自己會稱為父親，因此非常喜樂地唱到：「這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路。」

路」（路一78-79）。在平安夜，我們也會聽到天使喜樂地對在白冷的牧羊人唱：「天使在天受光榮，主愛的人在世享平安」（路二14）。

我們很清楚地看到吾主希望祂的門徒們能享受祂的臨在所帶給我們的平安。復活的主以「願你們平安」（若廿19）這句話問候他們。我們在祈禱的親近關係以及聖事中重新找到平安這份禮物。所以，連同整個教會，我們謙卑地祈求：上主，請來吧！帶給我們平安，使我們懷著誠敬的心，在你面前歡欣踴躍。[1]

天主救恩計畫的普世性

在今天的讀經中，依撒意亞先知宣告救恩是一個給全人類的訊息，包括外邦人：「至於那些歸依上主，事奉他，愛慕上主的名，作他的僕人，又都遵守安息日而不予以褻瀆，並固守我盟約的異邦人，我要領他們上我的聖山，使他們在我祈禱的殿裏歡樂，他們的全燔祭和犧牲在我的祭壇上要

蒙受悅納，因為我的殿宇將稱為萬民的祈禱所」（依五十六6-7）。沒有人被排除在外。天主渴望所有人都得救並且認識真理（弟前二4）。在降生成人的奧蹟之後，朝拜已經不僅僅侷限於某一個地方的某一個儀式。聖熱羅尼莫問到：「你在耶路撒冷嗎？你在布列塔尼嗎？這都不重要。天國的臨在就在你面前，打開你的心吧，因為天主的國就在我們內」[2]

依撒意亞召喚那些離天主很遙遠的人，包括那些從來沒有機會聽過上主的人，以及那些可能偏離了正途或被其他事物吸引了的人。梵蒂岡第二次大公會議的《教會傳教工作》法令提醒我們：「稱為世鹽、世光（參閱瑪五13-14）的教會，愈發感到拯救及革新萬物的使命之迫切，以期使萬有建立於基督，人類在基督內共成一家，共成天主的一個民族」。（1號）

「依據天父偉大的愛的計畫，我們身為教會，作為天主子民，就是去成為天主在這個人間世當中的酵母。就是去宣講並且將天主的救恩帶到我們這個世界，因為它很容易迷失方向，它需要一些能夠賦於勇氣、希望以及在道路上前行之力量的答案。願教會成為天主慈悲和希望的場所，在這裡每個人都感到被歡迎、被愛、被寬恕並且被鼓勵去依據福音去活出美好的生活。為了要讓他人感到被歡迎、被愛、被寬恕、被鼓勵，教會必須大大地敞開她的們，讓所有的人都可以進來。我們必須要從這些們出去，去宣講福音」[3]

洗者若翰讓我們注意到真光

在將臨期的開始，教會藉著聖保祿的話語提醒我們：「再者，你們該認清這個時期，現在已經是由睡夢中醒來的時辰了，因為我們的救恩，現今比我們當初信的時候更臨近了。黑夜深了，白日已近，所以我們該脫去黑暗

的行為，佩戴光明的武器。」（羅十三11-12）。在這些日子中，我們已經聽到了若翰洗者強而有力的聲音，邀請我們更靠近基督。如同基督自己所說的，若翰就是那點著發亮的燈（若五35）。洗者若翰謙卑地指出帶來普世和平的那一位。他不把聚光燈引導自己身上，而是引導基督，真正的光明。

閱讀今日彌撒的福音，我們可以看到若翰洗者是如何知道一切事物都來自天主，甚至包括他賴以生活的每一口氣息。一旦基督開始為人所知，若翰就自願地隱藏自己。他叫自己的門徒跟隨耶穌，並默默無聞地結束這一生，被拋棄在監獄裡，喜樂地完全為天主服務。大聖額我略教宗說：「若翰能在聖德中堅持到底，是因為他在心中始終保持謙卑」[4]。若翰自己說「他應該興盛，我卻應該衰微」（若三30）。再也沒有比這個更精準地表達內修生活的核心了。

當我們觀看洗者若翰，我們看到的是一個個性強烈的人，堅定、穩固，他並不軟弱，也不動搖。然而，為了完成他的使命，他毫不猶豫地退居二線，為了「唯獨使耶穌發光」^[5]。聖施禮華鼓勵我們跟隨先驅的榜樣：

「不要忘記，不被人注意是天主對你有特別關愛的一個記號。想到一個人可以一輩子如此生活，我就很高興：作為一名使徒，隱藏起來，消失不見。雖然這不容易，但消失不見是很美的」^[6]

這就是我們在今天的彌撒中向天主祈求的：「求你悅納我們卑微的禮品和祈禱」^[7]。瑪麗亞，和平之後，會實現我們對和平和謙卑的渴望，她急切渴望唯獨基督在我們靈魂內為王。

[1]阿肋路亞，將臨期第三週星期五。

[2]聖熱羅尼莫，書信，2.58.2.

[3]教宗方濟各，週三教理講座，2013年6月12日。

[4]大聖額我略，福音講道集，20.5。

[5]聖施禮華，書信，1975年1月28日。

[6]聖施禮華，書信，1930年3月24日，21號。

[7]獻禮經，將臨期第三週星期五。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-
San-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年2月7日)