

## 默想：將臨期第三週 星期三

一些可以幫助我們在將臨期內的這一天做祈禱的反思。

一個基督徒的生命建立在希望的基礎上

讓天主在我們的生命中工作

天主通過我們的渺小來行奇蹟

---

一個基督徒的生命建立在希望的基礎上

「主將來臨，決不遲延。」[1] 將臨期是一個充滿希望的時刻，因為我們的救恩已經臨近。它迫在眉睫：「我們的主將帶著威能來臨。」[2] 基督徒的生命是建立在希望這個寶藏上的。聖經作者將希望定義為「靈魂的安全而又堅固的錨（希6:19）。」錨使船隻抓緊海底；它固定船隻的位置，因而使人不必擔心水流會導致船隻漂走。基督徒的希望是基於天主的許諾和祂那無條件的愛，而不是基於我們自己的力量或能力。「它是一個來自天主的、新的和活潑的希望。它不僅僅是樂觀的態度；它不是拍拍人背部以作鼓勵的行動，也不是笑一笑地說一句空洞的鼓勵說話。不，它是一件來自上天的恩賜，是我們無法靠自己而爭取到的。」[3]

當猶太人流亡巴比倫時，先知們宣布即將來臨的解放，以激起眾人的希望。在今天彌撒的讀經一中，我們聽到先知依撒意亞的話。他邀請眾人繼續保持那建基在天主身上的希望之火

燃亮著，因為只有祂才能拯救他們：「我是上主，再沒有另一位；除我以外，沒有別的神（依45:5）。」感謝上主的大能，「以色列所有的後裔，必要因上主獲勝誇耀。（依45:25）」

望德保護我們避免因沮喪而忐忑，並且在強風暴雨威脅要席捲一切時支撐著我們。當我們心懷望德時，我們就沒有毫無意義的悲傷的餘地，我們就有能力取得看似遙不可及的成就。有了望德，我們就能抵受最大的考驗。正如聖施禮華寫道：「好幾年前，懷著日益強烈的信念，我這樣寫：『將希望完全寄託於耶穌：你一無所有，你一文不值，你一無所能。如果，你把自己託付給祂，祂會無所不能。』隨著時間過去，我的信念愈加鞏固，因我眼見懷著如此希望的靈魂被愛火點燃。他們的心火愈來愈熾熱，不致陷入失望、沮喪：儘管中途會受苦，甚至是很大的苦楚。」[4]

## 讓天主在我們的生命中工作

望德表現於讓天主在我們的生活中行動的渴望。依撒意亞先知提醒正在流亡中的以色列人，一切事情發生的背後都有天主：「是我造了光明，造了黑暗；造了幸福，降了災禍（依45:7）。」他們脫離巴比倫並不是由於反抗成功或一個政軍良策。是當時機成熟時，天主開闢的一條道路。

同樣的事情也發生在我們自己的生活中。是天主以祂慈悲的行動，為我們的土地帶來了拯救：「上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步（詠85:13-14）。」祂是主角，是祂編寫了一也指望著我們的自由而編寫 — 我們的歷史的劇本。天主要我們進行一場堅決的奮鬥。然而我們永遠不應忘記，一切都取決於祂：「因為離了我，你們什麼也不能作（若15:5）。」聖施禮華建議我們：「如果你們覺得地平線似乎正在

逼近，大地正在與天空相連接，就要抬頭仰望上天。這樣你們就會在地土做很多好事：只要仰望上天。」[5]

「主業團的創辦人說：『我並沒有發明任何東西；做了一切事的是另有的一個主宰者，而我只是努力成為一個備用的工具』。」[6] 拉辛格樞機為聖施禮華封聖而撰寫的這些話，總結了聖德的秘訣：讓天主工作，把我們的任務和考量交託給祂，讓祂帶領我們走祂選給我們的路。這種態度「開啟了世界的門，使天主得以臨在，去工作，並昇華一切。」[7]

當我們等待某件事情或某個人時，那是因為我們希望這個願望能夠實現。但等待需要耐心和極大的信任。天主有祂自己的時間，而且祂的時間並不經常與我們的時間吻合。望德與耐性是互相關連的；耐性遠非冷漠，而是力量的標誌。用聖奧思定的話來說，耐心「就像天主住在我們之內的印

記」，[8] 它使我們能夠「忍受並肩負生活中不愉快的事情。」[9]

## 天主通過我們的渺小來行奇蹟

當耶穌講道的消息傳到獄中的洗者若翰時，他派遣兩個門徒去問祂：「祢就是要來的那位，或者我們還要等候另一位？」（路7:19）」耶穌透過指出天主在人靈中行動的成效來回答：「瞎子看見，瘸子行走，癩病人潔淨，聾子聽見，死人復活，貧窮人聽到喜訊（路7:22）。」

若翰非常清楚自己的使命：為默西亞預備道路。而他猜測自己的生命即將結束了。他沒有為自己尋求一個突出的角色。他要衰微，好讓基督能興盛（參閱若3:30）。正如教宗本篤十六世所說：「他懷著深切的謙卑，堅持耶穌就是天主所差遣來的那一位，自己退後，以便祂可以帶領，讓祂被人聽到和跟隨……真理就是真理；沒有任何妥協的餘地。可以這麼說，基督徒的生活需要人每天都忠於福音地

『殉道』，需要勇氣，也就是說，讓基督在我們裡面成長，讓祂成為指導我們思想和行動的那一位。」[10] 這樣，我們就會經歷到天主在我們的靈魂中工作所帶來的治癒和轉化的效果，我們也會成為祂手中的好工具。

聖施禮華說：「看看聖若翰洗者的例子。他派門徒去問主耶穌祂是誰。耶穌的回答是讓他們思考一下所有祂行過的神蹟。你們會記得這一段。四十年來，我一直教導我的孩子們去默想它。主耶穌現在也繼續通過你們的雙手去行這樣的奇蹟：以前看不見的人，現在可以看見了；那些不能說話的人，因為他們附了一個啞巴魔鬼，他們把它趕了出去，然後便能說話了；不能動彈的人，一想到超性的行為就癱瘓了的人，他們卻擺脫了自己麻木的狀態，變成有美德和會做使徒。其他看起來還活著但實際上已經死了的人，如同拉匝祿一樣：*Iam foetet, quatriduanus est enim*，

『已經臭了，因為已有四天了（若11:39）。』

「憑藉天主的聖寵，以及你們的生活和教導，你們無論是謹慎還是輕率的言語的見證，你們都能將他們帶到天主面前，而他們就會有生命。那麼你們就不會驚訝：你們就是基督，是基督通過你們而做這些事情。」[11]

「主耶穌要通過我們的卑賤而做的一切奇妙的事情，都是祂的工作。成果不是屬於我們的；一棵榆樹不能結出梨子。成果是來自天主聖父，祂是一位如此的、如此慷慨的天父，以至於祂把成果放在我們的靈魂裡。」[12]

聖母瑪利亞是我們的希望。我們如此稱呼她，是因為她就是那條天主繼續在我們的世界中行奇蹟的安全道路。這個納匝肋的謙卑女人繼續從天上進行她的使命，並且不斷地忠告我們要讓天主的聖寵運行在我們心中：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼（若2:5）。」

[1]將臨期第三週星期三進堂詠

[2]將臨期第三週星期三領主詠

[3]教宗方濟各，2020年4月11日復活節前夕禮儀的講道

[4]聖施禮華，《天主之友》，205

[5]聖施禮華，1959年1月15日的默想筆記

[6]若瑟拉辛格樞機，「讓天主工作」，刊於2002年10月6日的《羅馬觀察報》

[7]同上

[8]聖奧思定，《論堅忍》，1

[9]教宗方濟各，2018年2月12日公開接見時的講話

[10]教宗本篤十六世，2012年8月29日公開接見時的講話

[11]聖施禮華 · In Dialogue with the Lord · “Now that the year is beginning” · Scepter · pp. 126-127

[12]同上

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-  
San-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年1月9日)