opusdei.org

默想：將臨期第三週星期二

一些可以幫助我們在將臨期第三週做祈禱的反思。

謙卑與驕傲

愛是在具體行動上體現的

兩個兒子的比喻

謙卑與驕傲

幾天後，我們將會在躺在白冷馬槽裡的聖嬰面前屈膝跪下。我們將會滿懷

驚訝地，在一個新生嬰兒身上看到天主的愛有多麼偉大。聖言的成了血肉，教導我們該如何才能變得「偉大」，就是要讓自己變得「渺小」。聖保祿優巧地表達出聖子的謙卑：聖子作為天主，「卻使自己空虛，取了奴僕的形體……貶抑自己，聽命至死（斐2:7-8）。」這是救主在每年的聖誕節教導我們的秘密。聖言成了血肉，向我們表示，宇宙之大主是通過謙卑而取得勝利的。由於這自我貶抑，「天主極其舉揚祂，賜給了祂一個名字，超越其他所有的名字，致使……一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜」（斐2:9-10）。」

在讀經一中，我們看到索福尼亞先知有力地勸人皈依。他指責耶路撒冷的驕傲和叛逆，因為「她從不聽呼聲，又不接受教訓；不倚賴上主，也不親近她的天主（索3:2）。」人們「驕矜自誇」，並在「聖山上自誇」（索3:11）。同樣的誘惑仍然經常存在。「即使徒然，驕傲的人也要貶低對所

有受造物皆具慈悲心腸的天主，因這樣一來，他便可以為所欲為。」[1]

為了給予我們祂的父愛，天主要我們坦然地承認自己是有各種需要的受造物。我們在今天彌撒的獻禮經中所作的請求會令祂非常快慰：「上主，沒有祢，我們便一無所能；求祢悅納我們卑微的禮品和祈禱，賜給我們行善的力量。」[2] 我們需要經常懇求上主去滌盡那使我們驕傲的引誘。聖施禮華警告說：「驕傲……以它多樣迷惑人的技倆，一旦在人心紮了根，那可憐的受害者便會披上虛偽的外表。充滿了空虛、自負，猶如寓言中的蛤蟆，為了炫耀拼命鼓氣，結果鼓得肺也炸了。」[3] 我們的天主的態度是多麼不同：祂降生到世上，成為一個軟弱的、不斷地需要人扶助的嬰孩，不能暴力地將自己強加於他人，以便使每個人朝著祂的馬槽而走的道路都是可愛的。

愛是在具體行動上體現的

「願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字（詠34:3-4）。」聖施禮華說：謙卑「使我們同時了解自己的卑微和長處。」[4] 他將謙卑稱為「受造物的良好天主化」，是人承認天主之愛是一個偉大的恩賜。它的主要敵人是源於驕傲的「不良的天主化」：以自己為榮，而不是以天主為榮。

人心若知道自己受到來自天堂的祝福，得到如此多的恩寵，必會努力作出慷慨的回應，因為人會「以愛還愛」。[5] 人不可能「泛泛地」去愛，也不可能只靠良好的意願來表達真愛。愛是要通過具體的行動來表達的，這些行動揭示了愛他人者的內心。沒有透過細微的愛意舉動來表達的愛，會逐漸減弱或停滯，並且無法帶來真正的喜樂。聖十字若望說：「在我們生命的盡頭，我們將會以我們如何去愛來接受考驗」，因為愛可以驗證我們行為的價值。

真愛有兩個基本特徵：它致力於給予，而不是接受；而且體現在行動上多於在言語上。「當我們說它是關於施予多於接受時，是因為愛總是具有感染性的，並且被所愛的人所接受。」[6] 再者，「當我們說它體現在行動上多於在言語上」時，是因為「愛總是帶給人生命和成長。」[7] 要知道我們對天主的愛有多強大，一個好的指標就是反躬自問：我們如何努力服務那些與我們最親近的人和使他們快樂。「因為那不愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主（若一4:20）。」對天主的愛和對近人的愛是不可分割的；它們就像同一枚硬幣的兩面。聖奧思定說：「要上達於天主，沒有比愛近人更可靠的方式了，」[8] 因為「愛近人就像天主之愛的『孵化器』」[9]：是天主之愛生長的地方。

兩個兒子的比喻

在今天的福音中，主耶穌告訴我們兩個兒子的故事（瑪21:28-32）。他們的父親叫他們去自家的葡萄園裡工作，但兄弟倆的反應卻截然不同。第一個的反應是悖逆和缺乏尊重：「不，我不願意。」第二個表面上看似更聽話，說：「我去。」回答「不」的那個兒子在第一個回應之後，再加思考而悔改了，然後前往葡萄園裡去工作。然而起初答應去的那個兒子卻食言了。耶穌總結說，第一個兒子因軟弱而跌倒，然而他的信德使他堅強起來，重新站立起來去服從他的父親。相反，那第二個兒子並不忠信於自己的承諾；他代表了那些「用嘴唇尊敬」，但「他們的心卻是遠離」天主的人民領袖（依29:13；瑪15:8）。

透過這個比喻，耶穌也是在對我們的心說話。我們可以在自己的生活中找到這兩個兒子的一些行為。很多時，我們的意向是美好的，但卻因為軟弱而無法實現它。相反的情況也常會發

生：在第一個悖逆的回應後，我們糾正自己，並在聖寵的助佑下，滿懷愛意地擁抱天主的聖意。這兩種態度通常都會存在於我們內心的掙扎中，我們需要能夠區分它們，以便隨時都會知道該如何回應。我們還可以假想有第三個兒子：那個說「好，我去」、然後就必會言行一致的。這個在任何情況下都忠信如一的兒子，實際上就是耶穌自己；祂邀請我們進入祂對天父永恆的愛之內。

在今天的祈禱中，我們可以告訴天主：我多麼想成為一個像耶穌一樣的兒子啊！一個總是回答「好！」的兒子。當我們食言時，我們需要懇求天主對我們有耐心。屈服於灰心喪志之下也是驕傲的一個表現：它表明我們把希望寄託在自己身上，而不是天主身上。聖施禮華知道自己的軟弱而懇求：「主，祢治癒這樣多的靈魂，當我領受祢到心中時，當我在聖體櫃前默禱時，請祢幫助我，把祢當作我的神醫。」[10] 這個謙卑的請求會為我

們帶來平安，然後，緊緊握住我們母親的手，我們會帶著重燃的希望，再次站起來。

[1]聖施禮華，《天主之友》，100

[2]將臨期第三週星期二獻禮經

[3]聖施禮華，《天主之友》，100

[4]同上，94

[5]流行諺語

[6]教宗方濟各，2014年6月27日的講道

[7]同上

[8]聖奧思定，《論至公教會的習俗》，1，26，48

[9]聖奧思定，同上，1，26，5

[10]聖施禮華，《基督剛經過》，93

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年12月10日)