

opusdei.org

默想：將臨期第二週 星期四

一些有助於我們在這個將臨期
做祈禱的反思。

內在潔淨的需要

心靈的純潔

我們的愛在祈禱中被燃起

.....

內在潔淨的需要

「我實在告訴你們：在婦女所生者
中，沒有興起一位比洗者若翰更大

的；但在天國裡最小的，也比他大。」（瑪11:11）我們在今天彌撒的福音中所讀到的耶穌的這句說話，教會一直都忠實地守護著它。教會從起初就以一種特殊的方式敬禮這個先驅。我們可以看見這一點的一個例子，就是教會隆重地慶祝他的誕辰，因為它與基督降生這個奧蹟息息相關。

四本福音書都突顯了聖若翰洗者的個人。他是先知中最後的一位。他總結了舊約，又預示新約，向人宣告天主的羔羊，默西亞耶穌。他的父親匝加利亞，在恢復了自己因缺乏信德而失去的說話能力之後，用一篇被稱為「讚美頌」的禱文讚美天主。這篇禱文在這個禮儀時期尤為意義重大：「上主，以色列的天主應受讚美，因祂眷顧救贖了自己的民族.....至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，因你要走在上主前面，為祂預備道路，為使祂的百姓認識救恩，以獲得他們罪惡的寬宥。」（路

1:68,76-77) 匝加利亞藉此揭示了若翰的使命：就是為即將臨近的耶穌降生做好準備，號召眾人要悔改和心靈上的皈依。

為了找到基督，我們首先必須得到潔淨。「祈求聖父、聖子和聖神，以及你的『母親』，使你認識自己，並為過去的一切壞事而哭泣，因為這些事仍留下污漬殘渣.....同時，雖然你不想忘記這一切而對祂說：耶穌，賜給我一個大愛，好能在我可憐的肉體、可憐的心靈、可憐的靈魂、可憐的身子內，成為淨化的火焰，將它們從世俗的污穢中潔淨、耗竭。當我空虛了自己的時候，將祢充盈我心，願我絕不眷戀世上任何事物，願大愛永遠支持我。」 [1]

心靈的純潔

「因為是我，上主，你的天主，提攜著你的右手，向你說過：『不要害怕，有我協助你。』」（依41:13）
依撒意亞先知在今天彌撒的第一篇讀

經中所說的話提醒我們，要更好地預備自己去迎接耶穌，最重要的是信賴天主聖寵的助佑。如果我們順服於天主的感召，祂就會改變我們。這樣，我們心中便會孕育出新的生命。或許我們的心此前一直都是貧瘠的，如今將可獲得新生。我們將能品味上主以下的、慈愛的應許，並且使它在我們的靈魂中成為現實：「我要在禿山上開闢河流，在空谷中噴出泉源；我要使沙漠變為池沼，使乾地化為噴泉。」（依41:18）

天主會賜給我們祂的恩寵，如同這些注定要使田野長出生命的河流。在我們自己的意志和天主的聖意的奇妙互動中，我們的角色就是渴慕和接納祂的恩寵，除去那些可能會使果實枯萎的障礙：「耶穌，願我可憐的心靈成為一座密閉的花園；願我可憐的心成為一個樂園，讓祢居住；願我的護守天使用一把火劍看守它，並用它來淨化每份進入我內心的感情。耶穌，用

祢十字架的神聖印記密封我的心。」

[2]

我們渴望全心全意地愛主耶穌。因此，我們祈求祂幫助我們看清，是什麼東西使我們無法與祂擁有同樣的情感，例如缺乏對他人的愛德和憐憫、自私、冷漠……讓我們祈求祂賜予我們恩寵，潔淨我們的心靈。「這個恩惠是賜予那些祈求它的人，賜予那些渴望它的人，賜予那些努力爭取它的人。」[3] 教會在將臨期向我們發出潔淨心靈的呼籲，並不僅是為了根除污穢。它關乎一些截然不同、更加具吸引力的事：我們渴望潔淨自己的心靈——謙卑地為此祈求主耶穌的幫助——好能使自己的心與基督的心更加完全地吻合。

我們的愛在祈禱中被燃起

「我們基督徒卻愛上了主愛：主不要我們乾枯僵化，像無生氣的東西。祂要我們充滿祂的愛！」[4] 為了讓我們的心充滿天主的愛，我們必須向天主

懇求這份恩賜，就像我們在今天彌撒的集禱經中懇求的那樣：「天主，求祢激發、振作我們的精神，使我們甘願做祢唯一聖子的前驅，為祢開路；使我們藉祢的來臨，以純潔的心靈侍奉祢。」在我們來說，我們必須努力「在工作、生活和死亡時，要像熱戀中的人一樣，」[5] 將聖施禮華的祈禱變成我們自己的祈禱：「主啊！讓我這般地屬於祢：除非穿過祢受傷的聖心，即使最神聖的情感也不會進入我的內心。」[6]

將臨期的禮儀一再強調以下這個迫切的宣告：主即將來臨，我們必須為祂預備一條更加寬闊的道路，一個更加潔淨的居所，一顆更加樂於奉獻的心。對一個在熱愛中的人來說，僅僅等待著祂是不足夠的。我們的愛心引領我們走出去以尋找祂。因此，我們現在就做一個定志，要在祈禱中出去迎接祂，用一些好像聖母瑪利亞和聖若瑟用的、表達愛意的小標記。我們要在整天的各種虔敬行動中找到耶

耶穌，告訴祂我們愛祂，告訴祂我們的不忠傷害了我們自己，我們又迫不及待地想迎接祂。

天主會獎勵我們親近祂的努力。正如我們在今日的聖詠中所誦唱的：「上主慈悲為懷，寬宏大方，祂常緩於發怒，仁愛無量。」（詠145:8）祂會賜給我們一顆更加自由、更加深入地去愛的心，好能把平安和喜樂散播給身在我們周圍的人。為了獲得這份恩賜，我們遵循聖施禮華的建議，轉向聖母瑪利亞，仁愛之母：「現在，你應默默無言地，從你內心伴隨的孤單向聖母說：『我的母親啊！我這顆可憐的心有時會叛逆；但是，如果妳幫助我.....』她的確會幫助你潔淨它，並跟隨天主召叫你該走的路。童貞聖母瑪利亞總是幫你較容易地承行天主的旨意。」[7]

[1] 聖施禮華，《鍊爐》，41

[2] 聖施禮華，《鍊爐》，412

[3] 聖葉理諾，《瑪竇福音註釋》，
3、19、11

[4] 聖施禮華，《天主之友》，183

[5] 聖施禮華，《鍊爐》，988

[6] 同上，98

[7] 同上，315

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-
Er-Zhou-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Si/) (2026年3月5日)