opusdei.org

默想:將臨期第二週 星期六

一些可以協助我們在這個迎接 上主快將來臨的時期做祈禱的 反思。

如天主看我們般看自己

悔改的精神

内心的淨化

如天主看我們般看自己

我們已經到了將臨期第二週的末段。 這幾天的彌撒禮儀讓我們思考洗者若翰怎樣為耶穌降生做準備。在今日彌撒的福音中,我們看到耶穌被門徒包圍著,他們問耶穌:「為什麼經師說:厄里亞應該先來呢?(瑪17:10)」

根據一個可追溯到瑪拉基亞先知時代 的猶太入傳統,厄里亞先知將會在默 西亞隆生之前再次出現,以宣告祂的 降臨。所以師傅耶穌回答他們說: 「厄里亞的確要來,且要重整一切 (瑪17:11)。」洗者若翰的使命在 於激請人們去改變、去做內心的更 新、以及為個人的罪過而悔改。在經 過了差不多十五天的、為聖誕節做準 備的日子後,我們可以懇求上主繼續 用祂的恩寵來啟發我們,好使我們能 夠更清晰地,如天主看我們般看白 己。主啊,請向我們展示一切祢想誘 渦我們而實現的美好事物,一切有賴 我們順從祢的計劃而能夠出現的福 樂:並給我們指出祢要我們改進的地 方· 祢要與我們每個人更加接近祢的 地方。

正如洗者若翰的使命是作為耶穌的先 驅,預備祂的來臨,宣布祂即將降 來,及後在人群中指認出祂,天主也 依靠我們將福音的喜樂帶給在我們問 圍的人:這種喜樂「源於耶穌,凡與 祂相知相遇的人, 其心靈和生命必充 滿這喜樂。凡接受祂救恩的人,必從 罪惡、悲哀、內在空虛和孤獨中被解 救出來。與基督一起, 喜樂就會生生 不息。」[1]「我的兒子,繼續你非常 個人的祈禱吧,它不需要言語發聲。 與天主面對面交談吧,只有你和 祂......在你內心的孤靜中,它絕不會 是孤單一人的孤靜,要面對你的天主 父並目告訴他:『我把自己奉獻給 祢!』要勇敢!要有勇氣!要大 膽!」[2]

悔改的精神

今天彌撒聖祭的福音繼續敘述耶穌對門徒的答覆:「『厄里亞已經來了,

人們卻不認識他,反而任意待了他; 照樣,人子也要受他們的磨難。』門 徒這才明白耶穌給他們所說的,是指 洗者若翰(瑪17:12-13)。」

從祂公開生活的開始,耶穌就將自己 的使命與祂的先驅者的使命互相連結 起來。如果我們想加強自己的基督徒 生活,我們便需要每天日益與主耶穌 更加緊密地結合在一起:「我的兒 子, 這個將臨期的開始是發愛德的好 時機:說出我信,說出我望,說出我 愛,轉望天主的母親 — 天主的母 親、女兒、和配偶,我們的母親 —— 並請求她從天主聖三那兒為我們獲得 更多的恩寵:望德、愛德、和悔罪的 恩寵。好使當我們在生命中有時似乎 刮起—陣強烈的、灼熱的烈風,要吹 乾靈魂內的花朵時, 它不會讓我們靈 魂的花朵枯萎。 [3]

基督的聖工與洗者若翰的工作的互相 連結不僅限於祂公開生活的開始時, 因為後來祂也容許洗者若翰為祂而殉 道,從而將他與基督自己的救贖使命 聯合在一起。將臨期邀請我們為自己 的靈魂透過更勤奮的祈禱和補贖來為 聖誕節做好準備。默思洗者若翰的 事直到他的殉道,以及主耶穌的苦難 和聖死,會邀請我們去默觀以下會遇 現實:雖然我們在日常的旅途中的 到痛苦和疲勞(這通常會是真正自己生 類,但是我們讓耶穌出現在自己生 活中的努力,總是有天主的大能來先 行、維繫和陪伴的。

内心的淨化

「天主,求祢使我們回心轉意,顯示 祢的慈顏,好拯救我們。」[4]教會在 今天彌撒聖祭的禮儀中也繼續勸告我 們祈求天主賜給我們悔改的恩寵,在 我們的心靈中為主預備一條道路。在 我們的心靈中為主預備一條道路。 種淨化不僅限於外在的行為,而且也 包括我們的內在世界:讓我們的想像 力和記憶力也為我們的使命服務,增 強我們超越自我和關心他人之需的能 力。「那個你嚥下沒有說出口的笑 話;向麻煩你的人親切的微笑;對不 公道的責難的緘默;跟那些叫人討 厭、不得體的人友善的談話;每天容 忍那些和你共同生活的人令人厭煩、 莽撞的舉止……這樣,持之以恆,即 是素素實實的內在克己。」[5]

讓我們轉向聖母,求她向她的聖子表 達我們以懺悔和內心淨化的精神為聖 誕節做準備的願望。那麼,我們在今 日彌撒聖祭的集禱經中所祈求的,就 會在我們的生活中成為現實:「全能的天主,求祢以榮耀的光輝充滿我們的心靈,並藉祢唯一聖子的來臨,驅除長夜的黑暗,顯示出我們都是祢光明的子女。」[6]

[1] 教宗方濟各,《福音的喜樂》宗座 勸諭,1

[2] 聖施禮華·In Dialogue with the Lord, Scepter, p. 42

[3] 聖施禮華·In Dialogue with the Lord, Scepter, p. 47

[4] 將臨期第二週星期六彌撒聖祭答唱詠

[5] 聖施禮華,《道路》,173

[<u>6</u>] 將臨期第二週星期六彌撒聖祭集禱 經 pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年11月5日)