

默想：基督聖體聖血 節

一些可以豐富我們在基督聖體
聖血節做祈禱的反思。

基督把自己完全地送給我們

宴會、獻祭和共融

耶穌今天走出來，到我們的街上

基督把自己完全地送給我們

復活期結束後緊隨而來的各個節日即
將結束。耶穌升天後，我們慶祝了聖

神降臨，然後是天主聖三的光榮。今天，我們出於喜悅和感恩而熱情洋溢，因為基督榮耀的聖身和寶血真實地臨在於祭壇上的餅和酒之中。自公元十三世紀以來，教會一直以舉行這個節慶來表達對聖體聖事的信仰。聖多瑪斯阿奎納在今天彌撒繼抒詠使用的Lauda Sion《熙雍，請讚美吧》寫了這些歌詞：「讚美你的救主和你的國王罷； / 用歌詠讚美你的真正的善牧； / 大膽地盡力讚美祂； / 因為祂超越一切讚美。那真實而神聖的生命之糧， / 那賦予生命並受到崇拜的肉體， / 那十二位弟兄領受了的， / 正如最忠實地相信的那樣， / 在主的晚餐上。 / 讓歌聲響亮而高昂； / 甜蜜而寧靜的快樂 / 今天在每個人的胸膛中感受到； / 在這個神聖的節日 / 它講述了光榮的聖體聖事的起源。」^[1]

在這兩件聖物中——即是在餅和酒中——我們看到全能的天主，把自己完全地和永遠地送給我們。祂的逾越——祂的苦難、聖死和復活的奧

秘——並沒有結束，而是「分享了天主的永恆，超越萬世，臨現人間。」^[2]天主利用這些簡單的，由小麥和葡萄造成的兩件禮物，使我們能夠在它們內尊崇基督自己。聖施禮華視聖體聖事為愛的一個永恆的奇蹟：「『這是天主子女的真神糧。』永生聖父的長子耶穌獻身作我們的神糧。這同一耶穌佇候在聖體中，迎接我們到天堂上去作『祂的嘉賓，同祂一起繼承天父的嗣產，作祂的扈從。』因此，『凡以基督為神糧者雖死於世，卻享有永生，因為基督即永生。』」^[3]

宴會、獻祭和共融

耶穌在看到一群飢餓的人跟隨著祂時向祂的門徒說：「你們給他們吃的罷！（路9:13）」。他們只有五個餅和兩條魚，然而眾人都吃了並且都飽了。他們又把所剩的碎塊收集起來，裝滿了十二個筐（路9:17）。這個奇蹟意象聖體聖事為了我們的生命而含

有的豐盛，也指向宗徒們的使命：即是要成為這個恩寵的管理人。耶穌「同時把祂死亡復活的紀念，託付給祂所摯愛的淨配——教會。這是仁愛的聖事、團結的標記、愛德的聯繫、逾越的宴會，在此宴會中我們以基督為食糧。」^[4]

聖保祿告訴我們他自己所接受了的聖傳：「這是我從主所領受的，我也傳授給你們了：主耶穌在祂被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開說：『這是我的身體、為你們而捨的』（格前11:23-24）。」這些話抓住早期教會對獻祭羔羊以得罪赦的信仰，也讓人回想起天主在以色列人穿越沙漠的旅途中餵養他們的瑪納。儘管它是一個犧牲祭，但因為我們從中獲得豐富的果實，所以我們在感恩中舉行它。

然而，我主第一次宣告這個奇蹟時並沒有得到人好好地接受它：「我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這

食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的（若6:51）。」這些話當天使許多人反感，而今天也會難於讓人接受。「（聖體）聖事和十字架同是絆腳石。這是同一的奧跡，不斷成為分裂的原因。『難道你們也願走嗎？』（若6:67）：主所提出的這個問題，經年累月地在迴響著。祂愛的邀請使我們發現，唯有祂才有『永生的話』（若6:68）；誰以信德來接受祂感恩（聖體）聖事的恩賜，就是接納祂自己。」[5]

在聖體聖事中，我們的主將我們所有人聚集在祂的聖身內，因此，領聖體將我們與我們的兄弟姐妹聯繫在一起。「我們在感恩（聖體）聖事中所領受的基督及聖神的恩賜，能充分地滿足深植於人類心中對兄弟般合一的渴望；同時又能提升我們已在同一感恩祭宴桌上那兄弟之愛的體驗，使其遠遠超過人類只是在一起用餐的體驗。」[6]

耶穌今天走出來，到我們的街上

耶穌、聖母瑪利亞的親子，多次走出去與不同的人見面。在福音中，我們看到例如我主如何在息哈爾的泉旁遇上那個撒瑪黎雅婦人，祂如何在進入耶里哥時遇見匝凱，以及突然聽到耶穌剛經過的巴爾提買。同樣，耶穌今天也會在許多地方經過我們的街道。祂走出來與我們見面，就像當祂在我們這個世界上生活時所做的那樣。

這些節日出遊是一個喜樂的機會，讓人通過美妙的歌曲、鮮花和熏香來崇拜祂。我們為了準備這些出遊而表現的所有愛情和敬意似乎都不足以表達我們對天主的感激之情。但是，除了這些外在的舉動，也許我們尊敬祂的最好方式就是讓基督更加強烈地活在我們自己的生命中。「我們若因領聖體而獲更新，就應當表現出來。讓我們同心祈禱，求使我們的思想能夠誠懇，充滿平安，有自我犧牲和服務的精神。讓我們同心祈禱，求使我們能

做到言必真實清晰，言之有理，言之得時，從而有助於人，有慰人心，尤其能給人帶來天主的光照。讓我們同心祈禱，求使我們的行為能做到堅定一致，廣結善果，合情合理，散發『基督馨香』，引人遵行其道。」[7]

「耶穌！羊群的善牧！ / 屬你的羊，都在安全的地方。 / 活糧！祢供給生命； / 堅強我們，否則我們便喪亡； / 請讓我們天恩滿溢。」[8] 在聖體聖事中，我們在地上已經有了一個對天堂的預先體驗。Ave verum corpus, natum de Maria Virgine 「至聖至真，可敬聖體，生於童貞瑪利亞。」[9]

[1] 聖多瑪斯阿奎納，基督聖體聖血節彌撒繼抒詠Lauda Sion 《熙雍，請讚美吧》

[2] 《天主教教理》，1085

[3] 聖施禮華，《基督剛經過》，152

[4] 《天主教教理》, 1323

[5] 《天主教教理》, 1336

[6] 教宗聖若望保祿二世, 《活於感恩祭的教會》通諭, 24

[7] 聖施禮華, 《基督剛經過》, 156

[8] 聖多瑪斯阿奎納, 基督聖體聖血節彌撒繼抒詠Lauda Sion 《熙雍, 請讚美吧》

[9] 聖體頌Ave Verum開端

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Ji-Du-Sheng-Ti-Sheng-Xie-Jie/> (2026年1月30日)