

默想：復活週星期四

一些可以幫助引導我們在復活
週星期四做祈禱的反思。

「平安」是復活後的基督所說的第一句話

耶穌使我們的生命重獲希望

向所有人傳播平安的使命

「平安」是復活後的基督所說的第一句話

在復活節八日慶祝期中，教會的禮儀讓我們重溫復活後的主幾次重要的顯現。它們都有一個共同點：門徒開始時並沒有認出那個在他們面前出現並且對他們說話的人是耶穌。他們的心還沒有為這種經歷做好準備。他們的驚訝是如此之大，以至於不知所措和困惑不已。

正如聖史路加所敘述的，這就是當耶穌向聚集在晚餐廳的宗徒們顯現時所發生的情況（參閱路24:36-49）。厄瑪烏的兩個門徒回來了，告訴宗徒們自己在回家途中所發生的事。當兩人到達時，見到他們正在談論伯多祿所看到的事，以及關於空墳的消息。當他們在談論這些事的時候，「耶穌立在他們中間，向他們說：『願你們平安！』」（路24:36）值得注意的是，主耶穌在戰勝死亡後所說的第一句話就是「平安」。平安就是主在復活後送來的第一份恩賜。^[1]毫無疑問，它是宗徒們在那背叛和孤獨的幾

天中經歷了一切恐懼之後，最需要聽到的一句話。

依撒意亞先知宣告默西亞將會是「平安的王」（依9:6）。聖保祿告訴我們，基督的國度是一個「平安與喜樂」的國度（羅14:17）。先知和宗徒二人都受到天主的啟示，指出基督的心就是真正的平安的來源。就在受難前的幾個小時，師傅耶穌在晚餐廳裡親自對祂的宗徒們說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們。」（若14:27）在每次感恩聖祭中，我們都會聽到大司祭基督再次告訴我們祂的願望：「願平安」與我們、祂的門徒同在。「在我們日常生活來來去去的路途上，耶穌希望我們有真實的平安、寧靜和休息。祂並向我們指明了道路：藉著祂聖心的謙卑和溫良，每一天都更與祂相結合。」

[2]

耶穌使我們的生命重獲希望

宗徒們的眼睛被恐懼蒙蔽了。他們不認得耶穌，還以為祂是個鬼魂。可是主耶穌向他們堅稱祂的身體是真實的：「你們看看我的手，我的腳，分明是我自己……說了這話，就把手和腳伸給他們看。」（路24:39-40）雖然他們驚嘆地觀看著站立在自己面前的耶穌的至聖人性，但是他們還是不敢相信，或許是由於這個極大的喜悅所帶來的驚訝。因此祂補充說：「你們這裡有什麼吃的沒有？」（路24:41-43）活著的耶穌繼續向我們展示祂的傷口，並且告訴我們：「是我。」在我們的生活中，當基督的臨在變得模糊時，我們可以透過信德去發覺祂並沒有離開我們。人性的失敗、挫折，甚至是我們的缺陷，如果在復活的基督那光榮的傷口所發出的光亮中觀看時，則不再是一個無法解決的問題，也不能輕易奪走我們的喜樂。

聖多默莫爾在被囚於倫敦塔時給他的女兒寫道：「我自己的、心愛的女

兒，不要讓你的心神為了在這個世界上將會發生在我身上的任何事情而煩惱。除了天主旨意的事情之外，什麼都不會發生的。而我非常確信，無論它看起來有多麼糟糕，它確實會是最好的。」[3] 已經復活了的耶穌的希望「在我們心中種下這樣的信念，就是天主能夠使一切都向好的方向發展，因為即使在墳墓裡面，祂也會帶出生命來。墳墓是一個進入了它的人永遠不會離開的地方。可是耶穌卻為我們而從它裡面走出來了；祂為我們而復活了；在原來是死亡的地方帶出了生命，在被人用一塊大石掩蓋了的地方開始了一個新的故事。祂曾經推開了那塊封印墳墓入口的大石。祂也能除去我們心中的各種石塊。」[4]

向所有人傳播平安的使命

我們的使徒使命在於將基督的平安帶給身在我們週圍的人。當七十二個門徒被派往加里肋亞的各條村莊時，他們要向每個家庭傳達的信息是：「願

這一家平安！」（路10:5）到了週日的晚上，耶穌派遣他們出去傳教：「從耶路撒冷開始，因祂的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。」（路24:47-48）天主要祂賜給了我們的平安能夠傳遍普世。祂賦予了我們「以祂的名」去傳播這個平安。正如一個教父所說的：「我們應該為沒有給人問候平安而感到羞恥。它是主在即將離開這個世界時留給了我們的。平安是一個美好的詞語和實事，我們知道它是來自天主的。」[5]自從耶穌將這個使命交給了祂的門徒以來，平安繼續會成為基督徒身份的一個標誌。

聖保祿鼓勵羅馬人說：「所以我們該追求平安的事，以及彼此建立的事。」（羅14:19）在福傳的過程中，基督徒效法已經復活了的主的行為。祂向門徒展示自己的傷口，不是為了怪責他們離棄了祂，而是讓他們看見，這裡就是平安的真正源頭所在，好使他們能夠重新獲得他們所失去了的東西。「讓我們在祈禱中祈求

上主，使我們有一顆如同祂一樣的心。這在我們及我們身邊的人『靈魂的安息』中會再次浮現。」^[6] 聖施禮華經常用這句短誦來祈禱：「*Cor Iesu sacratissimum et Misericors, dona nobis pacem*」，「耶穌最神聖、最仁慈的心，請賜給我們平安。」在我們傳播天主的平安的渴望中，會發覺到聖母瑪利亞，和平之後，是一個強大的代禱者。

[1]參閱教宗聖保祿六世，1975年4月9日公開接見時的講話

[2]范康仁蒙席，2020年6月19日的牧函

[3]聖多默莫爾，《給他女兒瑪格麗特的信》

[4]教宗方濟各，2020年4月11日的講道

[5]聖額我略納齊安，《Catena Aurea》，卷6，545頁

[6]范康仁蒙席 · 2020年6月19日的牧函

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-
Xing-Qi-Si-2/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-Si-2/) (2026年2月7日)