

## 默想：復活週星期二

一些有助我們在復活週星期二  
做祈禱的反思。

瑪利亞瑪達肋納看見墳墓空了

已經復活了耶穌以她的名字呼喚她

初次宣布喜訊的歡

.....

瑪利亞瑪達肋納看見墳墓空了

瑪格達拉城位於革乃撒勒湖畔。耶穌在那裡度過了許多愉快的時光，並且行了許多奇蹟。它是瑪利亞瑪達肋納

的家所在，她是跟隨主耶穌的婦女之一，主曾經從她身上驅逐七個惡魔。她的忠信使她在耶穌受難的那個星期五來到哥耳哥達，站立在耶穌的母親瑪利亞身旁。接下來的星期日，她起得很早，在日出前便前往那個安放著耶穌聖屍的墳墓。她的愛戰勝了任何恐懼，因為她擁有那隨著愛而出現的力量，並且想愛得更多。

我們可以想像，她快步穿過城門，以避開好奇的人的目光，提著一個裝著香料和纏布的袋子，去塗抹主耶穌的聖屍並完成抹膏的工作。她路經哥耳哥達，這個使她憶起在星期五發生的所有苦難的地方。她到達墳墓後，驚訝地發現竟然沒有士兵在看守它。更甚的是，掩蓋著入口的那塊大石已經被滾到一邊了。她淚流滿面地往裡看，看到空空的墳墓裡有兩個天使。他們問她說：「女人！你哭什麼？」（若20:13）瑪利亞瑪達肋納的回答是非常感人的：「有人把我主搬走

了，我不知道他們把祂放在那裡了。」

她深深地想念著耶穌。她無法忍受失去了祂。瑪利亞的淚水是一個勇氣和溫馨的典範。她在這個世界上最愛的人在很悲慘的情況中死去了，祂的遺體現在也消失了。她甚至未能藉著為祂的遺體抹油而得到安慰。星期六那天，她的思緒整天都在惦念著墳墓。當星期日早上的第一線陽光出現時，她是多麼渴望能夠向祂表達她的愛意啊！瑪利亞瑪達肋納的淚水教訓我們，對天主的真正的敬畏就是畏懼會失去祂，畏懼祂在就近而自己卻懵然不知，畏懼錯過了祂的要求和恩寵。正如聖施禮華常說的：「沒有耶穌，我們就會行事不順。」[1] 祂是我們的一切。

## 已經復活了耶穌以她的名字呼喚她

「墳墓是空的！瑪利亞瑪達肋納哭了，她的臉上滿佈著淚水。她需要師父。她去那裡是為了藉著靠近祂而得

到安慰，是為了要陪伴祂，因為沒有了我們的主，一切都是不值一文的。瑪利亞瑪達肋納堅毅地祈禱；她到處尋找祂，只是想著祂。我的孩子們，天主看到如此的忠信，讓自己被屈服了。」[2]

不久之後，基督前來見她，並且親自問她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」（若20:15）起初，瑪利亞誤以為祂是園丁。在那充滿困惑和淚水的時刻，是很難看得清楚的。於是她回答說：「先生，若是你把祂搬走了，請告訴我，你把祂放在那裡，我去取回祂來。」她從來沒有想到這樣做可會有多大困難。沒有什麼可以阻擋她的愛。「可憐的瑪達肋納啊！耶穌的受難日使她精疲力盡，聖週星期六使她疲憊不堪，生命萎縮成一團陰影，體力削弱成一線，她仍要『取回祂來』。」[3]

只有當耶穌用祂自己非常特殊的聲調說出她的名字：「瑪利亞！」（若

20:16 ) 時，她才意識到，站在她面前的，這個光榮燦爛的人身正是基督。「想到已經復活了的主的基督的首次顯現是以如此個人的方式發生的，真是太好了！想到有一個人認識我們，看見我們的痛苦和失望，被我們所感動，並且以我們的名字呼喚我們。」

[4] 瑪利亞瑪達肋納忠信地愛了，她所得的回報就是默觀已經復活了的主的絢麗。她曾經為了耶穌而冒過很大的風險；她熱切地尋找祂，而主耶穌賜給她的回報卻是超越這一切的。她激動不已，撲倒在祂的腳前，抓住祂的雙腳。這個姿態充份地說明：她不想再冒失去基督的風險。她一直因親眼看見她的主所受的羞辱而感到非常痛苦，並且以為自己已經永遠地失去祂了。「耶穌對這個被這麼多人剝削過和批判過的女人的溫馨，實在是令人印象深刻的。在耶穌的身上，她終於找到了一雙純潔的眼睛，一顆能夠愛人而不剝削人的心。她從耶穌的目光和心中，領受了愛的天主的出現。」

[5]

## 初次宣布喜訊的歡悅

瑪利亞瑪達肋納與聖身光芒四射的基督相遇的道路，在某種程度上，與所有基督徒的道路相似：跌倒後謙卑地爬起身來；毫不沮喪地尋找主耶穌；照顧他人；當耶穌的十字聖架意外地出現時陪伴著祂；即使一切看起來都很黑暗時也不會失去希望。因為耶穌是活著的！

就像瑪利亞瑪達肋納一樣，耶穌那獨特且非常個人化的聲調喚醒我們，帶走我們任何沮喪。留意著祂的聲音，仔細聆聽祂每時每刻要告訴我們的事情，會將我們的日常生活轉化為一個不斷地去愛的機會。「人類需要這樣的男女：能孜孜不倦地求助於天主的憐憫，忠誠地站立在十字聖架旁，在日常生活中的平凡職責中迅速地聽到已經復活了的主的基督喊叫自己的名字。」[6] 瑪利亞瑪達肋納是第一個看見已經復活了的主的門徒。她那痛苦的淚水很快就變成了喜悅的眼淚。耶

耶穌將首次向世人宣告這個偉大的訊息的責任託付給了這個忠信的女人：

「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裡；你到我的弟兄那裡去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裡去，升到我的天主和你們的天主那裡去。」（若20:17）她的悲傷變成了那難以想像的喜悅。

瑪利亞瑪達肋納跑回耶路撒冷去。她為基督的門徒和為全世界而懷著一個希望的訊息。主是活著的！祂已經復活了！現在，她的內心充滿著復活節的熱烈喜悅，這種喜悅從空了的墳墓中流淌出來，並且廣傳於普世。瑪利亞瑪達肋納現在與耶穌的母親一起，成為了世界上最蒙福的女人之一。

[1]參閱蔡浩偉，2016年7月21日Alfa y Omega中的María Magdalena，cercana al Maestro

[2]聖施禮華，1964年7月22日的默想

[3]可敬者富爾頓·施恩，Life of Christ，54章

[4]教宗方濟各，2017年5月17日公開接見時的講話

[5]教宗本篤十六世，2007年6月17日的講道

[6]蔡浩偉，2016年7月21日Alfa y Omega中的María Magdalena，*cercana al Maestro*

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-  
Xing-Qi-Er-2/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-Er-2/) (2026年4月4日)