

默想：復活期第五週 星期四

一些可以幫助我們在這個復活期做祈禱的反思。

如同基督愛了我們一樣

隨著時間的過去而更新我們的愛

愛在當下

如同基督愛了我們一樣

在最後晚餐中，耶穌剖白說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們。」

(若15:9) 宗徒們很可能無法理解這句話的全部意義，因為他們還未經歷主耶穌的苦難。他們很快就會驚訝地見證到天主至死不渝的獻出自我，這個超越我們的理解力的奧蹟。「耶穌甘願捨己至死，是為了報答天主聖父的愛，以及與祂的聖意完美地結合為一，以表明祂對我們的愛。在十字聖架上，耶穌『愛了我，且為我捨棄了自己』(迦2:20)。我們每個人都可以說：祂愛了我，且為我捨棄了自己。這一切對我們有何意義呢？它意味著這也是一條我要行走的道路。」

[1]

正如我們在剛過去的逾越節三日慶典中看到的那樣，「耶穌不只是說話，不只是給我們留下空言。祂交出了自己。祂用自己寶血的神聖大能洗滌我們，也就是說，將自己犧牲『到底』，以至死在十字架上。祂的說話不只是簡單的一句；它是『為世界的

生命』而犧牲的血和肉。在聖事中，主耶穌總是跪在我們的雙腳前來淨化我們。讓我們請求祂，以祂的聖愛的洗滌深入我們的內心，更加徹底地淨化我們每一個人。」[2]

基督化的生活引導我們像基督一樣努力去愛和服侍他人：堅定和慷慨地完全獻出自己。歸根結底，唯一重要的就是，我們在現世生活的時間裡，愛了多少，和怎樣去愛。然而我們很清楚自己的各種局限；如果沒有天主的幫助，我們就無法這樣去愛。這種像基督一樣去愛的召喚始終是新穎的，「意思就是我們從來沒有完完全全地實現它；我們從來沒有以『如同我愛了你們一樣』的方式去愛，而說這句話的那位就是無限仁愛，祂本身就是愛。」[3] 我們需要基督點燃我們的心，需要祂把自己的生命，和祂愛人「到底」的情願賜給我們。

隨著時間的過去而更新我們的愛

在今天彌撒的福音中，主耶穌繼續談論祂給我們的召喚，祂對我們的偏愛。祂要我們永遠地與祂親近：「存在我的愛內。」（若15:9）天主向我們表示的愛，是我們的生命，和我們去愛他人的能力的基礎。祂需要我們本身的氣質、我們的環境、我們的自由、我們的能力，祂也考慮到我們的各種局限和缺陷。堅守那最初的愛，意味著我們一生都保持著年輕人典型的熱切之心。

在人生的旅途上，我們可以感覺到自己的心渴望能擴大我們所領受和所施予的愛。也許我們在世界上許多美好的事物中都能找到這種愛：在大自然、朋友、真事的美善中等等。在這些時候，我們內心感受到的渴望指向著一些更加偉大的事物，因為我們開始意識到，儘管這些都是崇高的事，可是仍不足以滿足我們的心。「當你夢想著幸福時，你所尋求的其實就是耶穌；當你發現一切都不能讓你滿足時，祂就是那個正在等候著你的人；

祂就是那個萬般吸引著你的美善；就是祂讓你對事物的根源產生渴求，而不讓你陷入隨波逐流的泥淖中。就是祂激發起你的衝動去拋開面具，不再虛假地生活。就是祂清楚看見在你心內的、別人試圖壓制的最真摯的決定。是耶穌激勵你去使自己的生活過得比別人想見的更加真實。是耶穌敦促你熱中於在生命中做一些偉大的事情，擁有一個追求理想的意志，拒絕讓自己被平庸所欺騙，並且有勇氣以謙卑和堅毅去致力於改善自己和社會，使它更有人性和更有兄弟之愛。」[4]

聖施禮華說：「我希望你們切記，自由和自我臣服並不對立，它們互相支撐。自由只可為愛的緣故而放棄，再沒有其他的原因。人在自我奉獻、自我臣服那一刻，愛就被自由所更新，而這更新正意味永遠年輕、慷慨，可擁有更高的理想，而作出更大的犧牲。我真高興葡萄牙人稱呼年輕人為『新人os novos』，因這叫法真貼

切。雖然我年紀不小了，但每次到主台前祈禱，『走近我最喜悅的天主面前。』（詠42:4）我都覺得自己很年輕，因為，如我對主忠信，主的愛會不斷使我充滿活力：『祂使我的青春更新如鷹。』（參閱詠102:5）」[5]

愛在當下

自從主耶穌更加清晰地進入了我們的生命以來，我們努力以宗徒們的熱願去跟隨祂。當他們發現了自己生命的真正意義後，便立刻踏上了旅程。

「為什麼要『立刻』呢？只是因為他們感到被吸引了。他們並不是因為接到一個命令而匆匆出發，而是因為被愛吸引了。若要跟隨耶穌，僅僅有善工是不夠的；我們還必須每天聆聽祂的召喚。唯一認識我們，全心全意地愛我們的祂，帶領我們划到生命的深處。正如祂為那些聽到祂的話的門徒所做的。這就是為什麼我們需要祂的聖言：好使我們可以在日常生活的千言萬語中聽到祂的聖言，這聖言對我

們所說的不是關乎事物，而是關乎生命。」^[6]

在人生的每一個階段，在我們遇到的各種新環境中，我們都可以發現以不同形式呈現、引發我們自我奉獻的同一的愛。這是一種隨著時日而更趨成熟的回應，因為我們知道我們正在與誰同行，也知道我們把自己奉獻給了誰。我們知道這是值得的。從某種意義上說，我們以更大的意識和自由去履行我們的使命。聖施禮華提醒我們：「我們所做了的承諾是一份真正慷慨和忘我的自我奉獻。又因為我們堅守這項承諾，所以我們的忠誠是一種持續不斷的自我奉獻：一個持久的愛、慷慨、和忘我，而不只是出於惰性。」^[7] 我們在當下愛我們的主耶穌，帶著永不消逝的、初戀般青葱的精神，因為耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣的。儘管歲月流逝，我們的情況有變，但我們心中的愛會繼續帶來新的生命，因為耶穌每天都以新的方式愛我們。

在這段旅程中，我們還將遇到那種「在經驗基督信仰和主業團精神所提倡的偉大號召時，所感受到的個人的無力感。這種理想與個人生活現實之間的差異，實不該讓我們失望或沮喪。」^[8]讓我們確信，我們可以在聖神恩寵的力量，和我們母親聖母瑪利亞的幫助下，在每一天重新開始。

[1]教宗方濟各，2013年3月27日公開接見時的談話

[2]教宗本篤十六世，2008年3月20日的講道

[3]范康仁，In the Light of the Gospel，p. 192

[4]教宗聖若望保祿二世，2000年8月19日的演講

[5]聖施禮華，《天主之友》，31

[6]教宗方濟各，2020年1月26日的講道

[7]聖施禮華，《書信2》，12

[8]范康仁，2020年7月20日的訊息

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-
Wu-Zhou-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Si/) (2026年2月7日)