

opusdei.org

默想：復活期第五週 星期三

一些可以幫助我們在這些復活期的日子做祈禱的反思。

透過祈禱與耶穌保持接近

祂的話語改變我們

與葡萄樹結合而產出果實

透過祈禱與耶穌保持接近

在復活節和五旬節之間的這些日子裡，彌撒禮儀的讀經讓我們恭聽主耶

耶穌的許多話語。這些話語是宗徒們並不完全理解的，因為護慰者聖神還未被派遣降來。例如，我們可以試著更深入地了解葡萄樹和葡萄枝的意象：

「正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。」（若15:4）

「耶穌是葡萄樹，而透過祂——就像樹的汁液——天主的愛：聖神就會被傳送到葡萄枝上.....葡萄枝不是自給自足的，而是完完全全地依賴著葡萄樹。葡萄樹是葡萄枝的生命的來源。我們基督徒也是如此。藉著聖洗聖事，我們被接枝到基督身上，白白無償地從祂那裡領受了新生命的恩賜；又多虧了教會，我們能夠與基督保持有生命力的共融。我們必須忠於聖洗，並且透過祈禱、順服地聆聽祂的聖言、和參與聖事，尤其是聖體聖事及修和聖事，去增長與主建立的親密關係。」

[1]

旨在擺脫自我隱藏的心態、為了與耶穌建立一個更加親密和個人關係的心禱，對我們從葡萄樹中得到滋養是至關重要的。我們多麼需要這段時間去靜默、去獨處，以及無論身在何處，不慌不忙地仰望那位在聖體櫃內，或在我們內心深處的耶穌。「跟隨基督的秘密是：我們要緊密地陪伴祂，如同十二宗徒一樣與祂同住；如此接近祂，我們遂會認同了祂。只要不在恩寵路上擱置障礙物，很快的就可以說：『我們穿上了基督。』（參閱羅13：14）我們的行為有如一面鏡子，反映出基督，它捕捉了救主最可愛的臉容，不會使其扭曲或成為諷刺人物，好使人能仰慕及跟隨祂。」 [2]

祂的話語改變我們

「你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。」（若15:4）與基督做單對單的對話，會讓祂進入我們的具體情

況，並為我們的世界帶來光明。「透過祈禱，天主的聖言就會來臨並且居住在我們內，而我們也住在祂內。聖言感召我們的善意及維繫我們的行動；它給我們帶來力量和安寧。即使它挑戰我們，也會給我們帶來平安。在『糟糕』和令人困惑的日子裡，它保證我們內心擁有堅實的自信和愛，以保護它免受邪惡者的攻擊。」[3]

我們需要主耶穌令人安慰的、使我們確信自己是祂的葡萄枝的說話。祂非常幫助我們，以至當我們在困難中，祂的臨在會讓我們的靈魂充滿安寧。而我們也想滿懷感恩地舉目向天，與耶穌分享我們收到的好消息。聖施禮華說：「只要我們向天主祈禱，困難和障礙就會頓時消失。讓我們謙卑和坦誠地去跟耶穌說話.....然後光明就會出現，隨之而來的就是平安、安寧和歡樂。」[4]

「當我們敞開心扉去接受那注滿了天主聖神的聖言時，事情就不再一樣

了；有些事情總會有改變。這就是天主聖言的恩寵和力量。」[5] 堅守基督的說話就是將它保存在我們的心中，使它成為自己的說話，並讓它一點一點地改變我們的生命。簡而言之，它「修剪」我們，好使我們能夠產出新的生命，正如主耶穌所說的：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，祂便剪掉；凡結實的，祂就清理，使它結更多的果實。」（若15:1-2）

與葡萄樹結合而產出果實

主耶穌繼續祂的論述。祂要我們遵守祂的話。祂要我們藉著與祂結合而產出豐碩的果實。「你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求罷！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。」

（若15:7-8）聖奧斯定說：「如果我們保持與基督結合，那麼除了符合基督的事情之外，我們還會想得到什麼

呢？如果我們住在祂內，把祂的說話牢記在心，那麼我們可以祈求任何我們想得到的東西，而一切都會獲賜給我們。而如果我們沒有得到我們所祈求的，那是因為我們沒有祈求那些可以住在祂內的東西，或那些含在祂的說話內的東西。」[6]

凡是保持與葡萄樹結合、滿懷信心地祈求、努力將救主耶穌的每一個舉動都牢記在心的人，都會成為滿溢著天主生命的人。在內修生活中，農穫的方式不同於一般的農穫，因為它是用愛來衡量的。信德引導我們去遠遠超越自己的潛能；它引導我們去過一個天主性的生活。我們還能希求什麼比這更加偉大的果實呢？也許當天主意願的時候，我們會看到同樣的事情發生在其他人身，在新的葡萄枝上面。聖施禮華說：「你們必須成為別人的眼藥和力量。你們永不能忘記我們主的話：sine me, nihil potestis facere——離了我，你們什麼也不能作。但有了祂，我們就無所不能，我

們又和保祿宗徒一起說：omnia
possum in eo qui me confortat
——我賴加強我力量的那位，能應付
一切。」[7]

事實上，一切「與基督深邃的結合而
產出的果實都是美妙的。我們整個人都
被聖神的恩寵改變了：靈魂、明
達、意志、情感，甚至是肉身，因為
我們的身體和靈魂是合一的。我們領
受了一種新的存在方式；基督的生命
成為了我們自己的生命。我們能夠像
祂一樣思考，像祂一樣行動，用耶穌
的雙眼去看世界和世事。而我們又能
夠像祂一樣，從最貧窮的和最痛苦
的人開始，愛我們的兄弟姐妹，並且
以祂的心靈去愛他們，從而在世界
上結出美善、仁愛、與和平的果實。」[8]
如同把主耶穌的說話默存在心的聖母
瑪利亞一樣，我們也想把它默存在
自己的心。

[1]教宗方濟各，2015年5月3日聖母
喜樂經前的談話

[2] 聖施禮華，《天主之友》，299

[3] 教宗方濟各，2021年1月27日公開
接見時的談話

[4] 聖施禮華，《書信2》，54b

[5] 同上

[6] 聖奧斯定，《聖若望福音註釋》，
81，4

[7] 聖施禮華，《書信27》，17

[8] 教宗方濟各，2015年5月3日聖母
喜樂經前的談話

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-
Wu-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年3月11日)