opusdei.org

默想:復活期第五週 星期六

一些可以指導我們在這個復活 期做祈禱的反思。

基督的堅忍是我們的表率

天主使一切事情協助那些愛祂的人

祈禱使我們堅強起來

基督的堅忍是我們的表率

我們一直在密切地默觀著主耶穌,尤 其是在祂苦難和聖死的那幾天。而我 聖施禮華說:「一個堅強的人不會急於尋求實行美德的賞報,他會靜心忍耐。其實堅毅教人欣賞忍耐這美德,而這美德是人性的,也是神聖的。『你們要憑著堅忍,保全你們的靈魂,就必須忍耐……因只有通過學習控制自己,我們才能保全自己。」[1]透過培養堅忍這個人性的美德,我們在安寧、節制、以及超性的眼光方面漸漸增長,因為天主是堅忍的。

天主使一切事情協助那些愛祂的人

我們常常聽到聖施禮華也非常喜歡的、聖保祿的說話:「天主使一切協助那些愛祂的人。」(羅8:28)這不僅是我們在遇到困難時可以不斷重唸的一句好聽的話,用來壓制我們理智上的抗拒,讓我們置現實於不顧。事實恰恰相反。天主是無限美善的。我們在教理中學了這一點,並且從我們

與基督相遇的第一刻開始就體會了它。因此,對於那些想愛天主的人, 對於那些知道自己是全能天主的子女的人來說,怎麼可能有什麼不是對他們好的事情呢?

儘管當今世界的某些情況看起來很危險,但這些障礙永遠不能止息主耶穌那無盡的愛。因此,我們應該「在表主的恩寵中滋長信心……基於天父義子女的關係,每天充滿盼望地操之。」[2]這種耐心地把一切託付於天主事中的最佳方式。如果我們確信一切都是協助我們的,我們就會知道如何開始、再開始,在天主身上找到我們的一切力量。

因此,「堅忍的人不是一個逃避邪惡的人,而是在邪惡面前不讓自己變得憂傷過當的人。」[3] 那麼,沒有任何事情能夠奪走我們的希望或毀掉我們的喜樂。聖施禮華建議我們:「你的

憂慮困惱,有一個解救方法:就是要有耐心、要有端正的意向,對事物的看法要有超性觀點。」[4]

祈禱使我們堅強起來

在今天彌撒的集禱經中,我們祈求: 「我們既蒙受了不朽的恩許,求祢使 我們賴祢不斷的助祐,能安抵天鄉, 獲得永生的榮福。」多麼重要的是: 走到天主台前、信靠祂的助祐、知道 祂永遠不會離開我們。並且特別祈求 那最重要的事:以祂的仁慈擴闊我們 的心胸,並使它充滿對祂和對我們近 人的愛,因為我們想抵達永恆的天 鄉。

祈禱是一個很好的時刻,去祈求獲得 堅忍,使我們不斷前進,每天對那居 住在我們內的天主懷著更加大的信任 和更加大的愛。「沒有一天比我們活 著的今天是更加美好的一天了。那些 總是想著未來,卻又不珍惜每一天的 人,是活在一個幻想的世界中的人; 他們不知道該如何處理具體的現實。 今天是真實的,今天是具體的。而祈禱也是今天做的。耶穌今天來迎接我們。是祈禱將這一天轉化為恩寵,或者更好說,是祈禱轉化我們:它平息憤怒,維持愛情,倍增喜樂,灌輸寬恕的力量。」[5]

我們永遠不會缺少天主的助祐。如果 我們祈求天父,祂總會賜給我們好的 東西(參閱瑪7:9-11),尤其是我們 在面對困難時不致灰心或失去耐心而 需要的幫助。雖然挫折永遠會是人生 的一部分,但是聖施禮華向我們保 證:「如果我們忠信,我們就會擁有 謙卑的人的力量,因為他們在生活內 與基督認同。我的兒女們,我們才是 永恆的;其他一切都會過去。別擔 心!」[6] 聖母瑪利亞是一個耐心的母 親:她有陪伴基督一起受苦的耐力, 知道祂得勝的時刻將會來臨。我們請 求她,當給我們同樣的、對她的聖子 的信賴。

[1] 聖施禮華, 《天主之友》, 78

- [2] 范康仁·2017年2月14日的牧函·8
- [<u>3]</u> 聖多瑪斯阿奎那,《神學大全》, II-II, q.136, a.4, ad.2
- [4] 聖施禮華,《犁痕》,853
- [5] 教宗方濟各·2021年2月10日公開接見時的談話
- [6] 聖施禮華·「與主的對話」·《為 天主的榮耀而活》·5e

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月16 日)