

默想：復活期第五週 的主日（丙年）

一些可以幫助我們在這個復活期做祈禱的反思。

十字架是通往光榮的道路

我們的愛是耶穌之愛的延續

愛從家裡開始

十字架是通往光榮的道路

在祂為門徒洗腳後，耶穌打破沉默，向與祂一同共進晚餐的人敞開心扉。

「現在人子受到了光榮，天主也在人子身上受到了光榮。天主既然在人子身上得到了光榮，天主也要在自己內使人子得到光榮。」（若13:31-32）這番說話內容如何豐富，我們必須在猶太人的贖罪節的背景下才能得以掌握。在這個節日，大司祭為自己、及後又為其他司祭、最後為以色列全體人民舉行獻祭。其目的是恢復以色列對與天主和好，以及成為天主選民的意識。

在那個晚上，於耶穌在十字聖架上自我犧牲前的幾個小時，祂以司祭身分做的祈禱中向聖父講話。「作為司祭和祭品的祂，為自己祈禱，為宗徒祈禱，為所有會相信祂的人祈禱，為世世代代的教會祈禱。」[1] 主耶穌在這裡所說的光榮，就是完完全全地服從天主的聖意。「這個服從的意願和請求，就是耶穌作為新的司祭的第一個司祭職，它就是在十字聖架上完全地犧牲自我。而祂正是在十字聖架上——那至高無上的愛的行為——得到

光榮，因為愛是真正的光榮，是天主的光榮。」[2]

「真正的愛要求一個人走出自我，交付自我。真正的愛應帶出喜樂，一份紮根於十字架的喜樂。」[3] 它是一個奧秘，其意義可以從耶穌的復活中找到。「每次當我們轉望那被釘在十字架上的基督的苦像時，讓我們察覺到，身為上主真正的僕人的祂，透過為了罪過的赦免而獻出自己的生命和寶血，籍此完成了自己的使命。」[4]

我們的愛是耶穌之愛的延續

當耶穌向祂的宗徒宣告祂即將離開這個世界時（參閱若13:33），祂宣告了一條新的誡命：「你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若13:34-35）當我們基督徒去愛，而這愛是源自耶穌的愛時，祂在我們中間的臨在就會得以延續。

耶穌稱這條誡命為「新」的，可能會讓我們感到驚訝，因為天主已經在舊約中給人傳達了愛的誡命。然而，它之所以是「新」的，在於這種愛的方式和起源：它的「新」在於「像耶穌愛了人一樣去愛」。這就是使我們成為新人的地方，因為它意味著要我們像祂一樣，為他人獻出自己的生命；還有的是，它意味著讓基督本人在我們內行動。「這都取決於我們的

『我』被祂吸收，進入祂內。（『我生活已不是我生活，而是基督在我內生活』——迦2:20）……『新命令』不僅僅是一個新的、更高的要求，而是與耶穌基督的『新』有連，與愈來愈深地浸沒於祂內相連。」[5]

事實上，曾經生活在我們中間的天主聖子的愛，就是一切愛的泉源。它沒有界限，涵蓋所有人，甚至可以把困難變成更多愛的機會。套用聖施禮華的說話，我們可以大膽地祈求天主：「上主，賜給我祢要我給祢的那份愛。」[6]

愛從家裡開始

耶穌賜給我們祂的新誡命，就是要差遣我們去靠著祂的愛而生活，成為天國已經來到世界上的可信而有效的標誌。透過我們愛人的方式，我們向周圍的人彰顯出，萬象確實都已經獲得更新了。公元第一世紀時的異教徒，對基督徒所表現出的這種新的愛德行為感到驚訝，驚嘆道：「看看他們如何彼此相愛，並準備好為彼此而死！」^[7]「他們甚至在彼此認識之前就彼此相愛了。」^[8]

加爾各答的聖德蘭修女說：「愛始於自己的家。首先是你的家人，然後是你的城市。說我們愛遠方的人很容易，但愛身邊的人卻不容易。」^[9]我們首先透過對最親近的人的愛來表達我們從耶穌那裡獲得了的愛。透過尋求團結和超越分歧，基督徒努力以各種具體的方式去表達這種愛：「耶穌自己向我們講述非常具體的事情：餵養飢餓的人，探望患病的人.....當沒

有具體的事情時，人可以在幻想之中過基督徒的生活，因為他們不太了解耶穌的信息的核心所在。」[10]

像基督一樣去愛他人，只有憑藉祂自己賜給我們的力量，尤其是在聖體聖事中所賜的，才有可能實現。正是在這件聖事中，我們的心胸才能得以擴闊。和她的聖子一樣，聖母瑪利亞也是這種慷慨的和完全的、能夠克服一切障礙的愛的典範。

[1] 教宗本篤十六世，2012年1月25公開接見時的講話

[2] 同上

[3] 聖施禮華，《鍊爐》，28

[4] 教宗方濟各，2002年8月30日三鐘經前的講話

[5] 教宗本篤十六世，《納匝肋人耶穌》，聖週：從榮進耶路撒冷到復

活·原道出版有限公司(2022)，第三章，第54頁

[6] 聖施禮華，《鍊爐》，270

[7] 特土良，《護教學》，39

[8] Minucius Felix，Octavius，ch. 9

[9] 加爾各答的聖德蘭修女（德蕾莎修女），The Path of Simplicity

[10] 教宗方濟各，2014年1月9日的講道

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-De-Zhu-Ri-Bing-Nian/> (2026年2月7日)