

默想：復活期第四週 星期一

一些幫助我們在這個復活期禱告的反思。

基督是我們的門

善牧逐一呼喚我們

在教會中聆聽耶穌

基督是我們的門

「我是羊的門」（若10:7）。耶穌稱自己是羊群和牧人必須經過的門。他

警告我們，有些人試圖通過其他途徑爬入羊棧，他們不是好牧人。只有通過基督這扇門，羊才能安全行走，找到牧場，豐盛的生命。耶穌是我們信仰的中心。他是創造的開始和終結，阿耳法和敖默加，就像神父在復活守夜點蠟燭時宣告的那樣。聖施禮華敦促說：「點燃你的信德。基督不是一個已過時的人物。也不是在歷史中消失了的記憶。祂還活著！聖保祿說：*Iesus Christus heri et hodie : ipse et in saecula !* 「耶穌基督昨天、今天、直到永遠！」」[1]

耶穌的形象深深地刻在與他有過接觸的人們的心中！聖伯多祿和聖若望，在治癒了一個生來瘸腿的人並受到公議會警告將來不再講述復活的基督後，簡單地回答說：「我們不得不說我們所見所聞的事。」（宗4:20）聖保祿在去大馬士革的路上遇到耶穌，將他視為自己的生活（參斐1:21）；他最大的願望是傳揚「基督卻是天主

的德能和天主的智慧。」（格前 1:24）

當我們反思基督作為我們的門的形象時，我們可以思考我們是否真正通過他來引導我們所經歷的一切。我們與耶穌的關係涉及到「一個也許我們有點忽略了的基督信仰經驗層面：屬靈和情感的層面。我們應該以一種特別的聯繫與我們的主連接，如同羊與牧人的關係一樣。有時候，我們對我們的信仰過於理性化，而冒著失去那種聲音的感知的風險，那就是耶穌善牧的聲音，激發我們，並使我們着迷。這就是厄瑪烏兩個門徒的經歷，當復活的那一位沿途講述時，他們的心燃燒。這是一種奇妙的經歷，感受到被耶穌所愛。對於他來說，我們永遠不是陌生人。」[2]

善牧逐一呼喚我們

在他在地上傳教的那些年，我們的主不斷地為眾人照亮道路。聖經告訴我們，那些走近他的人對他的講道方式

感到驚奇，這與他們過去所熟悉的方式大不相同（參谷1:22）。他的話語提供了一種新而深刻的希望，一種不在地上結束的希望，引導群眾像渴望聽到牧人聲音的羊一樣聚集在他周圍。基督「按着名字呼喚自己的羊」（若10:3）。他對每個人的心說話。在他的聲音中，我們總是能夠認出主給我們的個人召叫。當信仰在變成屬於我們自己時；當我們發現它引導我們最深的慾望並照亮我們的日常環境、家庭、職業和社交關係時，信仰才是真實的。然後，我們像羊一樣自由地進入和離開羊棧，得到了牧人賦予的安全感（參若10:9）。

當帶領羊離開羊棧時，牧人「走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音」（若10:4）。為了更清楚地辨認基督的聲音，我們需要更深入地了解我們信仰的內涵。聖保祿將信仰比作一面盾牌，使我們能「撲滅惡者的一切火箭」（弗6:16）。這些信念，當融入我們自己與天主的生活中時，在

掙扎中支持我們。但最重要的是，它們激勵我們給周圍的人帶來和平。因此，例如，一個人若能夠將生活真正扎根於成為天主兒女的真理，他將能夠以寧靜的心面對每一天的困難。他將知道如何更好地對待他人，因為他們是我們的兄弟姐妹，並且將視這個世界為我們天父給予我們的家。

與基督相遇的經歷改變了我們的生活。它不是簡單地引導我們相信某事，而是讓我們成為一個新的人，成為別人的基督。聖施禮華說：「成聖，在地上變得快樂，並獲得永恆的喜樂——這就是聖德的含義——就是成為基督。」^[3]

在教會中聆聽耶穌

基督羊棧中的羊認出他的聲音，拒絕陌生人的聲音（參若10:5.8）。信仰耶穌也意味著成為由各種狀況和背景的眾多男女組成的教會的一部分。正如宗徒聖若望寫道：「我們將所見所聞的傳報給你們，為使你們也同我們

相通；原來我們是同父和他的子耶穌基督相通的。」（若一1:3）。

隨著我們對信仰的認識加深，我們繼而尋求通過教會訓導加深信仰認識。這是一扇讓我們更好地欣賞我們主留給我們的遺產的門；這是從一代傳到一代的家庭寶藏；這是牧人隨著時間的推移從未停止的聲音。「正如一個母親教導自己的子女說話，俾能去了解和溝通；同樣，我們的慈母教會也教導我們信仰的語言，為使我們理解信仰及度信仰的生活。」[4]

通常，我們在自己的家中首次接受到這信仰，正如對弟茂德那樣，聖保祿寫道：「我記得你那毫無虛偽的信德，這信德首先存在你外祖母羅依和你母親歐尼刻的心中，我深信也存在你的心中。」（弟後1:5）。通常「母親們，祖母們，是傳遞信仰的人。」[5] 關於傳遞與耶穌親近的喜悅，家人和朋友是特別有優勢的渠道，因為正

是無私的愛擴展並轉變一個人的生活。

我們可以請求耶穌，牧人，羊棧的門，幫助我們專心聆聽他的聲音，一種溫柔的聲音，試圖引領我們在這裏和天堂都找到幸福。

[1]聖施禮華，《道路》，第584號。

[2]教宗方濟各，聖母喜樂經，2017年5月7日。

[3]聖施禮華，1974年8月28日家庭聚會的筆記。

[4]《天主教教理》，第171號。

[5]教宗方濟各，講道，2015年1月26日。

meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Si-
Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2026年2月7日)