opusdei.org

默想：復活期第四週星期五

一些能幫助我們在復活期做祈禱的反思。

着眼於天國

永生不會讓我們與世界分離

耶穌就是道路

着眼於天國

「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。」（若 14：1）耶

穌在最後的晚餐上說了這些話。我主對那些跟隨了祂三年的人表現出極大的愛。同時，祂警告他們即將發生的痛苦事件：祂將被其中一位最親密的朋友背叛，以及伯多祿不承認祂。門徒正面臨困難的時刻，但耶穌不想讓他們的心感到沮喪。我主知道他們很快就會面臨嚴峻的考驗，因此祂敦促自己最親密的追隨者將目光轉向天國。「在我父的家裏，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。」（若14：2）

天國是我們孜孜以求的目標。當然，我們熱愛這個出自上主之手的世界，我們的心為世上所看到的一切美好而歡欣鼓舞。我們知道在這世上已經被天主所愛，這讓我們充滿喜悅。而我們的喜悅也因我們仍在努力追求的最終快樂而加深。聖施禮華說：「我為將來的幸福喜樂，『因主偉大、仁愛無限。Quoniam bonus。』」[1]

培養對天國的盼望對我們的幫助有多大。這種盼望使我們能夠正確地看待發生在我們身上的一切，無論是愉快的還是不愉快的。「只有對永生的信德，才能讓我們真正熱愛歷史和現在.，且不依戀，帶著朝聖者的自由，熱愛大地，因為心繫天國。」[2] 永生是永恆的獎賞，是我們與上主和廣大民眾緊密結合的時刻。我們所有的努力都將是值得的。正如聖女大德蘭的建議：「最重要不過的，是要有一個很大和非常決心的決心，不達到目的絕不罷休，無論什麼事臨頭，或發生什麼事，不管努力怎樣艱難。」[3]

永生不會讓我們與世界分離

天國會是什麼樣子？什麼是永恆？我們將如何體驗那無限的愛而不會感到疲倦？藉著信德，我們知道那將是完全幸福的時刻，是我們渴望的幸福，但我們卻無法清楚地了解它將如何發生。「『永生』一詞是想給這個知道的『未知』一個名字。無疑地這是一

個製造混淆的不適當的名詞。『永恒』使我想起某種不終止的觀念，而這個使我們恐懼。『生命』叫我們想起我們所知、所愛和不願失去的生命，即使時常帶來更多困苦而不滿足，因此一方面我們嚮往，另一方面又不想要。想想我們自己走出了監禁我們的時間，多少感受到永恒不是日曆上日子的不斷連續，而更像是一種滿足的至高時刻，在此時刻整體擁抱我們而我們擁抱整體￣是我們只能企圖的。就像沉沒於無窮愛的大海，那時刻，時間￣以前及以後￣已不再存在。我們只能企圖領悟這種時刻是生命的圓滿，沉浸在存有的無垠中，在此我們只是深深地陶醉。這就是耶穌如何在聖若望福音中所表達的：『我要再見到你們，那時你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。』（若16：22）」[4]

我們可以確信，當我主呼召我們來到祂跟前時，祂會超越我們所有的期望。 因為祂為我們預備了地方。但思

考天國並不會讓我們與這個世界分離。相反，在我們每天為他人奉獻的過程中，在有時看似微不足道的細節中，我們正在準備好我們的心，以接受將傾注在我們身上的所有幸福。「所以『希望』不但不會把我和世界分開，反而以新穎的、基督徒的方式，使我更接近它們。」聖施禮華說道。[5]

耶穌就是道路

那天晚上，我主所說的話讓祂的使徒們難以理解。多默公開表達了他的困惑：主啊，我們不知道你要去哪裡。我們怎麼知道路呢？耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」（若 14：6）

在通往永生的道路上，我們可以隨時向耶穌尋求指引。我們可以完全信賴祂：「不要害怕！基督知道『人的內心』。只有祂知道！」[6] 由於基督是道路、真理和生命，我們就只能通過

祂來理解生活中發生的一切。每天專心閱讀一段福音會很有幫助。聖施禮華說：「天主召叫我們公教徒緊密地跟隨祂。在聖經裡，你將發現耶穌的生平，但你也該在那裡找到你自己的生活。」[7] 許多聖人在閱讀了一段福音後，找到了發生在他們身上的事情的關鍵。在那裡，我們會找到基督的聲音，讓我們重新燃起與祂並肩到達天國的渴望。

我們可以祈求聖母瑪利亞「為我們帶來新的熱情，將戰勝死亡的好消息帶給每一個人。願她為我們代禱，使我們能夠獲得神聖的勇氣，發現新的方法，將救恩帶給每一個人。」[8]

[1] 聖施禮華，《天主之友》，208

[2] 教宗本篤十六世，2012年11月1日三鐘經前的講話

[3] 聖德蘭·亞維拉（聖女大德蘭），《全德之路》，第21章，2

[4] 教宗本篤十六世，《我們的得救在於希望》勸諭，12

[5] 聖施禮華，《天主之友》，208

[6] 教宗聖若望保祿二世，1978年10月22日的講道

[7] 聖施禮華，《煉爐》，754

[8] 教宗方濟各，2017年6月4日的訊息

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2025年12月16日)