opusdei.org

默想:復活期第四週 星期六

一些能幫助我們在復活期做祈 禱的反思。

在耶穌身上發現天父

更新天父義子女關係的意識

像孩子一樣祈禱

在耶穌身上發現天父

在上主的公開生活中,使徒們更清楚 地發現耶穌與天父之間非常特殊的關 係。祂以驚人的熟悉程度談論祂的天 父,以至於以色列的領袖們都感到震 驚。祂鼓勵人們相信祂慈父的關懷。 這種關懷甚至比對田野的花朵和空中 的飛鳥更溫柔。他們看到耶穌積極 才。在最後的晚餐上,耶穌再次向 常。在最後的晚餐上,耶穌再次向 於提出一個也許是其他人心中的請 求:「主!把父顯示給我們,我們就 心滿意足了。」(若14:8)

應實際上解釋了基督的所有行為:祂對弱者的溫柔,祂在困難時刻表現出的力量,祂那糾正和引導門徒的耐心。祂的一切言行都是天父之愛的體現。《天主教教理》告訴我們:「耶穌的一生都在啟示天父。」[1]

默觀這奧蹟引導我們將斐理伯的信念變成自己的信念。為了使我們的生命得以圓滿,我們只要發現天父的面容就足夠了,也就是說,我們只要時刻刻意識到我們是天主的兒女就足夠了。我們可以在祈禱中請求耶穌:讓我看見天父!幫助我發現祂在我生命中的臨在!讓我意識到,祂的臉一直在無限深情地看著我!

更新天父義子女關係的意識

基督與天父的關係不僅存在於祂的心中,也流溢到他人身上:「而是住在我內的父,作他自己的事業。」(若14:10)耶穌與派遣祂來到世上的那一位完美地結合,完成了祂的使命。祂的工作同時也是天父的工作。這種

結合在某種程度上也延伸到那些緊緊跟隨基督的人身上:「我實實在在告訴你們:凡信我的,我所做的事業,他也要做,並且還要作比這些更大的事業,因為我往父那裏去。」(若14:12)

基督徒的行為就是天主兒女的行為。 只要意識到這種關係,這些行為就會 成為上主非凡日無條件之愛的表達。 上主在我們平凡的生活中彰顯了衪父 愛的力量。因此,我們會發現,重新 認識我們的天父義子女關係,以熱情 和勇氣面對每一天,是非常有用的。 聖施禮華建議:「你要每天多次在心 裡喚祂『父親』,告訴祂你愛祂、仰 慕衪、因自己是衪的兒女而驕傲、強 壯。」[2] 這個簡單而基本的真理 —我們是天主的兒女——為我們所 有的日常努力帶來了光明。「它使我 們懷著天主兒女的信賴去祈禱、帶著 天主兒女的風範去度過一牛、以天主 兒女的自由去論究和抉擇、懷著天主 兒女的淡定白若、去面對痛苦與折

磨·如天主孩子般地去欣賞美好的事物。」[3] 我們工作的價值不是以成功、結果或我們給人留下的形象來衡量的,相反,其價值存在於我們內心,存在於我們作為上主所愛的孩子的尊嚴之中。

我們也發現,我們與周圍的人分享著作為上主所愛的孩子的尊嚴。這改變了我們看待他人的方式。「他們既然是天主兒女,同他們打交道,就應該表現合乎天主兒女身份的舉止行為。」[4] 我們意識到他們的事情也具有非常高的價值,因為他們帶有與人的尊重會增加。我們會更加感激同數的貢獻以及他人為我們提供的任何服務。

像孩子一樣祈禱

今天彌撒的福音以一個令人鼓舞的承諾結束:「你們因我的名無論求父什麼,我必要踐行,為叫父在子身上獲得光榮。」(若14:13)耶穌告訴使

徒們——也告訴我們——祈禱有極大 的力量。但我們必須知道如何基準的 名祈求,也就是說,祈求時,將自己 與聖子的思想感情聯繫起來。上主希 望我們的祈禱總是充滿兒女與父親交 談的溫情。當耶穌教導祂的門徒如何 稱呼上主時,祂首先說的是「我們的 天父」。在這奇妙的祈禱中,我們首 先要唤醒自己的心,意識到我們是上 主的兒女。之後,我們才敢祈求狺麼 多事·願光榮歸上主,願衪的旨意得 以實現,讓我們有日用的糧食,讓我 們永不偏離祂。但前提始終是:我們 是轉向天父的孩子。「妳們有很好的 父親,祂把好耶穌給了妳們。在狺 裡,不要有人認識目談論其他的父 親。」[5]

奉耶穌的名祈禱意味著我們要一點一點地學習,像一個好兒子或好女兒那樣祈求。從某種意義上,我們忠孝的祈禱超出了我們的預期。因此,聖保祿說:「同時,聖神也扶助我們的軟弱,因為我們不知道我們如何祈求纔

對,而聖神卻親自以無可言喻的歎 息,代我們轉求。」(羅8:26)聖 女大德蘭在談論「天主經」時說: 「不論思想多麼凌亂,在如此的聖子 和聖父之間,必定有聖神,會激發我 們的意志去愛,並以至極無比的愛使 妳們和祂連繫在一起。」[6] 我們向天 父祈求的時候,最好告訴祂,在內心 深處,我們首先想要的,是聖神知道 為我們最好的東西,也許是我們自己 都無法憑直覺知道的東西。我們可以 確信,祂給我們的永遠比我們所期望 的更好。這對我們來說已經足夠了。 因此,我們再次與宗徒斐理伯一起 說:「主!把父顯示給我們,我們就 心滿意足了。」(若14:8)

- [1] 《天主教教理》,516
- [2] 聖施禮華, 《天主之友》, 150
- [3] 范康仁蒙席、《牧函》、2020年 10月28日、3
- [4] 聖施禮華,《基督剛經過》,36

[5] 聖德蘭·亞維拉(聖女大德蘭)· 《全德之路》·第 27 章·6

[6] 同上,7

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月16日)