

opusdei.org

默想：復活期第三主 日（甲年）

一些可以豐富我們在這復活期
做祈禱的反思。

當照亮人生的道路的光變得黯淡時

耶穌與兩個正在返回厄瑪烏以重新過
往昔生活的門徒相遇

在祈禱和聖事中重拾力量

.....

當照亮人生的道路的光變得黯淡時

在復活期這些日子裡，彌撒禮儀的讀經給我們送上伯多祿在五旬節那天對以色列人宣講的部分內容。伯多祿在領受了聖神的恩賜後，提醒人群達味王早就已經談到基督的復活：「我常將上主置於我眼前；我決不動搖，因祂在我右邊。因此，我心歡樂，我的舌愉快，連我的肉身也要安息於希望中，因為祢決不會將我的靈魂遺棄在陰府，也不會讓祢的聖者見到腐朽。」（宗2:25-27）

耶穌受難的那些日子如今似乎已經是以前的事了。可是伯多祿和其他宗徒卻對那段黑暗的日子記憶猶新。在短短的幾天裡，所有曾經令他們熱血沸騰的事物都失去了意義。可是如今，他們在見證了耶穌的復活，又領受了護慰者聖神之後，可以和達味王一起說：「請祢將生命的道路指示給我，唯有在祢面前有圓滿的喜悅，永遠在祢右邊也是我的福樂。」（詠16:11）

宗徒們已經明白了，人生的道路並不總是有燦爛的光照耀著。或許會有一刻，如同耶穌的苦難那時一樣，一切似乎都變得漆黑一片，而悲傷試圖將我們吞噬。然而我們對基督活著的確信，使我們充滿希望和重拾喜樂。這份安全感激勵著我們，即使在黑暗中也能繼續前進。如同宗徒們一樣，只要我們讓基督指引我們的人生，祂就永遠不會拋棄我們，也不會讓我們見到腐朽。「復活期是喜樂的日子。但它的喜樂並不局限於禮儀年度的這一節期，而是要經常地臨於基督徒的心中。因為基督仍活著。祂不是已死去的人，不是活了一段時間，然後死去，只給我們留下美好榜樣和回憶的人。」[1]

耶穌與兩個正在返回厄瑪烏以重新過往昔生活的門徒相遇

兩個來自厄瑪烏的門徒起初未能辨認出基督復活的光芒。他們浸淫在悲傷中，決定返回自己的家鄉，這個自己

感到安全的地方。他們選擇了要把希望寄託在自己早已熟知的事物上：他們的家、他們的工作、他們的個人計畫。這一切都是他們早前為了跟隨耶穌而拋下了的。然而如今，這個使他們的慷慨大方成為富有意義的耶穌似乎已經不在了，他們就以為唯一剩下來的選擇就是回到過去的生活。

這兩個門徒把自己的希望寄託在返回過去的生活上，因而未能保持開放以接受真正的希望。當他們在返回厄瑪烏的途中時，眼前的目標是清晰無誤的，可是內心卻感到茫然若失。他們聽說有些婦女聲稱找不到耶穌的遺體，又說有天使告訴她們耶穌還是活著。可是他們不相信。其他門徒也說他們看見了同樣的事，可是這也沒有使兩人改變自己的計畫（參閱路24:22-24）。因此，當他們離開耶路撒冷而去，在路上遇見主耶穌時，「他們的眼睛卻被阻止住了，以致認不出祂來。」（路24:16）而當耶穌

問他們在說什麼時：「他們就站住，面帶愁容。」（路24:17）

這兩個門徒的心境，與那些禁不住在已經走上的道路上掉頭回歸從前的人的心境如出一轍。起初，這個「新的方向」以一些「美麗卻是虛幻的、無法兌現其承諾的、最終只會令我們感到空虛和憂愁的事物」來迷惑我們。

「這種空虛和憂愁，標誌著我們走上了一條錯誤的、使我們迷失方向的道路。」[2] 然而當我們保持緊靠著主耶穌時，祂的光輝會使我們看穿眼前的一切，並且繼續在我們與祂同行的道路上前進。短暫的黑暗和意義的消退並不是具決定性的，也不是在我們人生迷失了方向時的良好指南。每時每刻，我們都有機會去重新再開始，去辨識出已經復活了了的、在我們的道路上前來與我們相遇、並且給予我們真正的希望的耶穌——只要我們再次接受祂的邀請，去聆聽祂和跟隨祂。「只有主才能給我們確證自己的價值。祂每天都從十字架上告訴我們這一點：

祂為了我們而死，藉此給我們指出，我們在祂的眼中是何等寶貴。沒有任何障礙或失敗能夠阻擋祂那溫馨的擁抱。」[3]

在祈禱和聖事中重拾力量

耶穌對這兩個門徒的憂愁有敏銳的觸覺。祂滿懷同情地聆聽他們向祂傾訴自己失望的原因：「我們原指望祂就是那要拯救以色列的。」（路24:21）主耶穌「瞭解他們的悲傷，洞察他們的心事，遂把存在祂自己內的生命通傳給他們。」[4] 祂便開始給他們解釋聖經的真義，以及默西亞為何必須承受這些苦難。耶穌的每一句說話，都令兩人漸漸地重新發現自己以前身為門徒時在生命中所滿懷的喜樂。可是他們仍然沒有辨認出主耶穌。只有當他們看見祂在餐桌前擘餅和祝福時，他們才意識到祂就是已經復活了的主基督（參閱路24:31）。

兩個門徒已經起步前往厄瑪烏了，以回歸昔日的生活方式。然而使他們重

捨希望的並不是兩人對昔日的安穩生活的遐想，而是他們與耶穌的相遇：

「當祂在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」（路24:32）同樣，我們藉著聆聽祂在福音中的話語，並且在聖體聖事中辨認出祂的臨在，也能再次體驗與耶穌同行的喜樂。一個真誠祈禱和經常領受聖體聖事及告解聖事的生活，會使我們可以在有需要時重新調整人生的方向。我們的理智、意志和情感可以再次寧靜地融為一體，而恩寵也會使我們煥然一新。即使在我們經歷到迷失方向時，耶穌也會使自己再次出現，並且賦予我們人生的道路一層更加深邃的意義。如果我們在復活了的耶穌的愛中尋求庇護，我們對自己作為門徒的聖召和使命的意識將會得到強烈的更新。

聖母瑪利亞也曾經像這兩個前往厄瑪烏的旅人一樣，經歷過一段又一段在黑暗中摸索的時期。沒有人比她因為耶穌的死亡而更加傷痛。然而她對天

主的信賴，使她滿懷希望地接受她的聖子離開了她這個事實，並且全心信賴基督最終會戰勝死亡。「在使徒工作中不要氣餒，你不曾失敗，正如耶穌在十字架上並沒有失敗一樣。勇毅前進！繼續逆流而上，依賴聖母的無玷與慈愛的心：Sancta Maria，refugium nostrum et virtus！聖瑪利亞，妳是我的避難所和力量。」[5]

[1]聖施禮華，《基督剛經過》，102

[2]教宗方濟各，2022年10月5日公開接見時的講話

[3]同上

[4]聖施禮華，《基督剛經過》，105

[5]聖施禮華，《十字苦路》，第十三處，3

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-
San-Zhu-Ri-Jia-Nian/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-San-Zhu-Ri-Jia-Nian/) (2026年3月29日)