

opusdei.org

默想：復活期第三週 星期一

在這個復活期間，一些可以幫助我們祈禱的反思。

耶穌希望我們出於愛來跟隨祂

藉着對耶穌的信德讓我們能夠奉行天主的工作

與基督的心靈同在

.....

耶穌希望我們出於愛來跟隨祂

增餅奇蹟的消息傳遍了整個地區，以至於一大群人都去了奇蹟發生的地方。「當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裏時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。當群眾在海對岸找着他時，就對他說：「辣彼，你什麼時候到了這裏？」（若 6:24-25）在奇蹟發生的同一天晚上，耶穌在水面上行走，來到他門徒所在的船上。住在這地區的人並沒有忽視這件事：「第二天，留在海對岸的群眾，看見只有一隻小船留在那裏，也知道耶穌沒有同他的門徒一起上船，只有他的門徒走了」（若 6:22）

因此，人們意識到這位先知是特別的。他講道的新訊息伴隨著奇妙的神蹟，使他的說話具有權威性。我們的主利用他日益增長的權威來淨化他們的興趣，並邀請他們抬起目光。他不是要他們跟隨一個會每天給他們食物的奇蹟創造者，而是要他們尋求永生，為救贖而奮鬥。「耶穌回答說：

『我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了』」（若6:26）。

聽到對我們主這些說話的回響，我們可以反省我們自己跟隨基督的意圖是有多正直，我們是否想在我們所做的每一件事上始終執行他的旨意。但願聖奧思定對福音的這些章節所寫的不是衝着我們說的：「你們尋求我，為的是肉性的緣故，不是出於心靈。有多少人尋求耶穌只是為了世俗的利益！幾乎沒有人是為了耶穌的緣故而尋求耶穌。」[1] 我們的主正在幫助群眾意識到，雖然他們看到了神蹟，但他們並沒有看到它的真正含義。「就好像他對他們說：『你們找我是出於私利』。我認為問自己總是有益的：我為什麼要尋找耶穌？我為什麼要跟隨耶穌？我們都是罪人。因此，我們總是有一些自身利益，這些都是需要在我們跟隨耶穌的方式中淨化。我們需要在內心努力跟隨他，為了祂的緣故，為了愛。」[2]

藉着對耶穌的信德讓我們能夠奉行天主的工作

僅僅關注他們的個人利益，那些欽佩耶穌的人並沒有意識到他們正站在天主所派遣來的那一位面前。「他們不明白，為這麼多人、為眾人擘的餅，是耶穌表示自己的愛。他們對麥餅的重視程度高於給予麥餅的人。」[3]但耶穌利用他們的私利來引導他們的渴望：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」（若6:27）因此，祂引入了在聖若望福音一章的中偉大主題，就是教會在本周禮儀內為我們選讀的福音：聖體聖事。

但耶穌首先要為他的宣講做好準備。他們問說：「我們該做什麼，纔算做天主的事業呢？」（若6:28）按照那個時代的思維，那些聽耶穌宣講的人認為他們必須完成某些宗教習俗才能獲得這種神奇的食物。我們的主驚訝

地回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」（若6:29）天主的事業是相信。恩寵優先於我們的行動。「今天，這些說話也是對我們說的：天主的事業不在於『做』事情，而在於『信從』他所派遣的人。這意味著對耶穌的信德使我們能夠做天主的事業。如果我們允許自己與耶穌在這種愛和信任的親密關係中，我們將能夠為兄弟姊妹的利益和需要而行顯露出福音芬芳的善行。」[4]

「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」（若6:29）我們信德的關鍵在於我們完全相賴天主的恩寵。「存在的中心是對耶穌的信德，是與基督的相遇，它在常常困難的人生旅程中賦予意義和一定的希望.....信德是根本。這裡的問題不是跟隨一個想法或一個計劃，而是遇到耶穌這個活生生的人，讓我們完全被祂和祂的福音所降服。耶穌邀請我們不要只是停留在人類的地平線上，而

是向天主的地平線、信德的地平線上敞開自己。」 [5]

與基督的心靈同在

「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的」（若6：29）。「耶穌提醒我們，我們在塵世存在的真正意義在於終點，在永恆中，在與祂的相遇中，他是恩賜和施予者。祂還提醒我們，人類歷史及其苦難和喜樂必須放在永恆的視野中，即在我們與祂最終相遇的視野中。這次相遇照亮了我們生命中的每一天。」 [6]

的確，信德使我們更接近天主怎樣看事物，更「有基督的心意」（格前2:16），所以我們從他的角度解釋和理解一切。因此，信仰不僅僅是宣認或宣講信仰所需的理論內容。它首先在信徒的日常生活中表現出來，因為這道光揭示了生命的意義；它以天主的角度照亮了我們的個人生活和我們在社會中的生活。一旦發現我們自己

與天主上智的安排結合的可能性，我們的信德就會起作用：「以愛德行事的信德」。（迦5:6）正如聖施禮華所說：「信德與行動、信德與犧牲、信德與謙遜。」[7] 信心能引導我用基督的心意看事物嗎？我是否試圖發現我的日常情況與天主的安排之間的關係，尤其是在聖經的光照下？

讓我們像福音書中懇求耶穌的人一樣，去找耶穌：「我信！請你補助我的無信罷！」（谷9:24）我們也可以告訴他：「主，我信，但是請幫助我信得更深、更多！」讓我們也向聖母瑪利亞，天主之母，我等之母，信德之師祈求：『那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的』（路1:45）」[8]

[1] 聖奧古斯丁，《論若望福音》，25，10。

[2] 教宗方濟各講道，2014年5月5日。

[3] 教宗方濟各，〈《三鐘經》〉，2015年8月2日。

[4] 教宗方濟各，〈《三鐘經》〉，2018年8月5日。

[5] 本篤十六世，〈《三鐘經》〉，2012年8月5日。

[6] 教宗方濟各，〈《三鐘經》〉，2015年8月2日。

[7] 聖施禮華，〈《天主之友》〉，203。

[8] 聖施禮華，〈《天主之友》〉，204。

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-
San-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年3月21日)