

默想：復活期第三週 星期五

一些能幫助我們在這復活期間
祈禱的反省。

聖體聖事使我們神性化

合一的標記，愛德的聯繫

生活與彌撒聖祭的結合

聖體聖事使我們神性化

耶穌在會堂中說完有關聖體聖事的講話後，引起了一個出乎意料的討論。

「猶太人彼此爭論說：『這人怎能把他的肉，賜給我們吃呢？』」（若6:52）很明顯的，聽眾們已領悟到，這位師傅的講話是多麼的現實，知道祂所說的不只是一個象徵，而且祂說話的力量，令他們感到很不安。面對聽眾們困惑的反應，主耶穌卻沒有軟化自己的語調，反而再次肯定，我們需要聖體聖事，好能享有天主性的生命。「耶穌向他們說：『我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。』」（若6:53）

在聆聽耶穌的講道時，人們意識到祂「不是他們先前期待的，在地上為王的默西亞。耶穌走向耶路撒冷，不是為追求認同去征服這城，祂向聖城進發，是為了分擔先知的命運：為天主，也為人們犧牲自己的生命。祂為數以千計的群眾擘開的餅，不是為了成就一個凱旋式的王權，而是預示祂將要建立的聖體聖事—祂要獻出自己

的身體，傾流自己的寶血，成為人的飲食，為補贖人的罪過。」[1]

在同一段落中，我們又得到了一個令人驚嘆的許諾：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」（若6:56）耶穌向我們許諾，我們能寓居在天主內，祂也保證會存留在我們內。「我們領受主的時候，並不是將祂『人性化』：相反，是祂將我們神性化，提拔我們，舉揚我們。耶穌所做的是我們不可能做到的事，祂使我們的生活、行動和犧牲都予以超性化。就這樣，我們得以神性化。」[2]由此，「我們每次領受聖體，就是更肖似耶穌；我們也更完全地將自己轉化為耶穌。當餅酒轉化為主基督的體血時，那些以信德領受祂的人們，也要成為生活的聖體聖事……聖體聖事開放我們，使我們與眾人結合在一起，與基督成為一體。這正是聖體聖事的奇蹟：我們要成為我們所領受的！」[3]

合一的標記，愛德的聯繫

聖體聖事被稱為合一的標記和愛德的連繫，這是因為「領聖體加強我們與基督的契合。在領聖體禮中所領的聖體（聖血）帶來的主要效果，是與耶穌基督親密結合。」[4] 在初期基督徒的生活中，聖保祿這樣描述分享聖體聖血所帶來的合一：「我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。」（格前 10:16-17）由此，我們可以說教會成了一個身體；也為了這些理由，聖體聖事又可以被稱為「共融」聖事。

聖施禮華非常重視建基於聖體聖事的這份堅強聯繫，所以他要求在主業團總參事會的聖體櫃上放上耶穌在最後晚餐時說的話：「Consummati in unum!，願他們完全合而為一！（若 17:23）因為這就有如我們眾人都在

這裡一樣，」這位主業團創辦人說道，「對祢不離不棄，時常以聖歌謝恩，（何樂而不為呢？）同時祈求寬恕……為了補贖罪過、中悅天主，也為了感謝祢。」[5]

「聖體聖事是合一的聖事。誰接納這聖事，就不能不做合一的工匠……讓我們祈求天主，讓這合一的食糧治癒我們要勝過別人的野心、為自己謀取的貪婪、煽動不滿和散布批評；這合一的食糧激發我們彼此相愛的喜樂，不競爭、不嫉妒，也不惡意誹謗。現在，在經驗聖體聖事時，讓我們朝拜主、感謝祂賞賜這最偉大的禮物：就是祂愛情的鮮活紀念，使我們成為一體，引導我們邁向合一。」[6]

生活與彌撒聖祭的結合

「就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」（若6:57）耶穌與聖父的共融，是我們在主內生活的模範。這合一精神透過渴望時常將我們與祂

的旨意結合呈現出來；而在每次領聖體時，耶穌都給我們力量去達成這理想。「我們要是熱心參與彌撒，在一天其餘時間便自然會念念不忘我主，時時置身於祂的鑒臨之下，時刻準備像祂工作那般地工作，像祂愛那般地愛。」[7]

透過我們司祭的靈魂，我們能將每一天都轉化為彌撒聖祭；我們能將每天的工作與基督在加爾瓦略山上捨生，並在祭台上重現的犧牲結合在一起。這合一能在司鐸預備禮品時加在葡萄酒中的一滴水中看到，正如他在這時所說的：「酒水的摻合，象徵天主取了我們的人性，願我們也能分享基督的天主性。」[8] 教理提醒我們：「在感恩祭中，基督的祭獻也成為祂肢體的祭獻。信友的生活，他們的讚美、痛苦、祈禱、工作，都與基督的讚美、痛苦、祈禱、工作，及祂整個的奉獻結合，因而獲得新的價值。」[9]

基督以這句話總結祂在會堂中的講道：「誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」（若6:58）耶穌藉著祂母親瑪利亞的欣然答允，從天上降到人間，成了賞賜我們生命的食糧。「納匝肋的瑪利亞，新生教會的圖像，她是我們每一位的典範，召請我們領受耶穌在感恩聖事中把自己做成的禮物。」

[10]

[1]本篤十六世三鐘經，2012年8月19日

[2]聖施禮華在一次默想中的筆記，1960年4月14日

[3]教宗方濟各公開接見，2018年3月21日

[4]天主教教理，1391

[5]聖施禮華，“Gathered Together in Unity”，In Dialogue with the Lord，Scepter Publishers

[6]教宗方濟各講道，2017年6月18日

[7]聖施禮華《基督剛經過》，154

[8]羅馬彌撒經書

[9]天主教教理，1368

[10]本篤十六世《愛的聖事》宗座勸諭，33

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-
San-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年2月3日)