opusdei.org

默想:復活期第三週 星期三

在這個復活期間,一些可以幫 助我們祈禱的反思。

我們可以整天都奔向耶穌

天主對我們的計劃

祈求天主幫助我們奉行祂的旨意

我們可以整天都奔向耶穌

今天是安息日,耶穌在葛法翁的會堂 裡講道。當他說天主的工作是一個信 德的問題時,他激起了在場人士的興趣。當他要給他們從天上來的食糧,好為他的言論作證時,他們的期望昇高了。當他說:「我就是生命的食糧;到我這裏來的,永不會饑餓;信從我的,總不會渴」(若6:35)。他又說:「凡父交給我的,必到我這裏來;而到我這裏來的,我必不把他拋棄於外」(若6:37)。

天父把他的兒子賜給我們,好讓我們 可以成為祂的義子女。但我們奔向耶 穌是自願的:沒有人是出於責任而接 近他。「奔向耶穌: 這似乎是**籠**統 的,甚至是顯而易見的神修建議。但 是,讓我們嘗試透過問幾個問題來具 體化這建議。今天,在辦公室的工作 中,我是否更接近我們的主?我有沒 有抓住機會與祂交談?在與我互動的 人中,我有讓耶穌參與嗎?我有沒有 在祈禱中把他們帶到祂面前?還是我 做任何事情都只想著自己的擔憂,只 為對我順利的事情感到高興,而抱怨 那些對我不順利的事情?總而言之,

我是否每天都是去找我們的主,還是 我一天都是圍繞著我自己?我的目標 是什麼?我是否只想給人留下好印 象,保護我的地位、我的日程安排、 我的時間?還是我去找我們的主?」 [1]

「凡父交給我的,必到我這裏來;而到我這裏來的,我必不把他拋棄於外」(若6:37)。我們已來到耶穌那裏;我們想在每一時刻都自由地接受天父的邀請。我們感謝祂的保證,祂永遠不會把我們拋棄在外,祂將永遠在我們身邊,在我們身邊。我們的主敦促我們要重新開始和在必要時多次重新開始。

天主對我們的計劃

「因為我從天降下,不是為執行我的旨意,而是為執行派遣我來者的旨意」(若6:38)。

耶穌所走的道路是使天父的旨意成為自己的旨意。這是幸福生活的藍圖。

因為天主是那位比任何人都更強烈地 渴望我們在現世和永恆都幸福的那一位。配合這個計劃是增強我們自己幸 福感的最可靠方法。熱愛天主的旨意 不是順服於專制的規條,而是相信祂 強烈渴望與我們分享祂的幸福。

在困難的時刻,我們也應該相信天主的這個計劃。在這裡,我們的榜樣仍然是基督。「要完成天主的旨意地不容易!這對耶穌來說也不容易!這對耶穌來說也不容易,這對耶穌不會到誘惑了。他在下還不會,他們拋棄了他,因為他們也不容易,他們拋棄了他,因為他們不够問若4:34)。這對我們來說並不明時人,因為每天我們有很多選擇。[2]

在痛苦的時刻,我們可以記住耶穌帶著他的人性,在革責瑪尼園裡遭受到極度的痛苦。對凡事尋求取悅天主的門徒來說,有時所受的誘惑可能是在沒有全心全意的情況下奮鬥。雖然我

們似乎很清楚應該做什麼,但我們內心可能沒有同樣的決心,我們的喜愛也沒有使我們傾向於那個方向。因此,我們也需要用心尋求天主的旨意。聖施禮華經常祈禱,確信沒有人像我們的造物主那樣想我們得到幸福:「無論怎麽是你想要的我都想要,我想要因為你想要,我想要任何你想要的,你想要的時候我都想要。[3]

祈求天主幫助我們奉行祂的旨意

「我應該怎麼做才能奉行天主的旨意?首先,祈求想要奉行天主旨意的恩寵。我有祈求天主讓我想奉行他的旨意嗎?還是我因為害怕天主的旨意而尋求妥協?我們也可以做其他事情:祈禱 尋求天主對我和我的生命的旨意,我現在應該做出什麼決定,如何處理我的擔憂,等等。[4]

這也是聖施禮華試圖做的:「察覺到 耶穌對我有一些期望時 —— 連我自 己都還不知道是什麼 —— 我編寫了 這些短誦:「主啊,你要什麼?你要 求我作什麼?」我有一種預感,祂要 我從事一件新的工作,所以這句: 「師傅!讓我看見!」激勵我持續不 斷的祈禱,懇求基督:「主啊,願照

你所要的成就吧! [5]

聖人們的這種行為方式向我們展示了 他們和天主的親切,和諧的渴望是诵 往幸福的道路。因此,我們可以祈 求:「我們的主賜給我們 —— 我們 所有人,以便有一天他能對我們說出 他對那些跟隨他和坐在他周圍的人所 說的話:「看,我的母親和我的兄 弟!因為誰奉行天主的旨意,他就是 我的兄弟、姊妹和母親。」(谷 3:34-35).奉行天主的旨意使我們成 為耶穌家庭的一分子;這使我們成為 母親、父親、姐妹、兄弟。[6] 耶穌想 讓我們分享他的救恩計劃和愛。他等 待著我們自由的、創造性的回應,並 賜給我們恩 來執行它。「隨著時間的 流逝,忠誠是愛的名字。」[7]

瑪利亞不僅在天使報喜時,而且在她 的一生中,甚至在她兒子受難時悲傷 和痛苦的時刻,都對天主回答 「是」。讓我們祈求聖母為我們獲得 一顆敏感的心,渴望那天主意願我們

[1] 教宗方濟各·講道·2019年11月 4日。

分享的偉大而幸福的生命。

[2] 教宗方濟各·講道·2015年1月 28日。

[<u>3</u>] 聖施禮華, 手寫祈禱文, 1934年4 月。

[4] 教宗方濟各,講道,2015年1月 28日。

[5] 聖施禮華·《天主之友》·第197 號。

[6] 教宗方濟各·講道·2015年1月 28日。

[7] 范康仁蒙席	,	默想	,	2020年3月
19日。				

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年12月11日)