opusdei.org

默想:復活期第三週 星期六

一些能幫助我們在這復活期間 祈禱的反省。

在日常生活中活出天主聖言 透過聖經,在基督內看到我們自己 在福音中追尋、找到和熱愛基督

在日常生活中活出天主聖言

耶穌即將結束祂在葛法翁會堂中的講道。在幾分鐘前,會堂中有些人因為

聽到耶穌的啟示,說祂將自己的血肉 賜給人作飲食,而感到大吃一驚。主 答覆他們說:「這話使你們起反感 嗎?那麼,如果你們看到人子升到祂 先前所在的地方去,將怎樣呢?」 (若6:61-62) 祂剛說了自己的肉和 血是永生的泉源;現在祂又重申這話 的重要性:「我給你們所講論的話, 就是神,就是生命。」(若6:63)由 此,我們認識到,彌撒是在兩張餐桌 上慶祝的:就是在讀經台上宣讀的聖 言,和在祭台上奉獻的感恩聖祭。從 這兩張餐桌上,我們得到天父聖寵的 滋養:就是祂聖子基督的教導,和在 衪聖體聖血中的共融。

為了更好地吸收天主聖言的富裕,我們除了在禮儀中專心聆聽聖言外,還要時常在祈禱中默想、學習聖言,並努力地在日常生活中實踐出來。「天主聖言該被聆聽和慶祝,尤其在感恩祭中,才可滋養和強化基督徒的心靈,使他們能夠在日常生活中作真實的見證。」[1]

聖施禮華勸勉我們:「當你打開福音 時,想一想書上的記載——基督的言行 ---是你不但應熟識的,還要活出來 的。那裡所講的每一件事,每一個要 點,都是一點一滴聚集而成的,讓你 肯定它能活現於你生活中的每個情況 裡。天主召叫我們公教徒緊密地跟隨 祂。在聖經裡,你將發現耶穌的生 平,但你也該在那裡找到你自己的牛 活。你也好像宗徒一樣,學會充滿愛 意地問:『主,你要我做什麼?』而 在你的靈魂裡,你會聽到一個無可置 疑的答案:『天主的旨意!』每天拿 起福音,閱讀它,把它做為明確的守 則活出來。這是聖人們所做的。」[2]

透過聖經,在基督內看到我們自己

「我給你們所講論的話,就是神,就是生命。」(若6:63)耶穌來賜給我們豐富的生命。祂留給我們聖經,讓我們能更深入地發掘當中的寶藏,好能更全面地認識祂,並愛祂在萬有之上。「這就是基督之愛。我們人人應

當力求加以貫渝於自己的生活。但要成為基督其人,則必須在祂內端正自我。對耶穌生活的精神,只有一個籠統的觀念並不夠,必須學習祂生活的具體細節,從而學習祂的態度。特別要默觀祂的生活,從中吸取力量、光明、安寧、平安。」[3]

我們可以向天主祈求恩寵,幫助我們 「在祂內看到我們自己」,如同在鏡 子裡一樣。聖施禮華喜歡將自己代入 福音的情景中,他也推崇狺做法,說 **這能有效地與耶穌增進友誼,誘過祂** 的眼光看到我們的牛命,並如同耶穌 一樣地反應。這樣,默觀主的一生, 會自然地在我們的生命和言談中結出 美果。這種對耶穌一牛的反省,會在 我們的朋友中激發一股了解更多耶穌 在世經歷的渴望:「天主啟示的話徹 底地豐富我們的教理講授和增長傳遞 信仰的努力,這一點是基礎。福傳要 求人熟悉天主聖言,所以教區、堂區 和天主教組織應提供認直持續的聖經 研讀,鼓勵個人和團體以祈禱的心閱 讀聖經。」[4]

聖施禮華重提了他生活中發生的一件事,當時他正在街上散步,同時在閱讀一本用布包著的小福音書。當他在一些工人身邊經過時,他聽到他們對神父所讀的書感到好奇,其中一人高聲答道:「耶穌基督的傳記。」在《道路》的第二點中,反映這位主業團創辦人作出的超性結論:「希望你的言談舉止,能讓所有見到或聽到你講話的人都會說:這個人是讀過耶穌基督傳記的。」[5]

在福音中追尋、找到和熱愛基督

福音能「為我們保存耶穌的話語;它是讓我們的祈禱暢飲恩寵活水的泉源,這位師傅的言語和天上的真光,能完全滿足我們對真理的渴求。」[6]在準備參與彌撒時,我們經常默想禮儀中讀到的聖言,而且我們每天也閱讀新約中的一個段落,好能經驗到耶穌所說的話「就是神,就是生命」

(若6:63)。聖施禮華勸勉我們:

「我必須向祂學習,試著由想像中去瞭解祂的生活——藉著閱讀福音和默想新約中的景象——去探討祂生活在人世間的神聖意義。我們必須模仿基督的生活。通過祈禱,閱讀及默想聖經,我們逐漸認識祂,就如我們目前在聖嬰面前所作的一樣。」[7]

我們如果踏上這途徑,也就能透過福 音中人物的模範,學習如何親折主耶 穌:如同兒子病了的那位父親,以信 德哀求主的醫治;如同伯達尼的瑪利 亞,真誠地聆聽祂;如同患血漏病的 婦人, 悄悄地觸碰祂; 又如同門徒們 一樣,不論師傅要求他們往哪裡去, 也忠實地跟隨袖。但我們尤其要學習 聖母瑪利亞和聖若瑟,他們是最熟識 耶穌的兩個人,他們在一切事上,常 承行天主的旨意。聖施禮華為我們指 出,閱讀福音就是我們可以取道的超 性途徑:「願你尋找基督:願你找到 基督;願你熱愛基督。」[8]

讓我們請聖母和聖若瑟為我們祈求來自天主的恩寵,好能在聖經中找到祂的聖子,認識祂和跟隨祂。「讓我們熱愛基督最神聖的人性。由祂的人性中,我們能仰賴祂的全能和旨意,走到聖父那裡,走到十字架的果實,走到聖神那裡。我們也會感到有需要將自己投入在這愛裡,好能找到真正的生命。」[9]

- [1]教宗方濟各《福音的喜樂》宗座勸 諭·174
- [2]聖施禮華《鍊爐》,754
- [3]聖施禮華《基督剛經過》,107
- [4]教宗方濟各《福音的喜樂》宗座勸 諭·175
- [5]聖施禮華《道路》,2
- [<u>6]</u>聖施禮華在一次默想中的筆記, 1937年5月30日
- [7]聖施禮華《基督剛經過》,14

[8]聖施禮華《道路》,382

[9]聖施禮華在一次家庭聚會中的筆記·1968年8月18日

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月16日)