

# 默想：復活期第七週 星期一

一些可以幫助我們預備五旬節的祈禱反思。

門徒接受聖神

在苦難中的平安

平安是聖神的果實

---

門徒接受聖神

當聖保祿抵達厄弗所時，「遇見了幾個門徒，向他們說：『你們信教的時

候，領了聖神沒有？』」（宗徒大事錄19:1-2）。宗徒問這些外邦人的第一個問題是關於他們對聖三的第三位的了解，這是引人注目的。這顯示了聖神在早期教會中的重要性，而且至今仍然如此。「他們回答說：『連有聖神，我們都沒有聽過。』保祿說：『那麼，你們受的是什麼洗？』他們說：『是若翰的洗。』」（第2-3節）。

聖保祿希望擁抱信仰的人深入了解生活在天主中的意義。在這裡，他向他們明確表示，「『若翰授的是悔改的洗，他告訴百姓要信在他以後來的那一位，就是要信耶穌。』他們聽了，就因主耶穌之名領了洗。」

（第4-5節）。在這個場景中，我們看到一群人不僅受了洗禮，還接受了堅振聖事，並得到了聖神的恩賜。

「保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上，他們就講各種語言，也說先知

話。他們一共約有十二人。」（第6-7節）。

在堅振聖事中，我們也接受了聖神，好能夠去「更全心全意地致力於教會對抗罪惡的鬥爭……去以深厚的信德和持久的愛德工作，並幫助世界實現和解與平和的果實。」[1] 在我們準備迎接五旬節這個盛大節日的過程中，我們可以問自己：「聖神在我的生命中有什麼地位？我是否真正聽從他？我在做決定之前或在說話或做任何事情之前是否向他尋求啟示？我是否有請求他指引我在生活中應該選擇的路徑，以及在我的日程安排中？我是否有請求他賜我辨別善惡的恩寵？讓我們祈求恩寵去學習聖神的語言，以便聽從他。」[2]

## 在苦難中的平安

在今天彌撒的福音中，我們讀到耶穌在最後晚餐上的告別講道的話語。我們的主要為他的門徒預備幾小時後將要發生的事情。在葡萄樹和枝條的寓

言之後，主應許要把聖神送給他們。

「他的門徒便說：『看，現在你明明地講論，不用什麼比喻了。現在，我們曉得你知道一切，不需要有人問你；因此，我們相信你是出自天主。』耶穌回答說：『現在你們相信嗎？看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，撇下我獨自一個。』」（若望福音 16:29-32）。

「困難和苦難是福傳工作的一部分，我們被召在其中找到考驗我們信仰的真實性及與耶穌的關係的真實性的機會。我們必須將這些困難視為更有使命感的機會，並在對我們的天父信任的增長中成長，我們的天父不會在風暴中拋棄他的子女。」[3] 耶穌向門徒顯示他知道將發生的事情。他知道等待著他的痛苦，並向他們保證，無論發生什麼事情，他將繼續幫助們，使他們的信仰不會落空。基督信任天父的愛；這將是他和他的門徒未來的慰

藉：「我並不是獨自一個，因為有父與我同在。」（若望福音16:32）。

在復活之後，宗徒們會記得這些話像一種膏藥一樣，因為他們意識到餘下的講道已經成真。我們的主沒有向他的門徒保證一個沒有憂慮或問題的生活。他以現實的方式提出了他們的宗徒使命。但他也給了他們克服一切焦慮的關鍵：「在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」（若望福音16:33）。一位基督徒在地上的生活意味著不斷的內在鬥爭，以及努力使天主成為我們的支持，將我們的喜悅和平安放在他手中。「我的快樂與平安。假如我沒有平安，我就不會有真正的快樂。什麼是平安？平安與戰爭是息息相關的。平安是戰勝的結果。平安要求我持續不斷地奮鬥。沒有奮鬥，也就沒有平安。」[4]

## 平安是聖神的果實

## 平安是聖神的果實

「我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」（若望福音16:33）。我們可以祈求我們的主賜予我們和增強我們的忍耐力。忍耐力是聖神的果實，

「它是一個恩賜幫助我們去理解重要事情需要時間，理解變化是真實的，理解限制的存在，我們必須在其中工作，同時保持我們的目光在地平線上，就像耶穌一樣。」<sup>[5]</sup> 忍耐力幫助我們「抵禦試探，困難，誘惑和我們自己的不幸，」<sup>[6]</sup> 它幫助我們維持對我們個人掙扎的希望，儘管我們的軟弱。正如聖施禮華所說：「要贏這屬靈的戰爭，最佳策略是等待時機，以忍耐、堅持作補救，要發更多的望德，每個人的靈修生活時有起伏，沒有例外，願主使你覺察不到；但全能、仁慈的主會賜給我們克服的方法，只要我們利用這些方法，必要時，每一刻都需要有重新開始的決心。」<sup>[7]</sup>

面對我們在與他人打交道時可能出現的外部困難或挫折，記得耶穌的忠告會很有幫助：「你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息。」如果我們進入這所學校，我們將學會「用耐心看待事情。它們不是我們所希望的那樣，而是來自天主的安排。無論它們是什麼，我們都必須滿懷喜樂地接受它們。如果我們看到天主在一切事情的背後，我們將永遠快樂，永遠平安，並且我們將顯示出我們的生活是默觀的，永遠不會焦慮或發脾氣。」<sup>[8]</sup> 的確，「有時我們會感到不耐煩湧上心頭：工作中的意外中斷，等待，日常生活中的小大挫折。我們應該記住，並立即告訴我們的主：『你對我耐心多一些，耶穌！』不耐煩，除了是本能的反應外，還是缺乏內在的克己和在根本上缺乏愛的表現。相比之下，理解，寬恕和平安是真正對天主和其他人的愛的結果。在不耐煩的最初迹象出現時，我們應該努力微笑並為正在打擾我們，讓我們

等待，或在某個特定時刻使我們感到疲憊的人祈禱，並愉快地把它獻給我們的主。耶穌，以你的恩寵；我的母親，以你的幫助！」<sup>[9]</sup>

[1]若望保祿二世，講道，1982年5月30日。

[2]教宗方濟，講道，2017年5月29日。

[3]教宗方濟各，三鐘經，2017年6月25日。

[4]聖施禮華，《道路》，第308號。

[5]教宗方濟，《讓我們勇敢夢想：疫情危機中創造美好未來》，西蒙與舒斯特出版社。

[6]聖施禮華，《The Collected Letters》，Vol.1 Letter 2，第47號。

[7]聖施禮華，《天主之友》，第219號。

[8]聖施禮華，《Notes from a family gathering》，1967年7月6日。

[9]范康仁蒙席，《In the Light of the Gospel》，Kindle版，第74號，第83頁。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年2月7日)