

# 默想：復活期第七週 星期三

一些可以幫助我們預備五旬節  
的祈禱反思。

透過祈禱尋求基督徒的團結合一

敬畏上主是他給予子民的恩賜

厭惡罪惡並向成聖開放我們的心

.....

透過祈禱尋求基督徒的團結合一

在耶穌祭司的祈禱結束時，耶穌要求  
聖父賜給他的門徒團結：「求你因你

的名，保全那些你所賜給我的人，使他們合而為一，正如我們一樣。」

（若17:11）。這個意向將貫穿歷史：我們基督徒都能以團結合一。

「團結首先是一份禮物，一份要透過祈禱請求的恩寵。我們每個人都需要它。事實上，我們知道我們甚至無法在自己內保持團結。聖保祿宗徒也在自己內心感受到痛苦的衝突：渴望善，但偏向邪惡（參羅7:19）。他因此明白到，我們周圍如此多人與人之間的分歧——在家庭中、在社會中、在國家之間、甚至在信徒之間——的根源在於我們。梵蒂岡第二次大公會議指出：『現代世界所患的不平衡，是與植根於人心的基本不平衡，緊相連接的。在人性內，存在着許多互相水火的因素。.....於是，人在自身內，便感到分裂之苦，而社會上如此眾多與巨大的爭執，便造端於此。』（《論教會在現代世界牧職憲章》，10）。因此，這些分歧的解決方法不是與任何人對立，因為不和會

產生更多的不和。真正的良藥始於向天主祈求和平、和解、團結。」[1]

「正是因為追求完整的合一，要求信徒們互相詢問有關他們信仰唯一的主的問題，祈禱是啟迪真理的泉源，而這真理必須要完整地接受。此外，藉著祈禱，追尋合一，絕非只限制在一群專家身上，它應為所有已受洗的人來共同分擔。每一個人，不論他們在教會中的角色或教育的程度，都能以一種隱密而深遠的方式做出一個有價值的貢獻。」[2]

### 敬畏上主是他給予子民的恩賜

耶穌向聖父的莊嚴祈禱在他受難前的最後時刻持續著：「求你以真理祝聖他們；你的話就是真理。就如你派遣我到世界上來，照樣我也派遣他們到世界上去。」（若17:17-18）。我們被鼓勵並感到責任重大，因為看到耶穌為他的門徒的聖潔祈禱，並將這作為他所委託的使命的基礎。而且他並沒有止步於此；復活後，他派遣聖神

來給他們充滿恩賜和果實。聖保祿告訴迦拉達人：「為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心內喊說：『阿爸，父啊！』所以你已不再是奴隸，而是兒子了；如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。」（迦4:6-7）。我們是天主的子女，被召成聖。正是在我們神聖的子女身份的光照下，我們理解到「敬畏上主」的重要性，這是在聖詠中宣告的聖神的恩賜：「上主的訓誨是純潔的，永遠常存」（詠19:10）；「敬畏上主，是智慧的開始」（詠111:10）。聖施禮華寫道，對天主的敬畏「是子女對他們天父的尊敬，不是奴隸性的懼怕。因為，你的天主是父親而非暴君。」[3]

將對天主的敬畏理解為對充滿慈悲的父親的完全信任，為我們的屬靈鬥爭帶來了全新的視角。「我們被提醒自己在天主面前是多麼的渺小，我們被提醒他的愛，以及我們的善在於謙遜、尊敬和信任地將自己交託到他手

中.....這以服從、感恩和讚美的形式在我們身上呈現，藉着把我們的心充滿希望。事實上，我們經常無法領悟天主的計劃，我們意識到我們無法確保自己的幸福和永生。然而，正是在體驗自己的局限性和貧困時，聖神安慰我們，讓我們知道唯一重要的是讓耶穌帶領我們進入天父的懷抱。」[4] 敬畏天主使我們意識到自己作為受造物的局限性；它向我們顯示了天主恩賜的偉大和可能錯失利用它的可能性。對天主的神聖敬畏使我們渴望留心那位不斷經過我們身邊的天主。

## 厭惡罪惡並向成聖開放我們的心

「我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。」（若17:19）。耶穌的話使聖施禮華經常強調：「我們聖化自己，為的是聖化他人。」[5] 意識到恩寵的首要性，我們可以請求聖神充滿我們對天主的敬畏，以便更加謙卑和順從他的啟示：「這就是聖神透過敬畏上主的恩賜所做的：他打

開心靈。心靈打開，以便寬恕、慈悲、善行和父親的撫摸降臨於我們，因為作為子女，我們是無限被愛的。當我們被敬畏上主所充滿時，我們就會以謙卑、順從和服從的心態跟隨主。」[6]

我們是天主的子女，有著使世界與天主和好的使命，幫助它實現完全的完成和幸福。敬畏天主「不會使我們膽怯和順從，而是激發我們勇氣和力量。這是一份使我們堅信並使我們成為熱心的基督徒的禮物，我們不是因為害怕而順從主，而是因為被他的愛感動和征服。」[7] 在靈魂中敬畏天主的另一個果實是拒絕任何可能冒犯我們慈愛父親的事物：「不要忘記，為你在世上只有一種邪惡，你要懼怕它，並依賴天主的聖寵去逃避它，那就是：罪惡。」[8]

我們可以去找滿恩寵的聖母，祈求她為我們求得「敬畏的恩賜，透過使我們厭惡所有罪惡，將敬拜的精神和深

切和真誠的謙卑印在我們的心中。」

[9]

[1]教宗方濟各，公開接見，2021年1月20日。

[2]教宗聖若望保祿二世，「願他們合而為一」，第70號

[3]聖施禮華，《道路》，第435號。

[4]教宗方濟各，公開接見，2014年6月11日。

[5]聖施禮華，《天主之友》，第9號。

[6]教宗方濟各，公開接見，2014年6月11日。

[7]同上。

[8]聖施禮華，《道路》，第386號。

[9]聖施禮華，《Consecration to the Holy Spirit》。

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-  
Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年2月7日)