opusdei.org

默想:復活期第七週 的星期五

當我們接近聖神降臨節時,一些可以幫助我們祈禱的反省。

溫柔是聖神的果子

天主的軛是輕的

温良的人將承受大地

溫柔是聖神的果子

聖保祿將溫柔列為聖神的果實之一 (參考迦5:23)。聖多瑪斯·阿奎那 告訴我們:「溫柔可以緩和憤怒。」
[1] 也許我們經常問自己,為什麼某些情況或某些人會讓我們生氣。有時我們會驚訝地發現憤怒試圖在我們的心中湧動。顯然,憤怒可以臨在於我們的生活中,並破壞我們和周圍人的和平。

聖多瑪斯說,「可以诱過溫柔來緩解 的憤怒,由於其衝動的性質,是人類 自由判斷真理的一個巨大障礙。」[2] 因此,克服憤怒的第一步可能是:盡 可能了解我們自己。我們應該嘗試認 識到是什麼讓我們牛氣以及什麼可以 幫助我們克服它。 這種知識 ,加上我 們向內心溫柔謙卑的耶穌祈求的恩 寵,是我們應對內心平安之戰的堅實 基礎。我們的行為並不是一時興起, 而是源白於內心的激動,有時是無意 識的。例如,我們經常忽略對自己和 他人做出批判的嚴重性,尤其是那些 較尖銳或消極的批判, 並允許這些批 判不斷惡化。

天主的軛是輕的

在今天的福音中,聖伯多祿從他的師 父那裡得到了寶貴的幫助。耶穌想要 醫治伯多祿的心。他想提醒他,他對 他的背叛並無怨恨,這不會成為他把 使命託付給他的障礙。為了彌補他三 次的否認,他三次問伯多祿是否愛 他,而且非常溫柔和睿智。在每個問 答之後,他都確認了他對伯多祿意願 的絕對信任。耶穌指望他能像自己一樣幫助他的弟兄。在伯多祿身上,我們可以在某種程度上找到天主給我們每個人的使命:「你們背起我的軛,跟我學罷!因為我是良善心謙的:這樣你們必要找得你們靈魂的安息,因為我的軛是柔和的,我的擔子是輕鬆的。」(瑪11:29-30)。

儘管那段痛苦的記憶激起了悲傷,但宗徒的心終於找到了平安。耶穌的話語和眼神使他內心的洶湧歸於平靜。他不再像以前那樣批判自己。耶穌希望他(接著)能分擔他那輕鬆的擔子。當我們讓自己被天主所愛時,「祂的軛是自由、愛和合一;祂的軛是自由、愛和合一;祂的軛是自他背叛的事實,聖伯多祿發現了基督對他個人的所有情感、理解和信任:這是他確認的真相。

温良的人將承受大地

耶穌曾應許溫柔的人會承受大地(參考瑪5:5)。現在他向伯多祿展示如何獲得這個寶藏。擁有大地就是應許的天堂、永恆的安息、天堂裡的完滿真福。在那裡,沒有人會感到被批判,因為所有人都會帶著滿溢的喜悅默想天主無限的愛。這種安息不只是一個人透過辛勤和忠實的工作而獲得的;那確實很好,但天堂無限大。「你能想像到達那裡並見到天主會是什麼樣

子嗎?所有的美麗與愛都傾注在我們 心中,滿足而不滿足?」[5]

當我們因看到自己的弱點而失去平安 時,我們可以利用聖施禮華的一些中 肯建議:「平靜。為什麼要發火呢? 當你這樣做時,你冒犯了上帝,讓周 圍的人感到不安,讓自己過得很糟 糕, 並且無法把事情做好時......最後 你還必須再次『收』回你的火呢?」 [6] 當我們不要讓天主原諒我們時,我 們最終會惹惱我們的折人。我們可以 請求護慰者的幫助:「聖神,天主的 狂風,吹在我們身上;吹進我們的心 裡,讓我們呼吸天父的溫柔。請向教 會吹氣,把她吹到天涯海角,狺樣, 在你的帶領下,她除了你之外也不用 帶。請將平安的和煦和希望的清爽之 風吹向我們的世界。聖神來吧,改變 我們的心,更新大地的面貌。 [7]

伯多禄在這次談話後再次做了耶穌所要求的:「跟隨我罷!」(若 21:19)。我們請求我們的母親,聖 神的淨配,幫助我們分享溫柔的果 實,並成為和平與喜樂的播種者,直 到大地最遙遠的角落。

[<u>1</u>]聖多瑪斯·阿奎那·《神學大全》·II-II·q.157·a.1。

[2]同上, a.4。

[3]本篤十六世·三鐘經·2011年7月 3日。

[4]聖施禮華,《天主之友》,31。

[5]參見聖施禮華 \cdot 《天主僕人列真福程序清單》 \cdot 1 \cdot 5 \circ

[6]聖施禮華,《親密筆記》,881。

[7]方濟各,講道,2018年5月20日。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/

meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-De-Xing-Qi-Wu/ (2025年12月16 日)