opusdei.org

## 默想:復活期第七週 的星期四

當我們接近聖神降臨節盛宴 時,一些可以引導我們祈禱的 反省。

天主恩賜的偉大

聖神不斷賜給我們新的生命

耐心的忍耐會消除了我們的恐懼

天主恩賜的偉大

在出於對所有男女的愛而擁抱他的十 字架之前,耶穌想將我們提升到他那 愛的高度。他想以某種方式將我們置 於「他相同的水平」,給我們他所擁 有的一切,他所收到的一切。因此, 他向我們展示了他與天父的親密關 係。「我將你賜給我的光榮賜給了他 們。」(若17:22),我們在今日彌 撒的福音中讀到。耶穌希望天父在某 程度上像看待他般驕傲地看待我們。 為了繼承這豐富的遺產,我們首先需 要認識到,「天主是一份禮物,祂的 行動不是奪走,而是給予。為什麼狺 很重要?因為我們成為信徒的方式取 決於我們如何理解天主。如果我們心 中有一位作為禮物的天主,一切都會 改變。如果我們意識到我們也是祂的 禮物,無償目不配得,那麼我們也會 想讓我們的生活成為一份禮物。」[1]

耶穌賜給我們聖神的恩賜,而聖神是 所有恩賜的賜予者,也是天父與耶穌 自己之間的愛。藉著聖神,祂賜給我 們祂的果實之一:面對困難時的堅持 

## 聖神不斷賜給我們新的生命

「當在我們社區的生活中,當我們經歷某種『無精打采』時,當我們更喜歡和平與安靜而不是天主的日新又新時,這是一個壞兆頭。這意味著我們正在努力尋找庇護所來躲避聖神之風。當我們為了自我保護而生活,並且死守在家時,這不是一個好兆頭。聖神在吹,但我們卻放下了風帆。然

而,我們有多少次看到祂創造奇蹟! 涌常,即使在最黯淡的時期,聖神也 會興起最傑出的聖潔。因為祂是教會 的靈魂,不斷地帶給她新的希望,使 她充滿喜樂, 使她碩果累累, 使新的 牛命綻放。在家庭中,當新牛兒出牛 時,它打亂了我們的日程安排,讓我 們失眠,但它也給我們帶來了一種喜 悦,讓我們的生活煥然—新,激勵我 們前進,擴大我們的愛。聖神也是如 此:祂為教會帶來了『童年的味 道』。衪一次又一次地孕育新生命。 祂復活了我們的初戀。聖神提醒教 會,在她幾個世紀的歷史中,她始終 是上主瘋狂地愛著的年輕新娘。讓我 們永不厭倦地歡迎聖神進入我們的牛 活,在我們做任何事情之前祈求祂: 『聖神啊,來吧!』」[3]

教會帶著實現這恩賜的盼望走向聖神 降臨節。她渴望充滿長期的苦難和堅 定的忍耐:「求你不要看我們的罪 過,但看你教會的信德,並按照你的 聖意,使教會安定團結。」[4] 這是我 們在彌撒中的祈禱。我們不想因短暫 的前景而分心。我們希望將目光集中 在最終的目標上,集中在永不改變的 目標上,即天主對每個人的愛。聖施 禮華總是鼓勵我們把目光注視地平 線:「我的孩子們,不要只用人的眼 睛來考慮任何事情。不要把鼻子貼在 牆上看東西,因為那樣你只能看到一 點點牆壁和下面的地面,還有你的鞋 尖, 連鞋尖都不會乾淨, 因為會被路 上的灰塵弄髒。抬起頭,你會看到天 空,藍天或多雲,只等待著你飛翔。 肉慾、驕傲、虚榮 ( 總而言之,人類 的愚蠢)的障礙並沒有高到可以完全 阳擋我們的視野,除非我們容讓它 們。」[5]

## 耐心的忍耐會消除了我們的恐懼

耶穌在今天的福音中繼續對我們說: 「我已經將你的名宣示給他們了,我 還要宣示,好使你愛我的愛,在他們 內,我也在他們內。」(若17:26) 令我們驚訝的是,被天主從永恆中選

出的宗徒們有時並不太清楚周圍發生 的事情。但狺就是我們經常遇到的情 況,當我們被眼前的事物分散注意力 時。「狺是因為我們的生活常常跟著 擁有或佔有的邏輯,而不是自我奉獻 的邏輯。許多人相信天主,欽佩基 督,但當他們被要求奉獻一些自己的 東西時,他們就退縮了;他們害怕信 仰的要求。人們害怕放棄我們所依戀 的一些令人愉快的東西,害怕跟隨基 督會剝奪我們的自由、某些經驗、我 們自己的一部分。我們需要認識到, 事實上,失去一些東西,為了真的天 主、為了愛和生命的天主而失去自 己,實際上是在獲得自己,更充分地 發現自己。凡將自己交託給耶穌的 人,都已經在今生經歷了內心的平安 與喜樂,這是世俗無法給予的,一日 天主將其賜給我們,也無法將其奪 走。所以讓我們自己被聖神之火感動 是值得的! 1[6]

長期苦難的反面是恐懼、膽怯,尋求 保全我們擁有的一切,而不冒任何風 險。讓自己被恐懼所戰勝是最簡單的 道路, 但我們也能感覺到這種選擇會 帶來什麼結果。當我們的心被恐懼包 圍時, 聖神會釋放我們的心。祂會改 變我們的生活,但祂以自己的方式做 到這一點・「聖神帶來的改變是不同 的。它不會徹底改變我們周遭的生 活,但會改變我們的心靈。它並不能 讓我們擺脫問題的重壓,而是解放我 們的心, 使我們能夠面對它們。它不 會立刻給我們一切,而是讓我們充滿 這一點的呢?藉著更新我們的心,藉 著赦免罪人。這是一個巨大的改變: 他使我們脫離罪孽,成為義人,從而 改變了一切。我們從罪惡的奴隸中獲 得自由,從奴役中、從無價值的人中 1 從充滿希望的幻滅中,我們成為受 人愛戴的孩子,藉著聖神的丁作,喜 樂能重生, 平安在我們心中綻放。」 [7]

「我的靈魂頌揚上主。」(路1:46) 我們請求母親,讓我們也能發現主的 偉大,讓自己被聖神之火點燃,以幫 助點燃整個世界。

[1]方濟各,講道,2020年5月31日。

[2]聖施禮華,《道路》,755。

[3]方濟各,講道,2018年5月20日。

[4]常年期彌撒,求平安經。

[5]聖施禮華·家庭聚會筆記·1972 年6月25日。

[6]本篤十六世·講道·2010年5月23日。

[7]方濟各,講道,2018年5月20日。

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/">https://opusdei.org/zht/</a> meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-De-Xing-Qi-Si/ (2025年12月16日)