

默想：復活期第七週 的星期四

當我們接近聖神降臨節盛宴時，一些可以引導我們祈禱的反省。

天主恩賜的偉大

聖神不斷賜給我們新的生命

耐心的忍耐會消除了我們的恐懼

.....

天主恩賜的偉大

在出於對所有男女的愛而擁抱他的十字架之前，耶穌想將我們提升到他那愛的高度。他想以某種方式將我們置於「他相同的水平」，給我們他所擁有的一切，他所收到的一切。因此，他向我們展示了他與天父的親密關係。「我將你賜給我的光榮賜給了他們。」（若17:22），我們在今日彌撒的福音中讀到。耶穌希望天父在某程度上像看待他般驕傲地看待我們。為了繼承這豐富的遺產，我們首先需要認識到，「天主是一份禮物，祂的行動不是奪走，而是給予。為什麼這很重要？因為我們成為信徒的方式取決於我們如何理解天主。如果我們心中有一位作為禮物的天主，一切都會改變。如果我們意識到我們也是祂的禮物，無償且不配得，那麼我們也會想讓我們的生活成為一份禮物。」[1]

耶穌賜給我們聖神的恩賜，而聖神是所有恩賜的賜予者，也是天父與耶穌自己之間的愛。藉著聖神，祂賜給我們祂的果實之一：面對困難時的堅持

與忍耐。聖施禮華說：「不要忘記，有許多大事都在於：你和我有沒有依天主的旨意去行事。」[2] 我們被呼召接受無限的愛，但我們的容量常常滿足不到我們內心深處對要求得到更多愛的渴望。問題可能是我們過於關注自己的弱點和罪惡。然而，聖神總是催促我們向上看，提高我們的視野。實現聖潔並非只靠我們的行為，事實上，它們也不是最重要的因素。是天主使我們的自我奉獻，即那顆微小的芥菜種子，得以生長並長成大樹，為許多人提供蔭涼。

聖神不斷賜給我們新的生命

「當在我們社區的生活中，當我們經歷某種『無精打采』時，當我們更喜歡和平與安靜而不是天主的日新又新時，這是一個壞兆頭。這意味著我們正在努力尋找庇護所來躲避聖神之風。當我們為了自我保護而生活，並且死守在家時，這不是一個好兆頭。聖神在吹，但我們卻放下了風帆。然

而，我們有多少次看到祂創造奇蹟！通常，即使是最黯淡的時期，聖神也會興起最傑出的聖潔。因為祂是教會的靈魂，不斷地帶給她新的希望，使她充滿喜樂，使她碩果累累，使新的生命綻放。在家庭中，當新生兒出生時，它打亂了我們的日程安排，讓我們失眠，但它也給我們帶來了一種喜悅，讓我們的生活煥然一新，激勵我們前進，擴大我們的愛。聖神也是如此：祂為教會帶來了『童年的味道』。祂一次又一次地孕育新生命。祂復活了我們的初戀。聖神提醒教會，在她幾個世紀的歷史中，她始終是上主瘋狂地愛著的年輕新娘。讓我們永不厭倦地歡迎聖神進入我們的生活，在我們做任何事情之前祈求祂：『聖神啊，來吧！』」[3]

教會帶著實現這恩賜的盼望走向聖神降臨節。她渴望充滿長期的苦難和堅定的忍耐：「求你不要看我們的罪過，但看你教會的信德，並按照你的聖意，使教會安定團結。」[4] 這是我

們在彌撒中的祈禱。我們不想因短暫的前景而分心。我們希望將目光集中在最終的目標上，集中在永不改變的目標上，即天主對每個人的愛。聖施禮華總是鼓勵我們把目光注視地平線：「我的孩子們，不要只用人的眼睛來考慮任何事情。不要把鼻子貼在牆上看東西，因為那樣你只能看到一點點牆壁和下面的地面，還有你的鞋尖，連鞋尖都不會乾淨，因為會被路上的灰塵弄髒。抬起頭，你會看到天空，藍天或多雲，只等待著你飛翔。肉慾、驕傲、虛榮（總而言之，人類的愚蠢）的障礙並沒有高到可以完全阻擋我們的視野，除非我們容讓它們。」[5]

耐心的忍耐會消除了我們的恐懼

耶穌在今天的福音中繼續對我們說：「我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛，在他們內，我也在他們內。」（若17:26）令我們驚訝的是，被天主從永恆中選

出的宗徒們有時並不太清楚周圍發生的事情。但這就是我們經常遇到的情況，當我們被眼前的事物分散注意力時。「這是因為我們的生活常常跟著擁有或佔有的邏輯，而不是自我奉獻的邏輯。許多人相信天主，欽佩基督，但當他們被要求奉獻一些自己的東西時，他們就退縮了；他們害怕信仰的要求。人們害怕放棄我們所依戀的一些令人愉快的東西，害怕跟隨基督會剝奪我們的自由、某些經驗、我們自己的一部分。我們需要認識到，事實上，失去一些東西，為了真的天主、為了愛和生命的天主而失去自己，實際上是在獲得自己，更充分地發現自己。凡將自己交託給耶穌的人，都已經在今生經歷了內心的平安與喜樂，這是世俗無法給予的，一旦天主將其賜給我們，也無法將其奪走。所以讓我們自己被聖神之火感動是值得的！」[6]

長期苦難的反面是恐懼、膽怯，尋求保全我們擁有的一切，而不冒任何風

險。讓自己被恐懼所戰勝是最簡單的道路，但我們也能感覺到這種選擇會帶來什麼結果。當我們的心被恐懼包圍時，聖神會釋放我們的心。祂會改變我們的生活，但祂以自己的方式做到這一點：「聖神帶來的改變是不同的。它不會徹底改變我們周遭的生活，但會改變我們的心靈。它並不能讓我們擺脫問題的重壓，而是解放我們的心，使我們能夠面對它們。它不會立刻給我們一切，而是讓我們充滿信心地繼續前進.....聖神是如何做到這一點的呢？藉著更新我們的心，藉著赦免罪人。這是一個巨大的改變：他使我們脫離罪孽，成為義人，從而改變了一切。我們從罪惡的奴隸中獲得自由，從奴役中、從無價值的人中——從充滿希望的幻滅中，我們成為受人愛戴的孩子，藉著聖神的工作，喜樂能重生，平安在我們心中綻放。」

[7]

「我的靈魂頌揚上主。」（路1:46）
我們請求母親，讓我們也能發現主的

偉大，讓自己被聖神之火點燃，以幫助點燃整個世界。

[1]方濟各，講道，2020年5月31日。

[2]聖施禮華，《道路》，755。

[3]方濟各，講道，2018年5月20日。

[4]常年期彌撒，求平安經。

[5]聖施禮華，家庭聚會筆記，1972年6月25日。

[6]本篤十六世，講道，2010年5月23日。

[7]方濟各，講道，2018年5月20日。

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-
Zhou-De-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-De-Xing-Qi-Si/) (2026年1月16日)