

默想：復活期第七週 的星期六

一些可以幫助我們在聖神降臨
節前夕祈禱的反省。

聖神將天主的愛呈現給我們

天主的愛更新、寬恕並堅固我們

給予和接受天主的愛

.....

聖神將天主的愛呈現給我們

「耶穌所行的還有許多別的事；假使
要一一寫出來，我想所要寫的書，連

這世界也容不下。」（若21:25）。天主的愛無法寫成一本書，也無法用任何公式或言語來充分表達。神聖的愛是無法形容的，不能簡化為我們說話的方式。愛是聖神的果實之一，我們可以在聖神降臨節前夕請求祂教導我們這種愛。祂將日復一日地提醒我們，「基督的工作是一項愛的工作：犧牲自己的那位的愛，以及把祂犧牲的天父的愛。」[1] 愛就是這樣一個被過度使用的術語，有時其意義可能會被淡化。但如果我們祈求祂，護慰者就會以唯一永不背叛或永不衰老的愛來點燃我們的靈魂。

聖克勉一世在第一世紀末寫道：「誰能描述天主之愛的神聖牽絆？誰能說出它的美如何卓越？愛的崇高是難以言喻的。愛使我們與天主結合。愛可以遮蓋許多的罪。愛凡事包容，凡事忍耐。愛情裡沒有什麼卑鄙，沒有什麼傲慢。愛不容許分裂；愛不會引起騷亂；愛使萬事和諧.....我們的主耶穌基督因著對我們的愛，按照天主的

旨意為我們獻出了祂的血；用祂的肉身換我們的肉身，用祂的靈魂換我們的靈魂。親愛的，你看，愛是多麼偉大和美妙的一件事，而且沒有可稱為完美的。除了天主要賜予的人之外，誰才配得享受它？」[2]

多少次，我們尋找替代品，或是沒有意識到我們對這種感情的需求。多少次，我們像浪子和他的兄弟一樣，夢想著遠離父親和家鄉的幸福。意識到我們的脆弱，我們可以求助於護慰者，祈求他讓我們享受天主要賜給我們的愛，並為此感到喜樂：「因為聖神洞察一切，就連天主的深奧事理他也洞悉。」（格前2:10）心靈被召喚去享受的「深奧事理」是什麼？耶穌說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。」（若15:9）。我們總是想住在那裡。

天主的愛更新、寬恕並堅固我們

「愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒

子，為我們做贖罪祭。」（若一4:10）。「首先，我應該想想天主曾為我做了什麼以及正在為我做什麼。我不應該試圖將我的安全感建立在我為天主所做的事情上，因為我所做的永遠太少，而我所做的一切實際上都是天主的禮物。」[3] 我們會本能地陷入了這樣的誘惑：想著我們對祂的需要很少般，去活出這段關係。但天主的愛卻有著截然不同的動力。「一切美好的事物都源自於天主，沒有他，你絕對無法開始與完成任何事情，哪怕是一點點。」[4] 因此，師傅的指導在這裡為我們提供建議便非常重要。

聖施禮華非常清楚自己想要依靠聖神的幫助：「我感受到我內在的愛，我想認識祂，成為祂的朋友、祂的知己。我想協助祂磨光、根除和點燃的工作。我不知道該怎麼做.....但祂會給我力量。如果我想，祂會做這一切.....而我亦願意！神聖的客人、師傅、光、嚮導、愛：願這頭可憐的驢子讓你賓至如歸並聆聽你的教訓，被

點燃，跟隨你並愛你。決心：盡可能不間斷地培養並與聖神的友誼，進行充滿愛與溫順的對話。Veni Sancte Spiritus（來吧，聖神）！」[5]

我們也可以下定決心做同樣的事，讓祂堅固我們的心。讓我們的心為祂的行動做好準備的最好的地方之一就是修和聖事：「魔鬼使我們以負面的批判來看自己的脆弱，聖神則將它帶往溫良的光。溫良是接觸我們內在脆弱的最佳方式，指責和批判別人往往表露我們無能力接受自己的軟弱和缺點.....這說明了與天主的慈愛相遇的重要性，尤其在修和聖事之中經驗祂的真理與慈愛。諷刺的是，魔鬼也會向我們講真理，但只是為了譴責我們。我們知道來自天主的真理並不譴責，而是接納、懷抱、支持和寬恕我們。」[6]

給予和接受天主的愛

在我們與天主的關係中，我們可能常常（也許是無意識地）更專注於我們

所給予的而不是我們所接受的。要改善天主在我們心中的形像是很重要的。「如果我們心目中的天主會剝奪並強加自己，那麼我們也會想要剝奪並強加自己：佔據空間，要求認可，尋求權力。但如果我們心中有一位恩賜的天主，一切都會改變.....作為教會的活記憶，聖神提醒我們，我們是從一份恩賜中誕生的，我們透過給予而成長：不是透過堅持，而是透過完全奉獻自己。」[7]

有時我們可能會專注於我們收到的恩賜，但我們認為這是我們的權利：

「讓我們審視自己，問問自己是什麼阻止我們奉獻自己。可以說，恩賜的三個主要敵人總是潛伏在我們的心扉前：自戀、受害者心態和悲觀主義。自戀讓我們崇拜自己，只關心對我們有利的事情.....受害者心態每天都會抱怨他們的近人：『沒有人理解我，沒有人幫助我，沒有人愛我，每個人不為我著想！』這樣的抱怨我們聽過多次次！最後，還有悲觀情緒。在這

方面，無休止的抱怨是：『社會、政治、教會.....一切都不順利！』悲觀主義者對世界感到憤怒，但卻袖手旁觀，什麼也不做，想著：『奉獻自己有什麼意義？都是沒用的。』」[8]

我們請求瑪利亞教導我們像她一樣帶著感恩地接受天主的愛。「你無意的跌倒——像孩子般跌倒——使天父更照顧你，聖母瑪利亞更不會放鬆她慈愛的雙手。每天，當上主從地上扶你起來時，要好好地利用那個機會使勁抱緊祂，把你疲倦的頭放在祂敞開的胸前，讓祂至愛之心的跳動使你樂極忘形。」[9]

[1]本篤十六世，講道，2006年6月4日。

[2]聖克勉一世，《給格林多人的信》，49-50。

[3]范康仁蒙席，《福音之光》，Kindle版，10，19。

[4]聖伯納德，聖神降臨節慶典講道，
2，6。

[5]聖施禮華，《親密筆記》，864。

[6]方濟各，《父親的心腸》，2。

[7]方濟各，講道，2020年5月31日。

[8]同上。

[9]聖施禮華，《道路》，884。

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-
Zhou-De-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-De-Xing-Qi-Liu/) (2026年1月14日)