opusdei.org

默想:復活期第七週 的星期六

一些可以幫助我們在聖神降臨 節前夕祈禱的反省。

聖神將天主的愛呈現給我們

天主的愛更新、寬恕並堅固我們

給予和接受天主的愛

聖神將天主的愛呈現給我們

「耶穌所行的還有許多別的事;假使要——寫出來,我想所要寫的書,連

這世界也容不下。」(若21:25)。 天主的愛無法寫成一本書,也無法用 任何公式或言語來充分表達。神聖的 愛是無法形容的,不能簡化為我們說 話的方式。愛是聖神的果實之一,我 們可以在聖神降臨節前夕請求祂教導 我們這種愛。祂將日復一日地提醒我 們,「基督的工作是一項愛的工作: 犧牲自己的那位的愛,以及把祂犧牲 的天父的愛。」[1] 愛就是這樣一個被 過度使用的術語,有時其意義可能會 被淡化。但如果我們祈求他,護慰者 就會以唯一永不背叛或永不衰老的愛 來點燃我們的靈魂。

聖克勉一世在第一世紀末寫道:「誰 能描述天主之愛的神聖牽絆?誰能說 出它的美如何卓越?愛的崇高是難以 言喻的。愛使我們與天主結合。愛 以遮蓋許多的罪。愛凡事包容,凡事 忍耐。愛情裡沒有什麼卑鄙,沒有什 麼傲慢。愛不容許分裂;愛不會引起 騷亂;愛使萬事和諧.....我們的主耶 穌基督因著對我們的愛,按照天主的 旨意為我們獻出了祂的血;用祂的肉身換我們的肉身,用祂的靈魂換我們的靈魂。親愛的,你看,愛是多麼偉大和美妙的一件事,而且沒有可稱為完美的。除了天主要賜予的人之外,誰才配得享受它?」[2]

多少次,我們尋找替代品,或是沒有 意識到我們對這種感情的需求。多少 次,我們像浪子和他的兄弟一樣,夢 想著猿離父親和家鄉的幸福。意識到 我們的脆弱,我們可以求助於護慰 者,祈求他讓我們享受天主要賜給我 們的愛, 並為此感到喜樂: 「因為聖 神洞察一切,就連天主的深奧事理他 也洞悉。」(格前2:10)心靈被召喚 去享受的「深奧事理」是什麼?耶穌 說:「正如父愛了我,同樣我也愛了 你們;你們應存在我的愛內。」(若 15:9)。我們總是想住在那裡。

天主的愛更新、寬恕並堅固我們

「愛就在於此:不是我們愛了天主, 而是他愛了我們,且打發自己的兒

子,為我們做贖罪祭。」(若一 4:10)。「首先,我應該想想天主曾 為我做了什麼以及正在為我做什麼。 我不應該試圖將我的安全感建立在我 為天主所做的事情上,因為我所做的 永遠太少,而我所做的一切實際上都 是天主的禮物。」[3] 我們會本能地陷 入了狺樣的誘惑:想著我們對祂的需 要很少般,去活出這段關係。但天主 的愛卻有著截然不同的動力。「一切 美好的事物都源白於天主,沒有他, 你絕對無法開始與完成任何事情,哪 怕是一點點。」[4] 因此,師傅的指導 在這裡為我們提供建議便非常重要。

聖施禮華非常清楚自己想要依靠聖神的幫助:「我感受到我內在的愛,我想認識祂,成為祂的朋友、祂的知己。我想協助祂磨光、根除和點燃的工作。我不知道該怎麼做……但祂會給我力量。如果我想,他會做這一切……而我亦願意!神聖的客人、師傅、光、嚮導、愛:願這頭可憐的驢子讓你賓至如歸並聆聽你的教訓,被

點燃,跟隨你並愛你。決心:盡可能不間斷地培養並與聖神的友誼,進行充滿愛與溫順的對話。Veni Sancte Spiritus(來吧,聖神)!」[5]

我們也可以下定決心做同樣的事,讓 祂堅固我們的心。讓我們的心為祂的 行動做好準備的最好的地方之一就是 修和聖事:「魔鬼使我們以負面的批 判來看自己的脆弱,聖神則將它帶往 溫良的光。溫良是接觸我們內在脆弱 的最佳方式,指責和批判別人往往表 露我們無能力接受自己的軟弱和缺 點......這說明了與天主的慈愛相遇的 重要性,尤其在修和聖事之中經驗池 的真理與慈愛。諷刺的是,魔鬼也會 向我們講真理,但只是為了譴責我 們。我們知道來自天主的真理並不譴 青,而是接納、懷抱、支持和寬恕我 們。」[6]

給予和接受天主的愛

在我們與天主的關係中,我們可能常常(也許是無意識地)更專注於我們

所給予的而不是我們所接受的。要改善天主在我們心中的形像是很重要的。「如果我們心目中的天主會剝奪並強加自己:佔據空間,要求認可會別數不主,但如果我們心中有一切都會改變……作為教會的活記憶,聖神提醒我們,我們是一份恩賜中誕生的,我們透過點中一份恩賜中誕生的,我們透過點完不是透過堅持,而是透過堅持,而是透過堅持,而是透過堅持,而是透過堅持,而是透過堅持,而是透過堅持,而是透過堅持,而是透過堅持,而是透過堅持,而是透過堅持,而是透過配。」[7]

全奉獻自己。」[7] 有時我們可能會專注於我們收到的恩 賜,但我們認為這是我們的權利: 「讓我們審視自己,問問自己是什麼 阳 1 我們奉獻自己。可以說,恩賜的 三個主要敵人總是潛伏在我們的心扉 前,白戀、受害者心態和悲觀主義。 自戀讓我們崇拜自己,只關心對我們 有利的事情.....受害者心態每天都會 抱怨他們的折人:『沒有人理解我, 沒有人幫助我,沒有人愛我,每個人 不為我著想!』這樣的抱怨我們聽過 多次次!最後,還有悲觀情緒。在這

方面,無休止的抱怨是:『社會、政治、教會……一切都不順利!』悲觀主義者對世界感到憤怒,但卻袖手旁觀,什麼也不做,想著:『奉獻自己有什麼意義?都是沒用的。』」[8]

我們請求瑪利亞教導我們像她一樣帶著感恩地接受天主的愛。「你無意的跌倒——像孩子般跌倒——使天父更照顧你,聖母瑪利亞更不會放鬆她慈愛的雙手。每天,當上主從地上扶你起來時,要好好地利用那個機會使勁抱緊祂,把你疲倦的頭放在祂敞開的胸前,讓祂至愛之心的跳動使你樂極忘形。」[9]

[1]本篤十六世,講道,2006年6月4日。

[2]聖克勉一世,《給格林多人的信》,49-50。

[3]范康仁蒙席·《福音之光》· Kindle版·10·19。

- [4]聖伯納德·聖神降臨節慶典講道· 2·6。
- [5]聖施禮華,《親密筆記》,864。
- [6]方濟各,《父親的心腸》,2。
- [7]方濟各·講道·2020年5月31日。
- [8]同上。
- [9]聖施禮華,《道路》,884。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-De-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月16日)