

默想：復活期第六週 星期一

一些能幫助我們在復活期做祈禱的反思。

依靠護慰者的幫助

聖神引導我們認識真理

剛毅的恩賜

依靠護慰者的幫助

耶穌在祂告別時承諾，祂將派遣「另一位護慰者」（若 14：16）永遠與

我們同在。若望福音中的「護慰者」一詞源自希臘語，指的是前來安慰、保護或幫助的人。耶穌宣布，在祂離開之後，另一位「護慰者」將到來，因為祂自己就是第一位。聖經告訴我們，現在天上的基督是「我們在父那裏的護衛者。」（若一 2：1）聖神永遠與我們在一起。祂陪伴和安慰我們，保護和捍衛我們。祂是通往基督的道路，因為祂提醒我們基督的話（參閱若 15：26），並且溫柔和謹慎地將我們的心引向基督。聖安博說：「凡被聖神陶醉的人，就在基督內扎了根。」[1]

「教導和提醒：這是聖神的工作。祂教導我們進入奧秘，讓我們對它有更多的理解。祂教導我們耶穌的教義，以及如何培養我們的信德。信德不是一成不變的，教義也不是一成不變的：它會成長。它就像樹一樣生長，總是一樣的，但更大，結出果實，但總是一樣的，朝著同一個方向……耶穌說聖神的另一個工作是提醒我們。

『也要使你們想起，我對你們所說的一切。』（若 14：26）聖神就像我們的記憶。祂喚醒我們『記住這個，記住那個。』祂讓我們對主的關切保持清醒，也引導我們回憶自己的生活：『想想那段時光，想想你何時找到上主，想想你何時離開祂。』

聖神引導我們回憶。祂引導我們辨別什麼是我現在要做的，什麼是正確的道路，什麼是錯誤的道路，在小的決定上也是如此。如果我們向聖神求光，祂會幫助我們做出正確的決定，無論是每天的小事或大事。祂總是陪伴我們、支持我們的那一位。」[2]

聖神引導我們認識真理

緊緊跟隨耶穌，讓我們願意活在真理之中，堅定地尋求真理，歡迎並熱愛真理。想要擁抱真理，就是真正熱愛基督。在這項努力中，「聖神教導基督徒真理作為他們生活的準則，並向他們展示將耶穌的話語應用在生活中的具體方法。」[3] 耶穌至少在三個場

合稱聖神為「真理之神」（參閱若 14：17；15：26；16：13）。儘管祂有別於耶穌，聖神卻使耶穌的臨在變得完美。

我們知道「耶穌基督是真理的化身，祂吸引世人歸向自己。從耶穌身上發出的光就是真理的光輝。所有其他真理都是耶穌真理的一個片段，都以耶穌為參照。耶穌是人類自由的北極星。藉着祂，自由被重新發現，我們認識到自由是為我們的利益而創造的，並以仁愛的行為表現出來……耶穌基督是真理的圓滿，祂吸引每個人的心靈，使之擴大並充滿喜樂。事實上，唯有真理才能佔據心靈，使其充滿喜樂。」^[4]

對真理的熱愛激發了我們的智慧，這是聖神的工作。它也使我們在這受造世界前充滿謙卑，與上主大能的奧秘相比，我們的知識總是有限的。「嘗試使『理智的謙虛』成為你生命的格言。」^[5] 聖施禮華建議。「對真理的

渴望是人類本性的一部分。在納匝肋人耶穌身上發現的基督宗教啟示的真理，使所有人都能擁抱自己生命的『奧秘』。」^[6]

剛毅的恩賜

聖神透過祂的恩賜在靈魂中行事，祂把恩賜「隨祂的心願，個別分配與人。」（格前 12：11）祂的恩賜之一是剛毅，這個恩賜激勵我們朝著偉大的目標前進，並在我們軟弱的時候支撐著我們。正如聖施禮華簡潔地說：「我們所有的毅力都是借來的。」^[7]我們需要這種恩賜，才能在一生中孜孜不倦地尋求和擁抱真理。當然，這可能會讓我們感到疲憊，尤其是我們的能力並不是常常能滿足我們預期的水平；也因為真理有時很難接受，且看起來總不是最好的選擇。很多時候，我們必須謙卑地敞開心扉，接受其他的可能性，接受其他的做法方式，即使我們長期以來一直認為自己是對的。

因此，剛毅的恩賜對我們基督徒的生活至關重要，因為它能讓我們忠於真理的探索。生活的每個角落存在於對真理的熱愛的追求，且剛毅則給予我們所需的堅定。這樣，我們就能「勇敢地面對問題，不怕犧牲，不怕最沉重的負擔，堅定地承擔起我們個人的責任。」[8]

耶穌說：「並且你們也要作證，因為你們從開始就和我在一起。」（若 15：27）每個基督徒都應成為謙卑而真誠地尋求真理的可靠見證人。基督警告祂的門徒，他們會因為見證而遭受迫害。在聖神降臨節接受剛毅的恩賜後，他們成為了勇敢的見證人。面對反對意見，面對可能破壞他們所有計劃和項目的意外事件，他們確實很堅強。聖母瑪利亞陪伴著我們，以愛守護著我們。她會幫助我們實現我們的祈求，讓真理的聖神啟迪「我們的智慧，堅定我們的意志，使我們始終努力尋求、講述和聆聽真理」。」[9]

[1] 聖安博，《Catechesis on the Sacraments》，5·3·17

[2] 教宗方濟各，2020年5月11日的講道

[3] 聖若望保祿二世，1991年4月24日公開接見時的講話

[4] 教宗本篤十六世，2006年2月10日的講話

[5] 聖施禮華，《鍊爐》，142

[6] 教宗本篤十六世，2006年2月10日的講話

[7] 聖施禮華，《道路》，728

[8] 聖施禮華，《Addresses on the University》，8

[9] 同上

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-
Liu-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年2月7日)